

## La prise en charge

### *Adaptée quelle que soit votre situation*

- Un *maintien possible de l'activité professionnelle* en mi-temps thérapeutique pendant la durée du programme
- Des horaires pensés pour une gestion de vie quotidienne plus simple
- Un rythme et des efforts adaptés pendant toute la durée de l'hospitalisation de jour.

### *Facilitée dès l'admission*

- *Des démarches administratives simplifiées* : entente préalable avec l'assurance maladie et admission en hospitalisation de jour
- *Une organisation bienveillante* : appel des infirmières avant le commencement du programme, organisation des transports si nécessaire
- Une mise en œuvre simple et rapide : une simple tenue de sport est nécessaire

***Ciblée pour recréer une dynamique et mieux vivre au quotidien.***

## Ce programme vous intéresse ?

1. Demandez à votre rhumatologue, endocrinologue, nutritionniste ou médecin traitant de nous adresser une demande d'admission
2. Le secrétariat du SSR vous contactera pour convenir d'un RDV avec le médecin nutritionniste du SSR
3. A l'issue de ce RDV, une date pour participer au programme vous sera proposée
4. Si vous êtes en activité professionnelle, possibilité d'un mi-temps thérapeutique (vous rapprocher de votre médecin)

## Pour nous contacter

Secrétariat du pôle SSR : 05.62.13.31.45

Mail du pôle SSR : [ced.reeducation@capio.fr](mailto:ced.reeducation@capio.fr)

## Comment s'y rendre

### Par les transports en commun :

- Lignes de bus 17, 70
- Tramway et ligne de bus T2.1
- TAD (transport à la demande)

### En voiture :

- Rocade ouest (sortie 29) direction Blagnac aéroport
- Puis suivre direction Cornebarrieu et Clinique des Cèdres



## SSR Les Grands Cèdres Hôpital de jour

# VAINCRE LES HANDICAPS LIES A L'OBESITE

Oui je le peux...



## Les objectifs

L'obésité est une pathologie chronique avec des complications métaboliques et articulaires diminuant l'autonomie et la qualité de vie des patients.

**Le pôle SSR de la Clinique des Cèdres propose un programme de soins spécialisés pluridisciplinaires pour pallier ces handicaps.**

Ce programme a pour objectifs principaux de :

- **Maintenir un mode de vie actif**
- **Renforcer le lien social par la dynamique de groupe**
- **Améliorer la confiance en soi**
- **Mobiliser et développer les capacités motrices**
- **Prévenir les troubles fonctionnels et statiques**



## Le programme de soins

Conçu par les médecins rééducateurs et nutritionnistes du pôle SSR, le programme repose sur une prise en charge ciblée, individuelle et collective, en hôpital de jour :

- En groupe **de 5 à 6 personnes**
- A la **½ journée** de 14h00 à 17h00, les mardi et jeudi (4 semaines)

### Une phase de bilans individuels pour définir le projet thérapeutique

- Un rendez-vous avec le médecin nutritionniste et le médecin MPR
- Des bilans individuels initiaux avec chacun des professionnels

### Un programme de soins personnalisé autour d'une prise en charge pluridisciplinaire

- Ergothérapie
- Activités physiques adaptées
- Kinésithérapie
- Psychologue

### Une phase finale de bilans individuels

- Un rendez-vous avec votre médecin référent
- Des bilans individuels finaux

Un compte rendu médical et paramédical est adressé au médecin traitant/spécialiste à l'issue du programme.

## L'organisation pluridisciplinaire

### Les compétences mobilisées et axes de travail

#### La psychologie positive

- Affirmation de soi, qualité de vie psychologique

#### L'ergothérapie

- Aides techniques à la vie quotidienne

#### Les activités physiques adaptées

- Souplesse, endurance, renforcement musculaire, activités ludiques, plaisir de l'effort retrouvé

#### La kinésithérapie

- Prévention des troubles statiques et posturaux, renforcement musculaire et articulaire

### La performance du plateau technique

- 4 plateaux techniques
- 1 balnéothérapie
- 1 salle d'ergothérapie