

CSO Occitanie Ouest Pédiatrique SERO Occitanie

Actualités pédiatriques

Une présentation par Dr Béatrice JOURET, Augustin RAUPP et Marine REVEL
28 novembre 2025

Actualités en obésité pédiatrique au CSO de Toulouse

- Actualités pédiatriques: Protocole médicament en pédiatrie
- Actualité du CSO Occitanie Ouest en pédiatrie: Expérimentation Article 51 OBEPEDIA
- Actualité de la filière obésité pédiatrique: Les formations 2026 en obésité pédiatrique
- Focus sur le programme ETP TEQAAP

Déclaration de conflit d'intérêts

- Novo Nordisk (CHU Toulouse)

PROTOCOLE MEDICAMENT EN PEDIATRIE « STEP-TEENS »

Dr Béatrice JOURET
Pédiatre endocrinologue



wegovy

PROTOCOLE « STEP-TEENS »

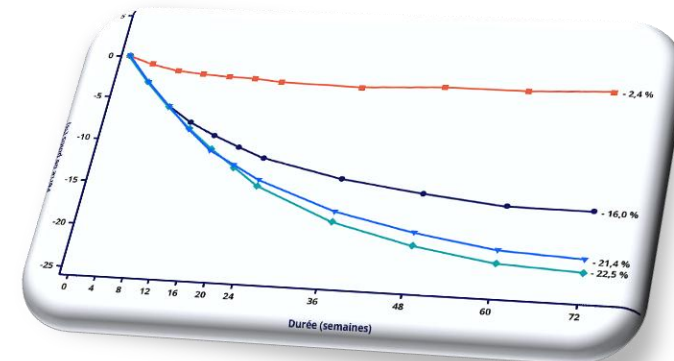


- Public :
 - Adolescents entre 12 et 15 ans compris ayant démarré leur puberté
 - En situation de surpoids ou obésité (IMC supérieur à 27kg/m² ou poids supérieur à 60 kilos)
 - Période d'inclusion: de juillet à septembre 2025
- Administration de l'analogue du GLP-1 (Wegovy®) avec augmentation à dose progressive
- Durée: minimum 18 mois et jusqu'à l'âge de 18 ans
- Pas de groupe contrôle: tous les enfants inclus sont traités pendant minimum 18 mois



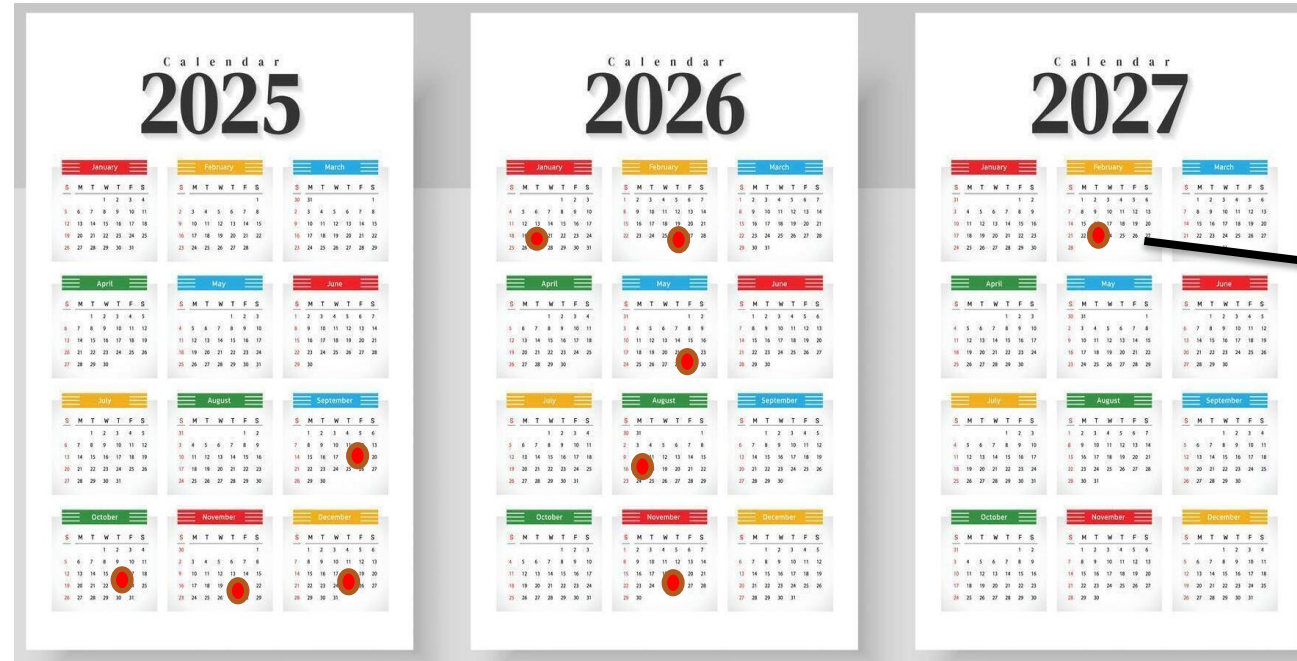
PROTOCOLE « STEP-TEENS »

- Nombre d'enfants inclus en Europe : 502
- Nombre d'enfants inclus en France (Rouen, Nice, Lille, Paris et Toulouse) : 46
- **Nombre d'enfants inclus au CSO Occitanie Ouest : 10**
- Objectifs :
 - Etudier l'évolution de l'IMC sous Semaglutide en augmentant progressivement la dose jusqu'à arriver à la dose minimale efficace.
 - Pour ceux dont l'IMC s'est normalisé à 18 mois de traitement, étudier son évolution sans traitement.



PROTOCOLE « STEP-TEENS »

- Suivi mensuel les 6 premiers mois puis trimestriel avec possibilité de téléconsultation



18 mois :
évaluation
de l'IMC

- A 18 mois: évaluation de l'IMC
 - Si l'IMC s'est normalisé, le traitement est arrêté
 - Si l'IMC n'est pas normalisé, le traitement continue à dose minimale efficace
 - Pour tous, suivi jusqu'au 18 ans de l'adolescent

PROTOCOLE « STEP-TEENS »

Intérêt du protocole :

- Choix des patients: patients ayant un parcours antérieur de prise en charge qui ont déjà mise en place des changements au niveau de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique
- Faire évoluer le comportement alimentaire avec l'espoir de retentissements sur le long terme
- Permettre aux enfants de ressentir la sensation de satiété et d'adapter leurs prises alimentaires à leurs ressentis : se rebrancher aux sensations corporelles
- Permettre aux adolescents de réaliser que la perte de poids est possible pour eux aussi.

Premiers résultats de l'expérimentation OBEPEDIA

Augustin RAUPP

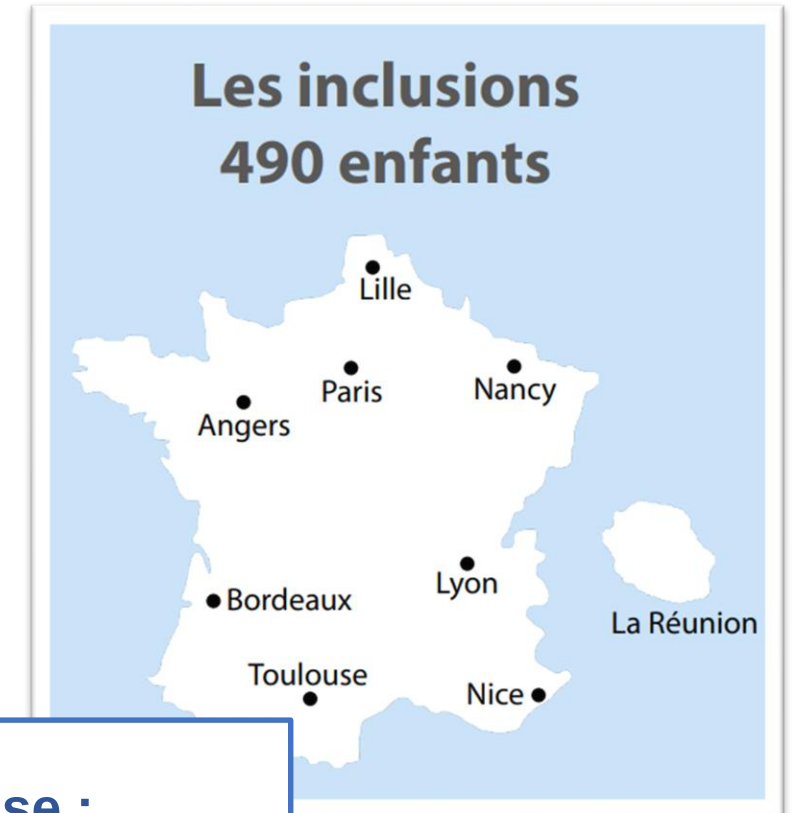
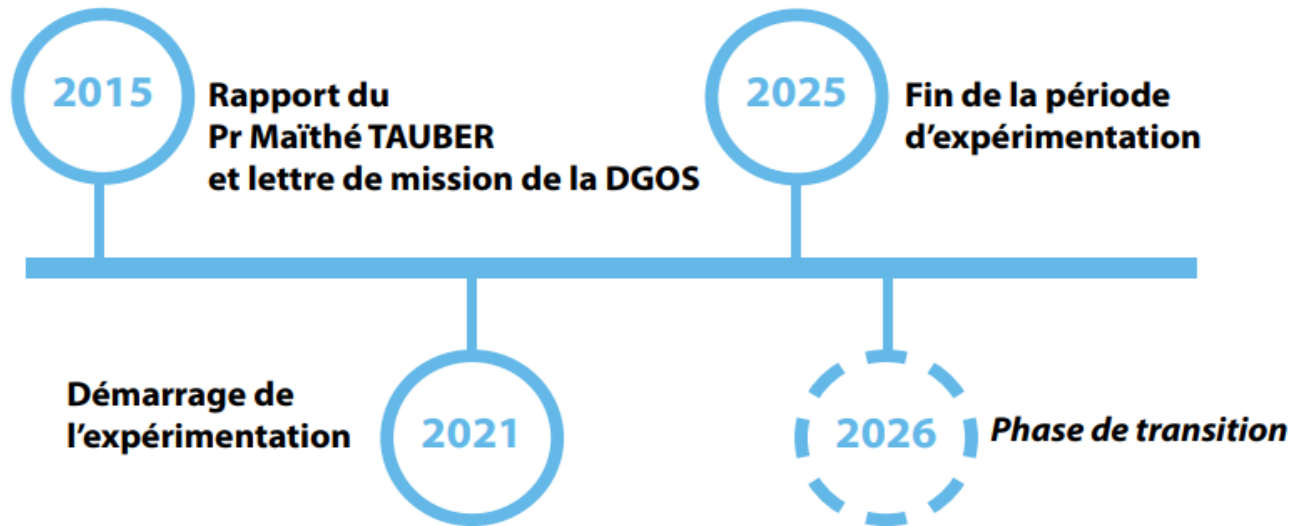
Enseignant en Activité Physique Adaptée et Coordinateur du CSO

Article 51



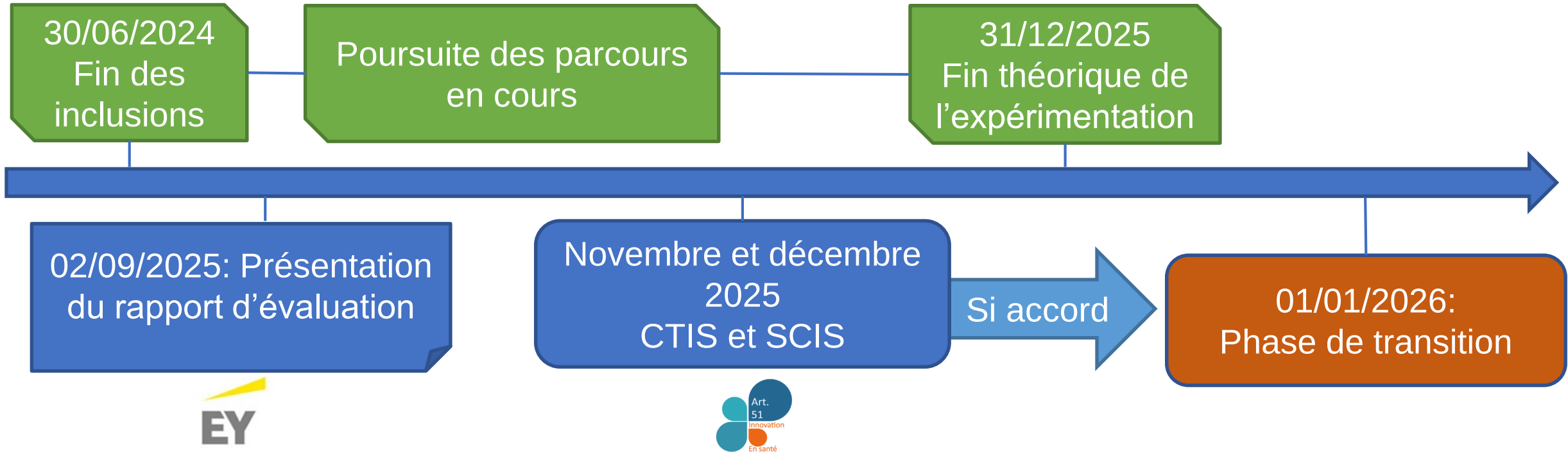
Premiers résultats de l'expérimentation OBEPEDIA

Article 51
Art. 51
Innovation
En santé



CSO Toulouse :
inclusion de 58
enfants

CALENDRIER



2026-2027
Pérennisation du parcours obésité pédiatrique complexe sur le
modèle OBEPEDIA

Le rapport d'évaluation finale

Ce que cette expérimentation a permis

- Un **renforcement des équipes pédiatriques** des CSO pour la coordination des parcours
- Une **dynamique de la filière** de soin pédiatrique dans les CSO en s'appuyant sur les **structures de coordination territoriales** (SERO Occitanie)
- Un parcours qui permet une **évaluation hospitalière complète** des enfants et adolescents
- Un **suivi de proximité** personnalisé

Des résultats positifs

- **73% d'adhésion** des familles dans le parcours
- **81% d'amélioration ou de stabilisation** de la corpulence des enfants et adolescents suivis
- **70% des professionnels** estiment que le **coordinateur de proximité** apporte une **forte plus value** au bon déroulement du parcours



Les formations 2026 en obésité pédiatrique

Marine REVEL
Coordinatrice administrative SERO Occitanie Ouest

Les formations 2026 en obésité pédiatrique

- DIU Obésité pédiatrique – approches en santé publique (CHU de Toulouse et CHU de Lille)
 - 2025-2026
 - 2026-2027



- Formations SERO Occitanie : www.sero-occitanie.fr
 - À Toulouse
 - À Palavas-les-Flots et Nîmes



- Webinaire JMO 4 mars 2026 « Obésité & Santé mentale »

La formation à Toulouse se tiendra désormais sur 2 jours

26 mars et 16 avril 2026



TEQAAP

Tout sur l'équilibre alimentaire et l'activité physique





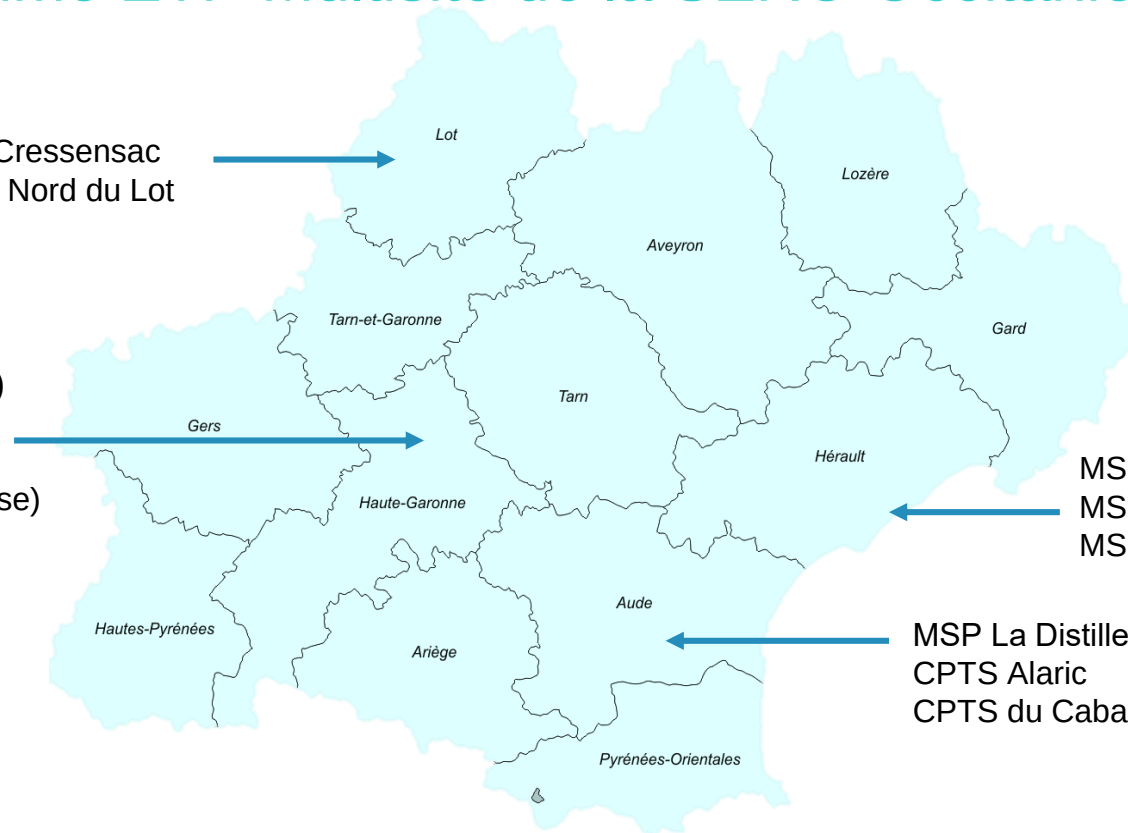
Programme TEQAAP

Le programme ETP Multisite de la SERO Occitanie

SERO Occitanie - CPAM 31 (Toulouse)

MSP La Cartoucherie (Toulouse)
MSP du Vidailhan (Balma)
MSP Bonnefoy Périole Roseraie (Toulouse)
CPTS du Lauragais

MSP Cressensac
CPTS Nord du Lot



MSP Lunelloise
MSP Axone (Pézenas)
MSP La Confiserie (Aniane)

MSP La Distillerie (St Marcel d'Aude)
CPTS Alaric
CPTS du Cabardès



TEQAAP

Cet après-midi, atelier « ETP en famille » animé par :

- **Corinne FLEURY, éducatrice de jeunes enfants SERO Occitanie**
- **Marie ERBIN, diététicienne à la MSP Bonnefoy (Toulouse)**

<https://youtu.be/3eIHHeZoDh8?si=QhBJvSNQN11WLZEi>





Merci pour votre attention