

## Vous venez d'être opéré d'une chirurgie de l'obésité

Le Centre de l'obésité et le pôle de Soins de Suite et de Réadaptation de la clinique des Cèdres vous proposent, en hôpital de jour, une prise en charge sportive, nutritionnelle et comportementale personnalisée afin de **retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien.**

Cette rééducation à l'effort s'adresse aux patients :

- Dans le cadre d'une chirurgie bariatrique
  - En post-opératoire
  - En cas de reprise de poids
- Dans le cadre d'une prise en charge nutritionnelle médicale

## Objectifs

Les objectifs de cette prise en charge personnalisée sont :

- Améliorer la qualité de vie
- Améliorer le bilan métabolique
- Améliorer l'image corporelle
- Consolider la motivation

## Activités

Vous bénéficiez **d'une prise en charge rééducative pluri professionnelle** d'une durée de 4 semaines à raison de 4 demi-journées par semaines.

Lors de votre prise en charge, vous participerez à des séances collectives de :

- Activités Physiques Adaptées
- Kinésithérapie
- Balnéothérapie
- Relaxation
- Nutrition
- Psychologie

La prise en charge médicale sera assurée par un médecin nutritionniste ainsi qu'un médecin rééducateur pendant votre séjour.

Avant votre entrée, vous rencontrerez le médecin nutritionniste en consultation pour un bilan personnalisé.



## Planning indicatif

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	15h16h : Diététique 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Expression corporelle 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h Psychologue 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Relaxation 16h17h : Kiné 17h18h : APA
	15h16h : Diététique 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Expression corporelle 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h Psychologue 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Relaxation 16h17h : Kiné 17h18h : APA
	15h16h : Diététique 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Expression corporelle 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h Psychologue 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Relaxation 16h17h : Kiné 17h18h : APA
	15h16h : Diététique 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Expression corporelle 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h Psychologue 16h17h : Kiné 17h18h : APA	15h16h : Relaxation 16h17h : Kiné 17h18h : APA

## L'équipe pluridisciplinaire

### L'équipe médicale

Dr BOUDRIE Hubert : Médecin nutritionniste

### Les intervenants

Médecin rééducateur

Psychologue

Diététicienne

Infirmière Sophrologue

Enseignant en Activités Physiques Adaptées

Kinésithérapeutes

Infirmières du pôle SSR.

## Liens utiles

Secrétariat du pôle SSR : 05.62.13.31.45

Mail du pôle SSR : [ced-reeducation@capio.fr](mailto:ced-reeducation@capio.fr)

Accueil général de la Clinique : 0.826.96.31.31\*

Adresse internet de la Clinique :

[www.cliniquesdescedres.fr](http://www.cliniquesdescedres.fr)

*\*tarif spécial 0,15€ TTC/mn à partir d'un téléphone fixe*

## Comment s'y rendre

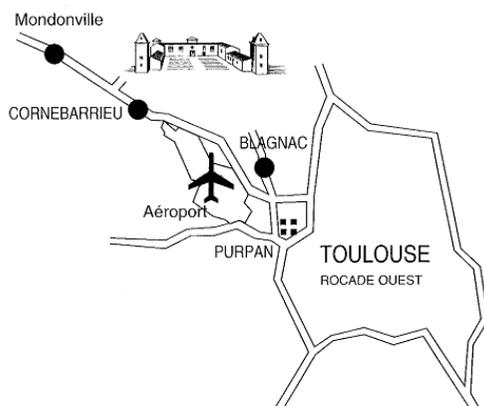
### Par les transports en commun :

- Lignes de bus 17 et 70,
- Tramway et ligne de bus T2.1
- TAD (transport à la demande).

*Des brochures d'information sont à votre disposition à l'accueil.*

### En voiture :

- Rocade ouest (sortie 29) direction Blagnac Aéroport
- puis suivre Cornebarrieu – Clinique des Cèdres



## SSR Les Grands Cèdres Hôpital de jour

# OBESITE ET REAUTONOMISATION A L'EFFORT

(TROUBLES TROPHOSTATIQUES\*)

## Agir pour prévenir



*\*Troubles musculo-squelettiques induits par la perte de poids post chirurgie bariatrique ou après de nombreux régimes*