



ATELIER ALIMENTATION

BIEN MANGER QUAND ON A UN DIABÈTE DE TYPE 2



MERCREDI 28 JANVIER

À LA CITÉ DE LA SANTÉ
SALLE DES ARCADES -10H -12H

L'atelier aura pour objectifs de :

- Échanger librement sur son alimentation au quotidien
- Mieux comprendre le diabète de type 2
- Comprendre comment l'alimentation influence le taux de sucre dans le sang
- Apprendre à composer une assiette adaptée au diabète
- Savoir quels aliments privilégier et lesquels limiter

POUR QUI ?

Les patients en situation de précarité présentant un
diabète de type 2



ANIMÉ PAR

Céline Couderc, diététicienne

