|  |  |
| --- | --- |
| **Déroulement** | **Hôpitaux de Toulouse** |
|  |

**Le programme comporte :**

- un entretien individuel initial avec une infirmière,

- 4 sessions de 3h : 1 session par semaine de 17h à 2oh (hormis la première session qui a lieu de 17h à 19h, cf. le programme).

Les sessions sont constituées de séances collectives et individuelles.

 **Modalités pratiques**

Votre inscription au programme signifie un engagement de votre part à participer à l'ensemble des sessions.

Il est nécessaire de se présenter 3o minutes avant le début des sessions pour les démarches administratives.

 **Contact**

Vous pouvez demander des informations complémentaires concernant le programme et son déroulement en appelant :

**l'Unité de Nutrition**

**Tél. 05 61 32 27 18Hôpital RANGUEIL**

**Unité de Nutrition**

**Pr. Patrick RITZ, responsable de l'Unité**

***Etre acteur de sa santé,***



***c'est aussi mieux se soigner***

Proramme

d'éducation

thérapeutique

en groupe et en ambulatoire pour les patients engagés dans une démarche de

chirurgie bariatrique

**Rez-de-Chaussée**

**1, avenue Jean Poulhès**

**TSA 30030**

**31059 TOULOUSE Cedex 9**

**Métro et bus :**

**Ligne B,** direction "Ramonville", descendre à la station Université Paul Sabatier,

puis **bus 88** qui vous dépose à l'accueil de l'hô­pital.

**Voiture :**

Rocade ouest, sortie Rangueil Hôpital, route de Narbonne. Aller jusqu'au feu de la faculté de Médecine. Tournez à droite et au feu suivant continuez tout droit.

Code : 40371

**Hôpital Larrey**

Pôle Cardio-Vasculaire et Metabolique

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Rez-de-Chaussée — 24 chemin de Pouvourville — TSA 30030

31059 Toulouse Cedex

**Conception**

Unité de Nutrition

**Conception graphique/réalisation (janvier 2014) :** Direction de la Communication

**Impression :** Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2014, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex

***Il vous est proposé de participer à un programme d'éducation dans le cadre de votre projet de prise en charge chirurgicale de votre obésité***

(m-o)



I

**Programme d'éducation thérapeutique en groupe dans le cadre d'une démarche de chirurgie bariatrique**

(m-o)

(m-o)

**Session 1**

**Session 3**

**Session 2**

**Diagnostic éducatif**

**Session 4**

**Atelier 1 :** Savoir adapter

mon alimentation

à mes besoins

*Diététicienne* **18h-19h**

Micro-objectif diététique

**19h-19h15**

**Atelier 1**

Le tube digestif :
anatomie
et fonctions,
les différents types
de chirurgie

*Médecin, Infirmière* **17h-18h**

**Atelier 2**

Ma courbe de poids

*Infirmière* **18h-18h30**

**Atelier 2**

Effets de la chirurgie sur la qualité de vie

et la santé

*Médecin***18h-18h45**

**Pause**

**Atelier 3**Comment manger
après la chirurgie ?

*Diététicienne
19h-19h45*

Micro-objectif
diététique
191145-2oh

**Entretien individuel :**

**19h-20h**

Consultation infirmière individuelle

(m-o) / micro-objectif de groupe à mettre en oeuvre entre les sessions

**Pause**

**Présentation
du programme
17h-17h15**

**Entretien individuel :**partage des objectifs
éducatifs
17h15-18h

**Atelier 1 1111**

Quelles complications
peuvent survenir
après la chirurgie ?
Que faire ?

*Médecin, Diététicienne* **17h-18h30**

**Pause**

**Atelier 2**

J'organise mon suivi médical

*Médecin***18h30-19h**

**Atelier 1**Impact de la
chirurgie sur ma
relation aux autres

*Psychologue* **17h-18h**

**Atelier 3** L'image du corps

*Psychologue 18h45-19h45*

Micro-objectif psycho 19h45-2oh

**Objectif**

Ces séances ont pour but de vous aider à être autonome dans la gestion de votre alimentation et de votre santé après la chirurgie.

**Thèmes abordés**

**> Domaine de l'alimentation** *Comment s'alimenter après la chirurgie ?*

**> Domaine psychologique**

*Comment s'adapter au changement de l'image du corps ?*

**> Domaine médical**

*Comment gérer sa santé après la chirurgie (traitements, suivi médical, complications,...) ?*