



# ATELIER ALIMENTATION

BIEN MANGER QUAND ON A UN DIABÈTE DE TYPE 2



**MERCREDI 28 JANVIER**

**À LA CITÉ DE LA SANTÉ**  
**SALLE DES ARCADES -10H -12H**

L'atelier aura pour objectifs de :

- Échanger librement sur son alimentation au quotidien
- Mieux comprendre le diabète de type 2
- Comprendre comment l'alimentation influence le taux de sucre dans le sang
- Apprendre à composer une assiette adaptée au diabète
- Savoir quels aliments privilégier et lesquels limiter

**POUR QUI ?**

Les patients en situation de précarité présentant un  
diabète de type 2



**ANIMÉ PAR**

Céline Couderc, diététicienne

