

Nous
contacter

Inscription gratuite
en appelant le secrétariat de diabétologie au
05 67 77 11 61
ou
en envoyant un mail à
diabeto.pdv@chu-toulouse.fr



Où trouver la
maternité Paule
de Viguiier sur le
site de Purpan ?



Lignes 1 et 2 du tramway – Arrêt « Purpan »
Bus lignes 45-46-64-66
Véhicule personnel : parking « Les Peupliers »

Hôpitaux de Toulouse

**JE SUIS ENCEINTE ET EN SURPOIDS
PEUT-IL Y AVOIR DES CONSÉQUENCES POUR MON BÉBÉ ?**

BULLE RONDE



BÉNÉFICIEZ DU PROGRAMME
«BULLE RONDE»
AUTOUR D'UNE SAGE FEMME, D'UN PÉDIATRE
ET D'UNE DIÉTÉTICIENNE
À LA MATERNITÉ PAULE DE VIGUIER

UN TEMPS POUR VOUS, À PARTAGER AVEC D'AUTRES FUTURES MAMANS
DANS UNE ATMOSPHÈRE CONVIVIALE

Sans frais pour la famille

Contactez le 05 67 77 11 61 ou diabeto.pdv@chu-toulouse.fr



Pour qui ?

Toute femme enceinte en excès de poids avant sa grossesse (IMC > 25kg/m²), quels que soient le terme et la maternité d'accouchement



Pourquoi ?

La surcharge pondérale maternelle est un facteur de risque pour le développement de la grossesse et pour la santé de l'enfant à naître. Le programme « Bulle Ronde » vise à :

- soutenir et rassurer les femmes sur leurs compétences maternelles ainsi que sur les capacités du nourrisson à s'autoréguler et à découvrir de nouveaux goûts
- aider les futures mamans à mettre en place des changements en termes d'alimentation et d'activité physique dès la grossesse pour :
 - limiter la prise pondérale pendant la grossesse en accord avec les recommandations internationales*
 - agir sur l'environnement du futur enfant.

*Recommandations IOM (institute of medicine) 2009

Comment ?



Bulle Ronde est un programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'Agence Régionale de Santé animé par une sage-femme, une diététicienne et un pédiatre, qui se décline en 3 séances :

- 1 entretien individuel
- 1 séance collective « grossesse » pendant une journée
- 1 séance collective « pédiatrique » pendant une matinée 2 à 3 mois après l'accouchement

Les séances collectives se déroulent sous forme d'ateliers de groupe de 8 femmes environ.

Paroles de Femmes



« Je me suis sentie bien, écoutée, pas jugée »

« C'est ma 3^e grossesse, je regrette de ne pas avoir pu bénéficier de ce programme pour mes 2 premiers »

« J'ai appris plein de choses, je me sens apaisée, plus sereine face à mon passé et face à mon poids, je craignais tellement une leçon supplémentaire »

« J'ai pu comprendre comment éviter de prendre trop de poids pendant ma grossesse sans me priver, j'avais quelques fausses idées, j'ai entendu des messages rassurants et adaptés à ma propre vie »