

À PROPOS DE NOUS

"Pendant des années j'ai attendu que ma vie change alors qu'elle attendait juste que moi je change". Tout commence donc il y a 6 ans.

Mélanie Albéric la Présidente ne veut plus vivre avec cette maladie : l'obésité.

Après un long parcours pas toujours simple, elle se fait opérer d'une chirurgie bariatrique et perd 56 kg.

Après 10 ans en qualité d'infirmière, 4 ans comme cadre de santé, 6 ans comme patiente partenaire avec un by-pass, c'est naturellement qu'elle a eu envie d'en faire plus en se formant à l'éducation thérapeutique.

Auteure d'un livre témoignage, elle sait exactement ce que vous traversez.

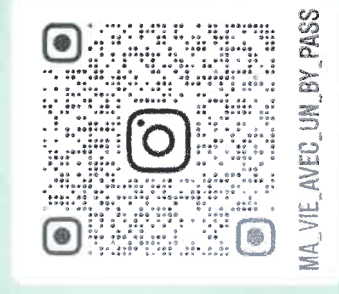
Tout comme le Vice Président de l'association qui est son mari et la trésorière qui est sa meilleure amie.

Cette équipe est donc formée et informée sur l'obésité. Elle sera toujours investie et bienveillante pour vous accompagner au mieux.

N'oubliez pas, vous n'êtes pas seul !



*Il faut parfois
croire en soi,
pour montrer
l'exemple*



@mavieavecunbypass

CE QU'ON VOUS PROPOSE

BOUGER :

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE,
YOGA, PISCINE, MARCHÉ,
RANDONNÉE ETC ...

SE SENTIR BIEN :

COACHING EN IMAGE, ATELIER,
MAQUILLAGE, ATELIER SUR
L'ESTIME DE SOI ET LA
CONFIANCE "FAIRE LA PAIX AVEC
VOTRE CORPS"

APPRENDRE :

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE
LA MALADIE, RÉUNIONS SUR
LES DIFFÉRENTES
CHIRURGIES

LUTTER :

ENSEMBLE CONTRE LA
GROSSOPHOBIE PAR
DIFFÉRENTES ACTIONS

MIEUX MANGER :

ATELIER CULINAIRE AVEC LA
COLLABORATION DE
DIÉTÉTICIENNES (FICHES
RECETTES, CONSEILS)

S'UNIR :

GROUPE DE PAROLE,
RÉUNIONS RÉGULIÈRES
ÉVÉNEMENTS (VIDÉO GRÉNIER,
FORUM, MANIFESTATIONS...)

MAIS ENCORE :

HYPNOSE, PHOTOTHÉRAPIE,
SOPHROLOGIE