

ATELIER ALIMENTATION

CONSOMMATION DE SUCRE - RÉGULATION DES ÉMOTIONS



LUNDI 16 JUIN

(avec interprète arabe)

À LA CITÉ DE LA SANTÉ

SALLE RDC - 14H - 16H

Les ateliers auront pour objectifs de :

- Faire le point sur leur régime alimentaire,
- Prévenir (ou éviter) les (d'autres) complications,
- S'appuyer sur des repères concrets et facile à comprendre,
- Obtenir des conseils sur les produits sains et équilibrés, des recettes simples à tout petit budget et pas d'accès à une cuisine,
- Travailler en groupe sur la régulation de l'alimentation par les émotions.

POUR QUI ?

Les patients en situation de précarité, avec pathologies chroniques, ayant des déséquilibres alimentaires

ANIMÉ PAR

Lucile RENAUD, diététicienne et chargée de projet formée aux questions de précarité

