

LES OUTILS DE SUIVI ET PÉDAGOGIQUES DU RÉSEAU

OUTILS OFFERTS AUX FAMILLES POUR TOUTE INCLUSION (PACK INCLUSION)

▪ Mon Carnet de Bord

Il est destiné aux enfants de 7 à 11 ans inclus dans le RéPPOP et à leurs parents. Il vise à faire état de l'évolution de la motivation, du projet, des difficultés, des réussites et des objectifs de changement décidés par l'enfant avec l'aide de sa famille et des différents professionnels impliqués dans sa prise en charge. C'est à l'enfant de compléter son projet et ses objectifs pour une meilleure implication dans sa prise en charge. Il pourra l'amener à chaque consultation avec les différents intervenants.

Pour les enfants et adolescents déjà inclus ou en dehors de la tranche d'âge de 7-11 ans, il est possible de vous en procurer auprès du secrétariat au cas par cas, si vous pensez cet outil adapté.



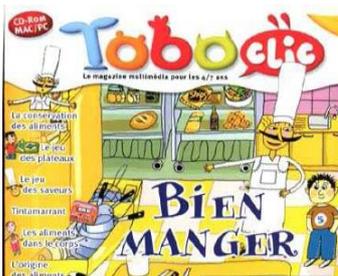
▪ Le Jeu « La Course aux Miams »

Un jeu simple et rapide, des aventures et des infos extras... !
Comme dans toutes les courses, les joueurs doivent atteindre leur objectif, en réalisant un certain nombre d'étapes et en surmontant les obstacles (questions et aléas du parcours).

OUTILS À RÉGLER À L'ORDRE DE L'ADRC

▪ Le CD « La comptine des paniers » : 5 €

Un CD audio qui permet aux enfants de maternelle d'apprendre à classer les aliments par famille, tout en chantant, voire... en dansant !



▪ Le CD-ROM « TOBOCLIC - Bien manger » : 10 €

Un CD-Rom qui comprend 6 jeux interactifs permettant à l'enfant qui ne possède pas encore la lecture de connaître les aliments. Différents thèmes sont abordés : les groupes d'aliments, leur origine, leur rôle, la digestion, les différentes saveurs, la conservation des aliments, l'équilibre des menus.

Conçu avec Milan Presse et l'équipe de diabétologie & nutrition adulte.

▪ La Mallette pédagogique (Toto) : 500 € l'unité

Un support pour animer des séances d'éducation thérapeutique du patient sur les causes et les conséquences de l'obésité pédiatrique, l'intérêt de la pratique d'une activité physique adaptée, l'équilibre alimentaire. Il comprend : 1 CD-Rom du diaporama médical et diététique de Toto, 1 exemplaire des 4 jeux de cartes, 1 CD-Rom de jeux Toto, 10 livrets « bien dans son assiette, bien dans ses baskets ».

Conçu avec l'équipe d'endocrinologie & Milan Presse.



▪ OFFRE SPÉCIALE : Le Pack comprenant le CD audio « La comptine des paniers », le CD-Rom « TOBOCLIC » et le CD audio « Obèse, y'a un malaise » est à 12 €.

*Les prix indiqués sont TTC (TVA 19,60% pour l'ADRC) et 0 % pour RéPPOP Midi Pyrénées (TVA non applicable).
Les outils sont à prix coûtant.*

▪ **La Mallette Fourchette et Marelle**

Disponible gratuitement sur demande.

Ensemble d'outils éducatifs destinés à sensibiliser les enfants de moyenne et grande section de maternelle (3-6 ans) sur l'alimentation, l'activité physique et la lutte contre la sédentarité (guide nutrition, CD-Rom, CD audio, affiches sur les saveurs et les groupes d'aliments...).



▪ **La Fiche d'évaluation de l'activité physique**

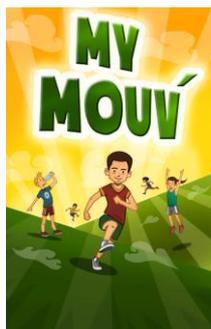
Téléchargeable sur le site Internet du RÉPPOP.

Évaluation et Orientation vers une activité physique par un test rapide. Fiche mémo et propositions d'activités physiques.

▪ **Le site Internet : « L'obésité des jeunes, faut qu'on en parle ! »**

Accès gratuit sur www.obesitedesjeunes.org.

Témoignages de jeunes en surpoids, de leurs parents et de leurs frères et sœurs. Interviews de professionnels de la prise en charge de l'obésité infantile : médecins libéraux et hospitaliers, infirmières, diététiciennes, psychologues, enseignants en activité physique adaptée...



▪ **L'application mobile « My MouV' »**

Disponible sur Android et IOS.

Les objectifs de cette application sont d'optimiser la coordination du parcours en activité physique de l'enfant et de l'adolescent en situation de surpoids, de favoriser la motivation de l'enfant à bouger en élaborant des objectifs personnalisés et en proposant des activités adaptées à sa condition physique, et de développer ses capacités d'autoévaluation.

▪ **« Objectif santé, pour mon bébé et moi ! »**

Disponible gratuitement sur demande.

Kit pour les professionnels concernant les recommandations de prise de poids pendant la grossesse qui se compose :

- D'une affiche pour la salle d'attente des soignants permettant aux femmes enceintes de retrouver les questions habituelles soulevées pendant la grossesse concernant la prise de poids recommandée, l'alimentation et l'activité physique. Ces questions sont un point d'accroche, de début de discussion du patient avec son soignant.
- D'un jeu de type « incollables » pour le professionnel de santé dans lequel sont reprises les questions posées par l'affiche en recto avec les réponses au verso.
- d'un classeur contenant des fiches d'entretien
- d'un disque pour le professionnel de santé reprenant les recommandations de prise de poids pendant la grossesse selon la corpulence de départ de la future maman





▪ **Webdocumentaire « Surpoids de l'enfant, comment retrouver l'équilibre ? »**

Accessible sur www.surpoids-enfant.fr

Ce webdocumentaire a pour objectifs de :

- Répondre aux questions que se pose le grand public sur le surpoids de l'enfant,
- Accompagner les parents dans leur démarche d'information ainsi que les personnes et professionnels au contact des enfants.
- Sensibiliser la société et faire bouger les idées reçues sur un sujet plus complexe qu'il n'y paraît, changer les regards et ainsi lutter contre la stigmatisation,
- Faciliter le repérage des parcours de soins multidisciplinaires comme ceux proposés par les RéPPOP, pour les familles qui en auraient besoin.

L'enjeu est triple : prévenir l'apparition d'une obésité, initier une démarche de prise en charge et soutenir une motivation dans ce parcours.



▪ **Site Internet OBECLIC**

Accessible sur <http://www.obeclic.fr/>

Ce site a été conçu par des professionnels de santé, dans le cadre d'une thèse de médecine, pour aider les médecins au dépistage et au suivi de l'obésité commune de l'enfant. Il est constitué de différents onglets correspondants aux étapes de la prise en charge et de fiches-conseils.



Dépistage précoce du surpoids de l'enfant (1/3)

434 vues

J'AIME JE N'AIME PAS PARTAGER

RePPOP PréO
Ajouté le 10 avr. 2018

S'ABONNER 27

Vidéo de formation pour les médecins généralistes, réalisée dans le cadre de travail de thèse de médecine générale de Lucile Billé.

▪ **Vidéos de sensibilisation pour les soignants**

Développées par le RéPPOP PréO (Ardèche) dans le cadre d'un travail de thèse de médecine générale.

- ***Comment dépister le surpoids chez l'enfant ?***
<https://www.youtube.com/watch?v=oeNOfmwbqzI>
- ***Comment parler de surpoids avec un enfant ?***
<https://www.youtube.com/watch?v=hPv3q6erJvo>
- ***Comment initier la prise en charge du surpoids chez l'enfant en cabinet de médecine générale ?***
<https://www.youtube.com/watch?v=q740qJNXkha>



Initier la prise en charge d'un enfant en surpoids au cabinet de médecine générale (3/3)

RePPOP PréO
S'abonner 27

237 vues

OUTIL ACCESSIBLE À TOUT PROFESSIONNEL

▪ [Le Logiciel « Destination Chalaxie »](#)

L'utilisation de cet outil nécessite une formation spécifique de 3h (1 soirée). Si vous souhaitez être formé, envoyez un mail à apop.etp@gmail.com

L'objectif de cet outil est d'évaluer les apprentissages nécessaires à une évolution favorable de la corpulence des enfants de 9-11 ans impliqués dans une prise en charge. Le choix des compétences à évaluer tient compte du parcours de l'enfant et de ses besoins éducatifs.



OUTIL OFFERT POUR TOUTE COMMANDE



▪ [Le CD audio « Obèse, y'a un malaise »](#)

Une chanson de rap qui explique les moyens de lutter contre l'obésité ainsi que les complications que peut entraîner cette maladie.

Conçu avec des enfants & adolescents en surpoids suivis dans l'unité d'Endocrinologie.

OUTILS A DISPOSITION SUR PRET :

▪ [« Faisons connaissance »](#)

En début de programme d'éducation thérapeutique, il permet de libérer la parole, de faciliter les échanges entre pairs et de se sentir plus à l'aise dans un groupe.

Un jeu avec des cartes représentant des photos sur différents thèmes comme la scolarité, la famille, l'alimentation, la sédentarité, les métiers...

Il comprend 16 cartes, 6 pions et un dé :

- Joué sous forme de jeu de l'oie pour les enfants de 7 à 12 ans
- Utilisé comme un langage image avec les adolescents

▪ [« Les rythmes du tout petit »](#)

Un support pour travailler avec des parents de jeunes enfants sur les différents rythmes de la journée de l'enfant de 6 mois à 3 ans.

Il comprend 5 feutrines, 5 horloges et 72 cartes classées par catégories d'âge.

▪ [« L'origine des aliments »](#)

Un support pour apprendre à connaître l'origine des aliments retrouvés dans les différents groupes.

Il s'adresse à des enfants de maternelles et primaires.

Il est composé d'un panneau de 75 cm x 63 cm.

▪ [« Où ça pousse ? »](#)

Un support pour apprendre à connaître l'origine des fruits, légumes et légumes secs tout en « bougeant ».

Il comprend :

- Un panneau d'explication des règles
- Un classeur de photos de fruits, légumes et légumes secs

Il s'adresse à des enfants de maternelles et primaires.

- « Kim toucher »

Un support pour repérer les différents aliments appartenant au groupe des féculents basé sur l'éveil des sens et en particulier « le toucher ».

Il comprend 9 gants fermés et numérotés et une fiche récapitulative des réponses.

Il s'adresse à un public large d'enfants de maternelles, primaires et adolescents.

- « Le Jeu de l'oie »

Un support qui s'utilise en individuel ou en équipe pour sensibiliser à la nutrition en répondant à des questions adaptées à chaque tranche d'âge sur l'alimentation et l'activité physique tout en participant à des défis sportifs.

Il comprend 14 affiches posées au sol représentant chaque item (alimentation, activité physique et défis), 2 carnets (questions alimentation et activité physique), 6 cartes numérotées de 1 à 3, et 4 pions au choix pour avancer sur le plateau (objets liés à la nutrition).

Prévoir une à deux activités physiques pour le jeu (matériel de motricité, parcours, ballon ...) adaptées à chaque tranche d'âge.

Il s'adresse à un public large d'enfants de maternelles, primaires et adolescents.

Si vous êtes intéressés pour emprunter ces outils ou pour participer à un groupe de travail sur le thème « création de nouveaux outils », contacter Corinne Fleury, éducatrice de jeunes enfants au 05.34.55.84.49 ou par mail à

fleury.c@chu-toulouse.fr

Pour toute commande, contactez le secrétariat du RéPPOP (05.34.55.87.38)