

Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité

Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997

La méthodologie du sondage

Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogé par Internet du 24 septembre au 5 octobre 2020.



2 229 Français âgés de moins de 18 ans



9 598 Français âgés de 18 ans et plus



11 827 personnes

Comité Scientifique



Annick Fontbonne

*Épidémiologiste
Chercheuse à l'INSERM*



Patrick Tounian

*Chef du service nutrition
Pédiatrique à l'hôpital
Trousseau*



David Nocca

*Président de la
Ligue contre l'obésité*

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

	Si le pourcentage observé est de ...					
Taille de l'Echantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
5 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
10 000	0,4	0,6	0,8	0,9	0,9	1
30 000	0,2	0,3	0,4	0,5	0,5	0,5

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 10 000 personnes, si le pourcentage observé est de 20%, la marge d'erreur est égale à 0,8%. Le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [19,2 ; 20,8].

Spécificités de lecture des résultats

Une **extrapolation des résultats en nombre de Français est** présentée pour chacun des indicateurs clefs de cette grande enquête. La base de référence est de **50 394 869 personnes** pour la population française métropolitaine à l'exclusion des femmes enceintes/ayant accouché récemment, issue des estimations de population INSEE au 1^{er} janvier 2020 publiées dans le tableau de l'économie française 2020 de l'INSEE.

Les résultats de l'enquête **sont présentés avec une décimale après la virgule pour les questions constituant des indicateurs de santé** impliquant un suivi dans le temps depuis 1997 (taille, poids, IMC, etc.)

Les résultats sont en revanche arrondis à une valeur entière pour les questions **de profils et les nouvelles questions d'opinion** comme il est d'usage compte-tenu des marges

Les chiffres clés du sondage

Les chiffres clés

Chez l'adulte

IMC Moyen : 25,5

2012 : 25,4

Prévalence de l'obésité (≥ 30) : 17,0%

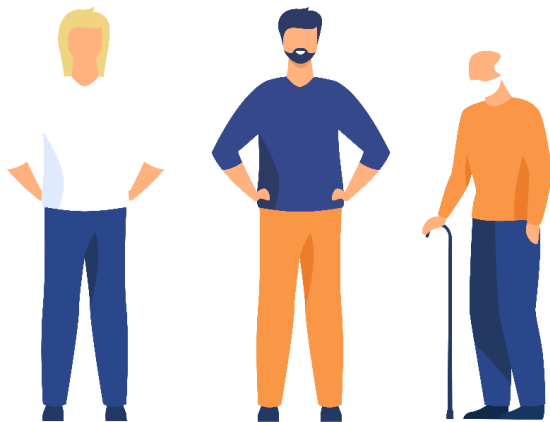
2012 : 15,0%

Obésité massive (≥ 40) : 2,0%

2012 : 1,2%

+ 2 pts
soit + 13%

+ 0,8 pt
soit + 66%



Chez l'enfant

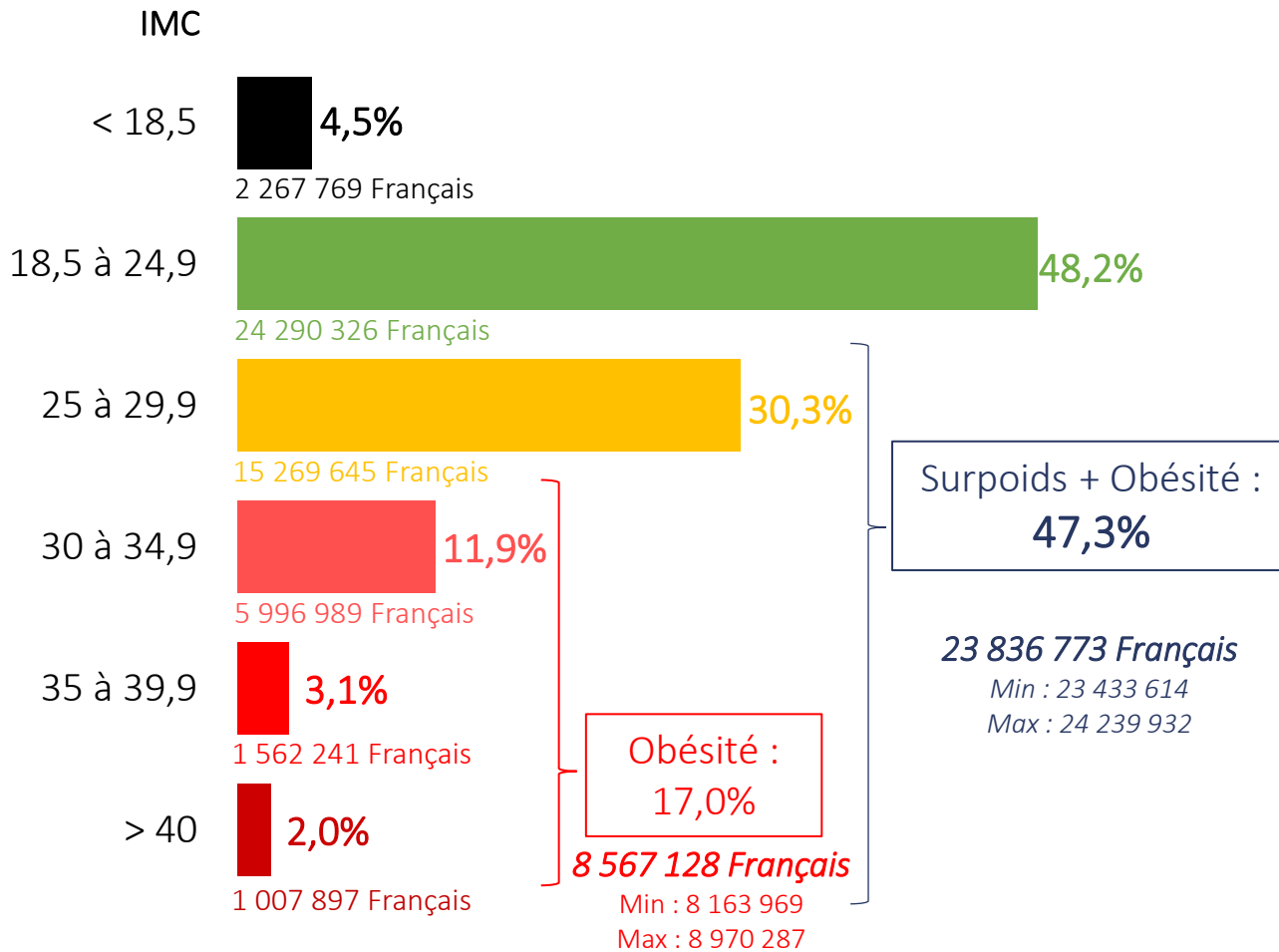
18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

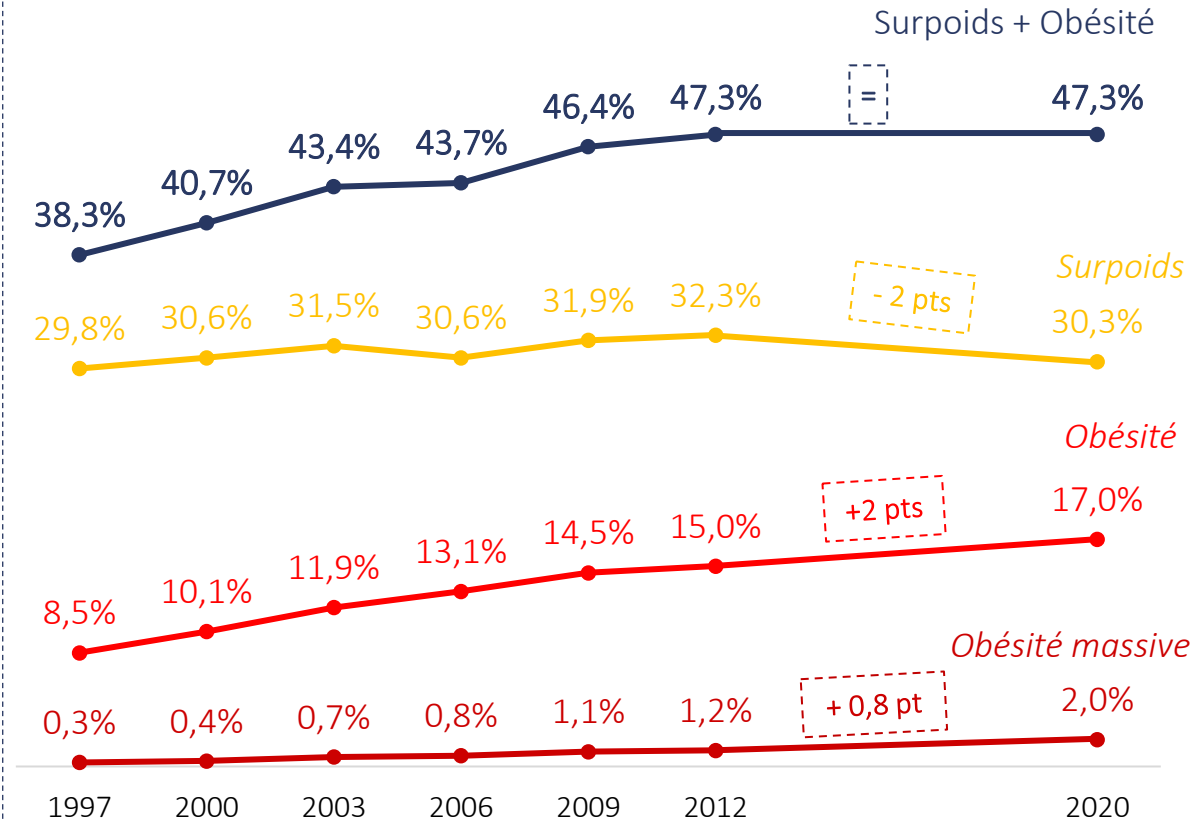
Résultats de l'enquête

I - Prévalence de l'obésité chez l'adulte en 2020

Prévalence de l'obésité



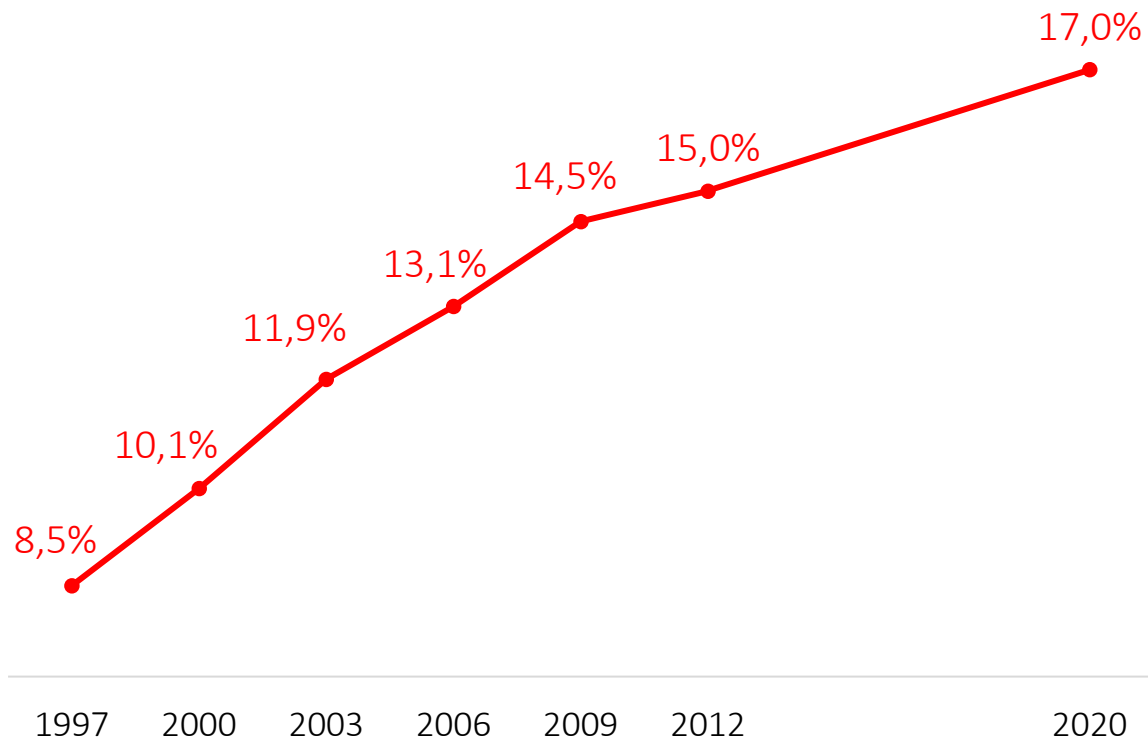
Evolution de la prévalence de l'obésité



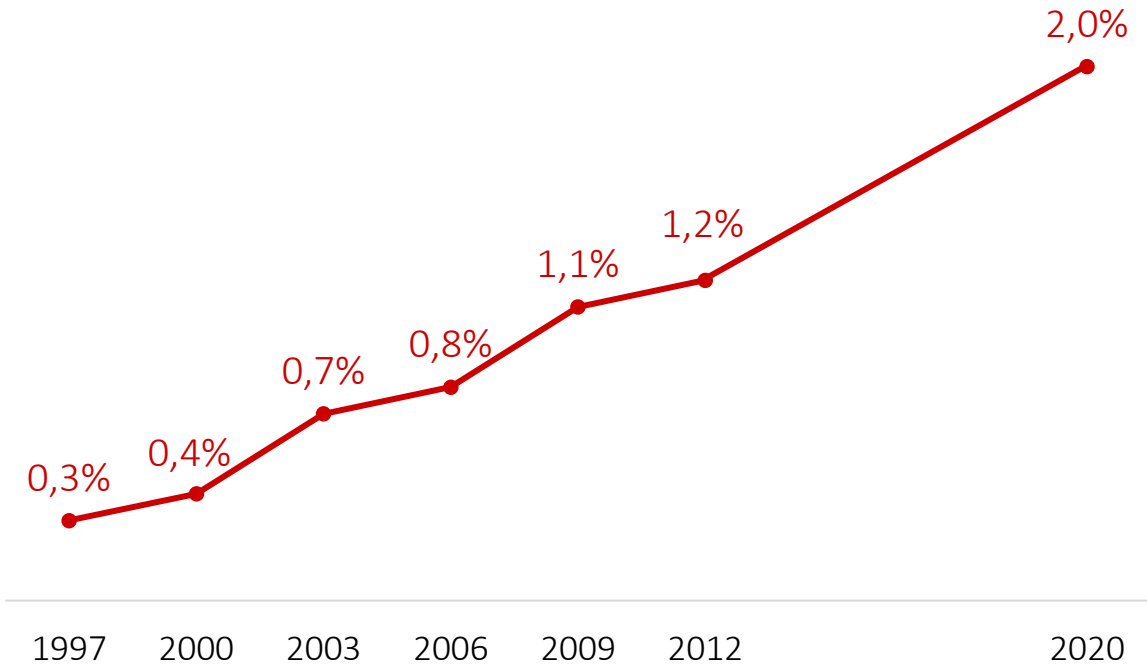
Source : Tableaux de l'économie française édition 2020, estimations de population, INSEE

Prévalence de l'obésité et de l'obésité massive

Evolution de la prévalence de l'obésité



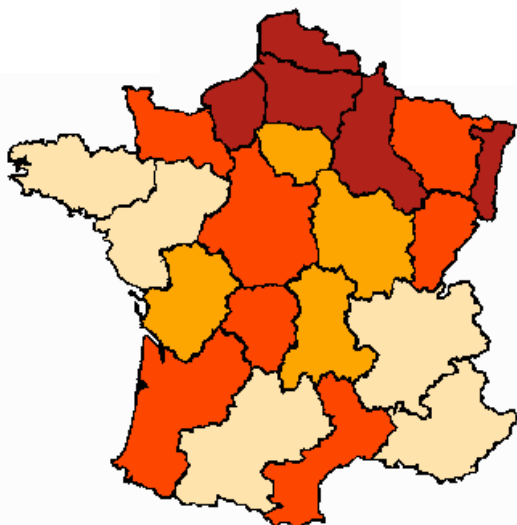
Evolution de la prévalence de l'obésité massive



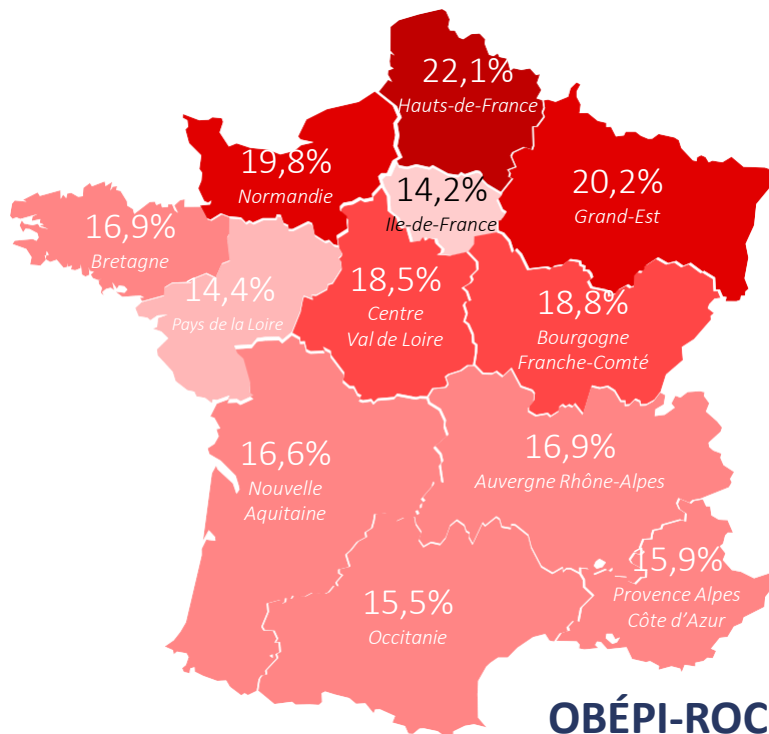
Prévalence de l'obésité

détails par région

OBÉPI-ROCHE 2012



- de 18,6 à moins de 21,3 %
- de 15,4 à moins de 18,6 %
- de 13,8 à moins de 15,4 %
- de 11,6 à moins de 13,8 %

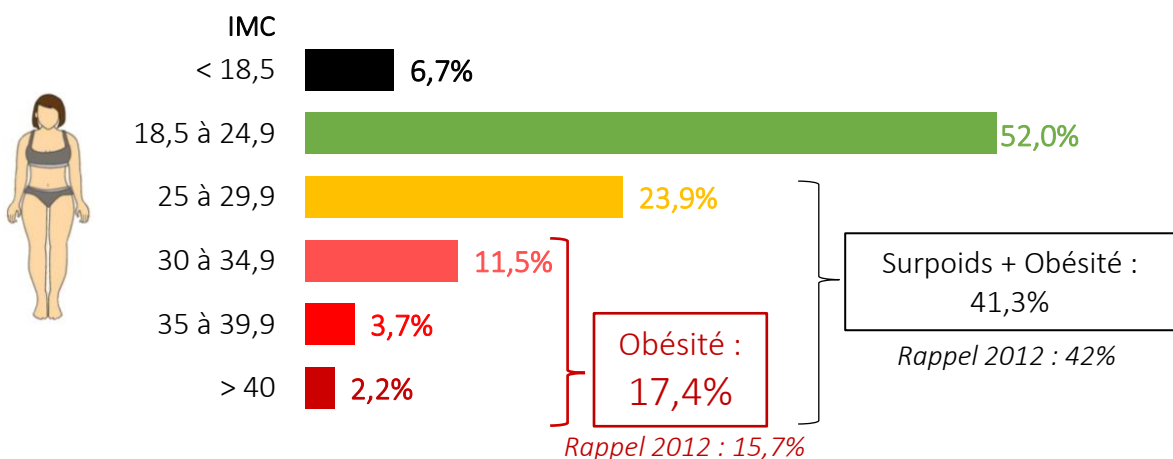
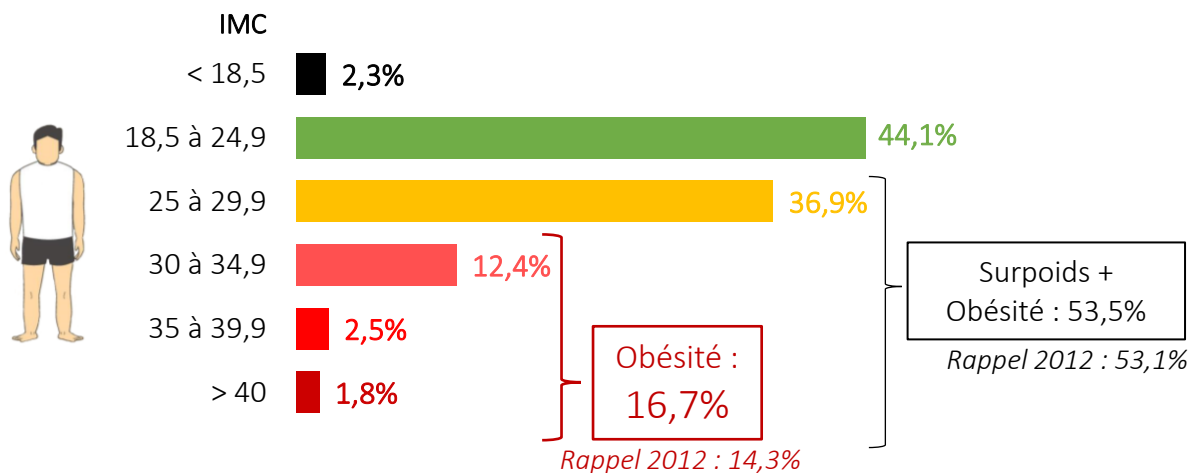


Près de 8 points d'écart
entre les Hauts-de-France et l'Île-de-France

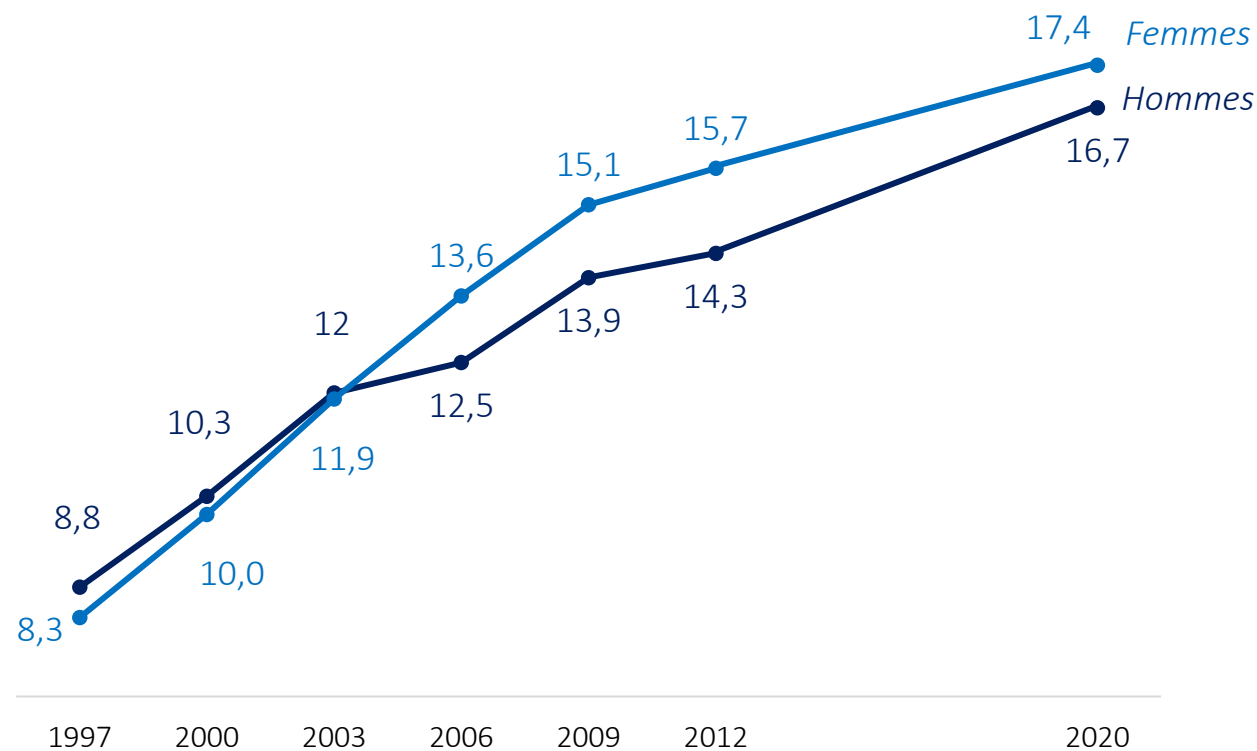
% OBÉSITÉ
Résultats nationaux : 17,0%

OBÉPI-ROCHE 2020

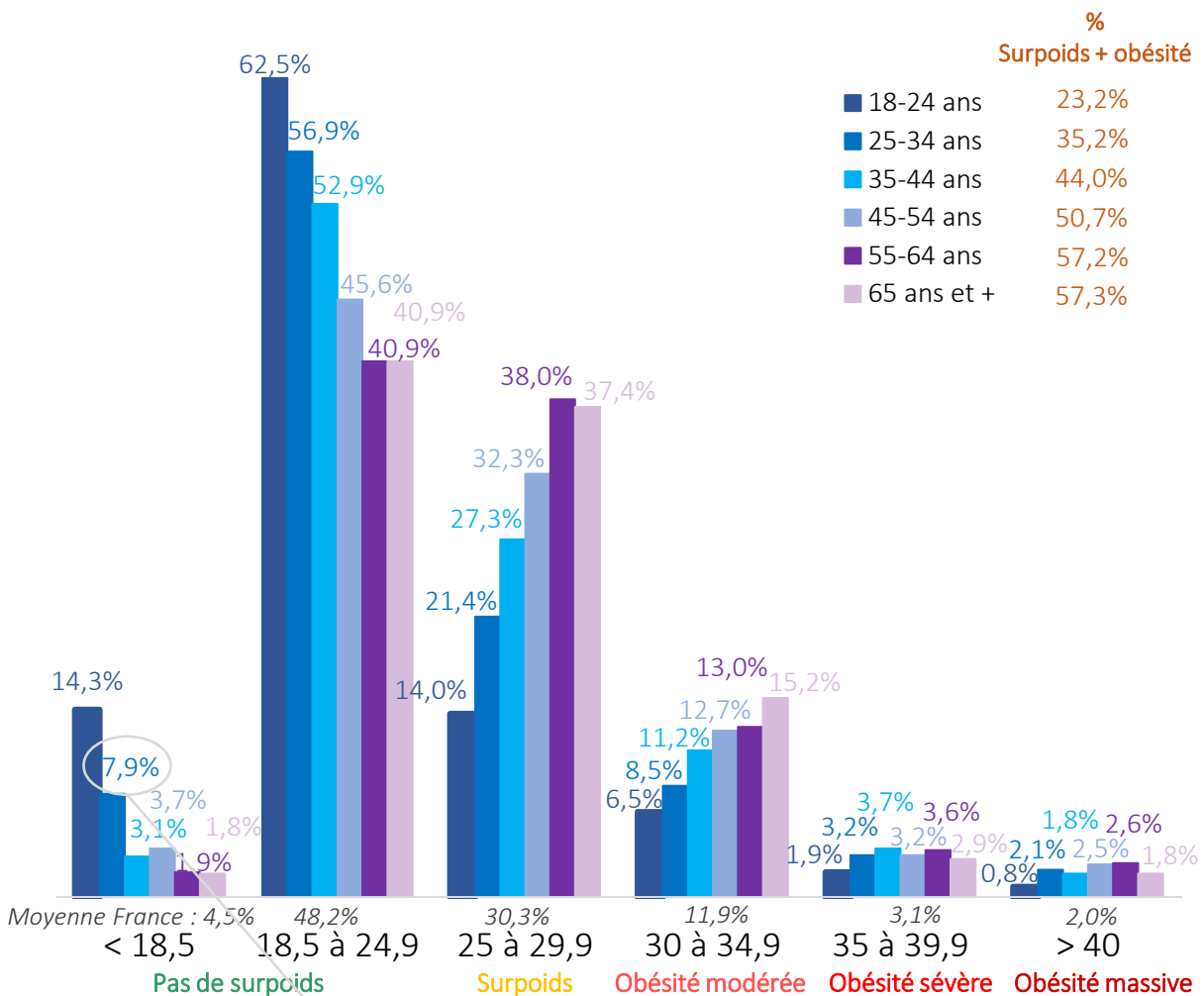
Prévalence de l'obésité selon le sexe



Evolution de la prévalence de l'obésité
selon le sexe

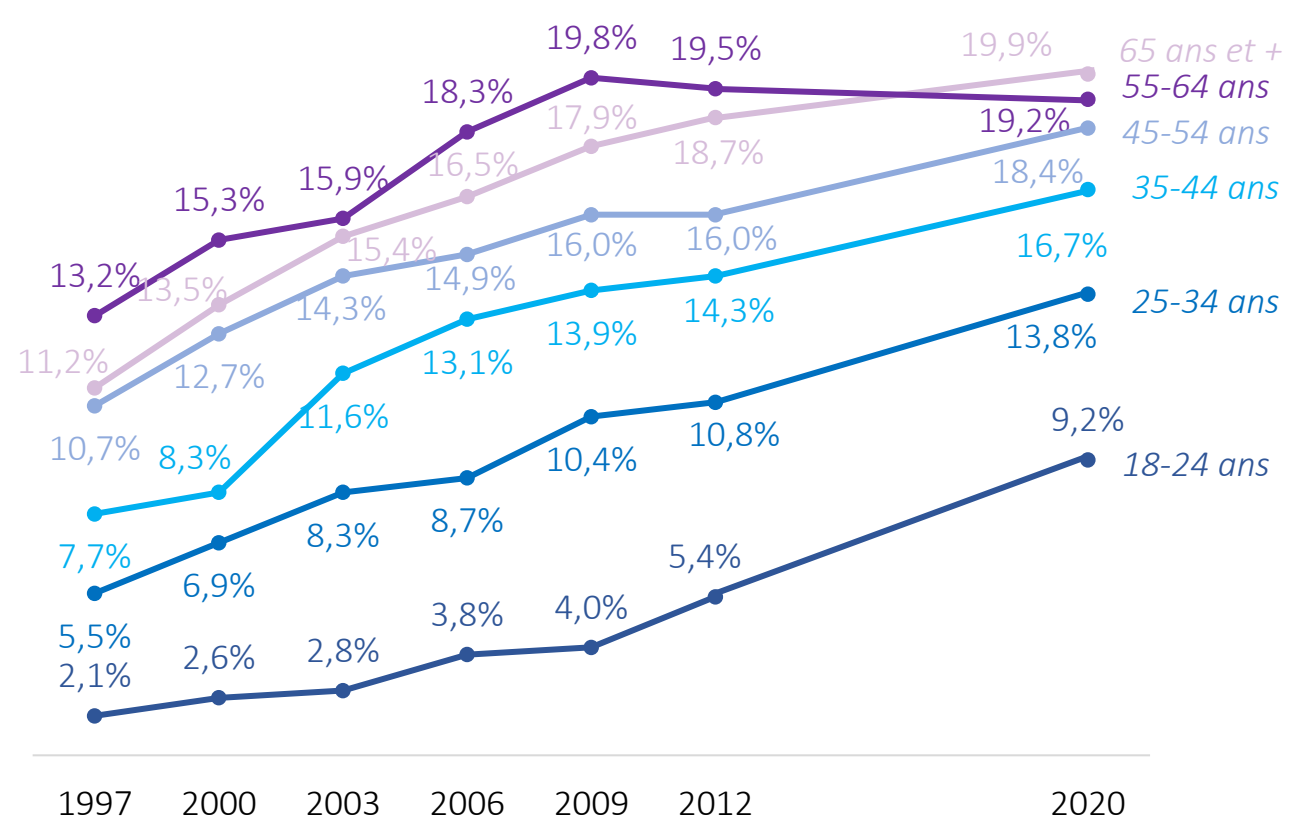


Prévalence de l'obésité selon l'âge



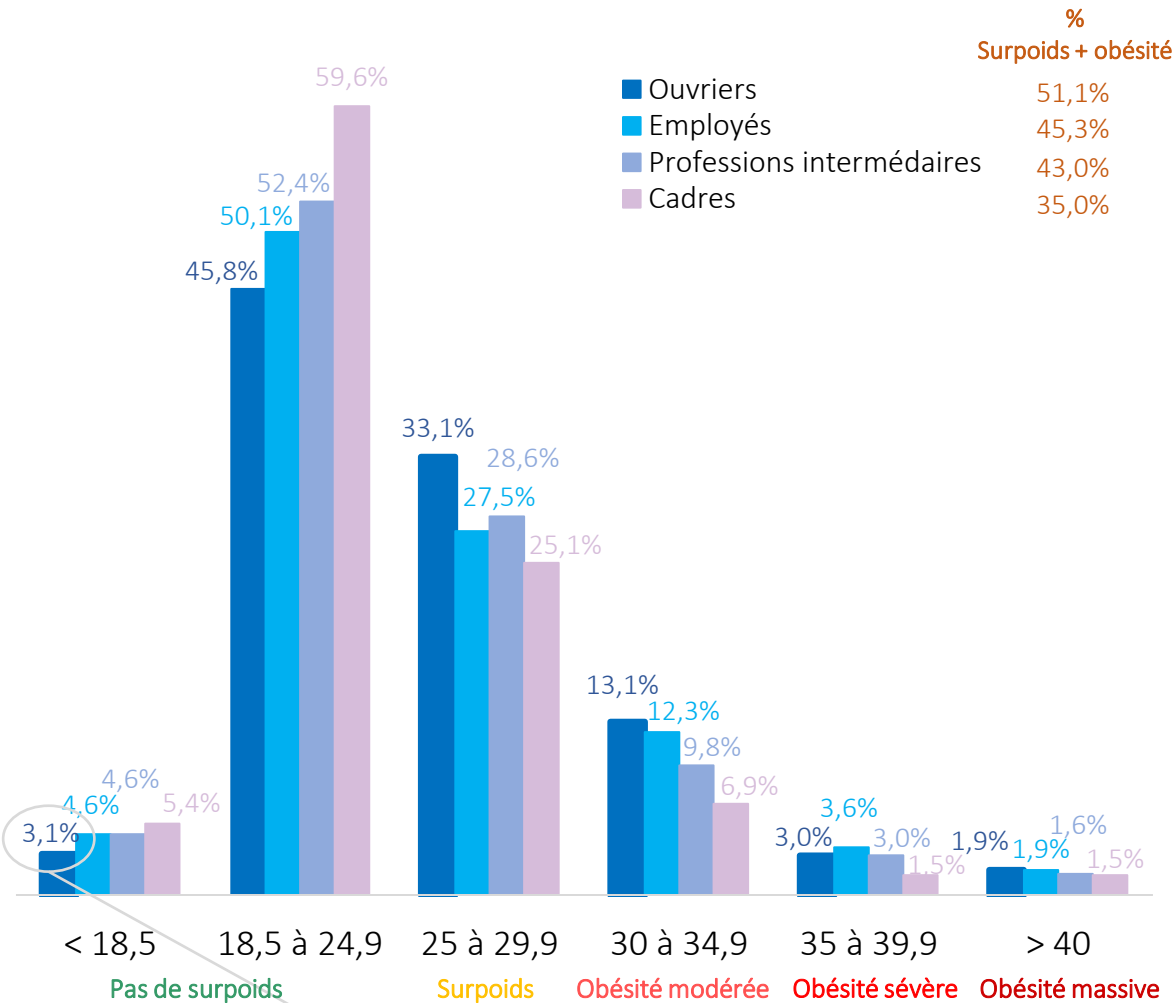
Clef de lecture : 7,9% des 25-34 ans ont un IMC inférieur à 18,5 soit 3,4 points de plus que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

Evolution de la prévalence de l'obésité selon l'âge

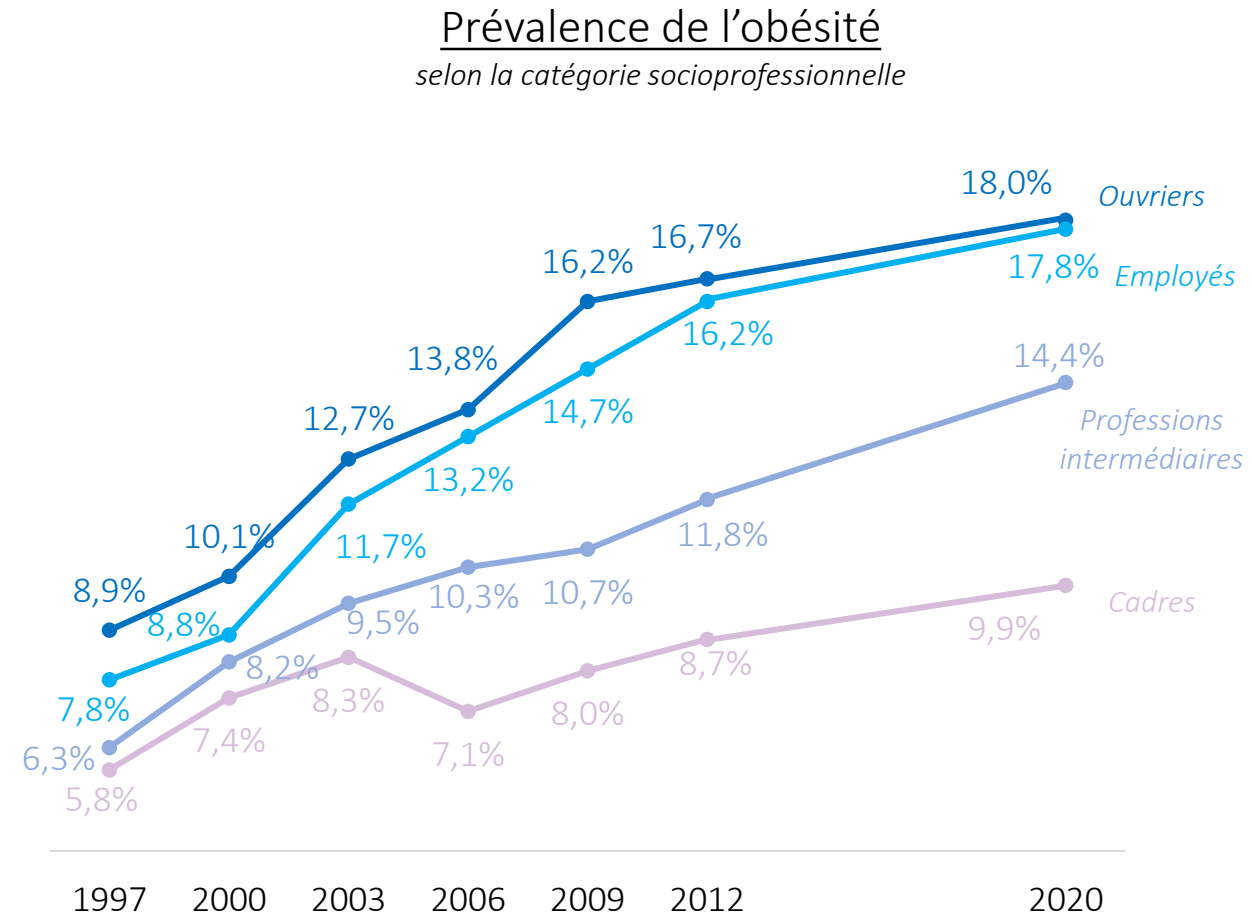


Prévalence de l'obésité

selon la catégorie socioprofessionnelle



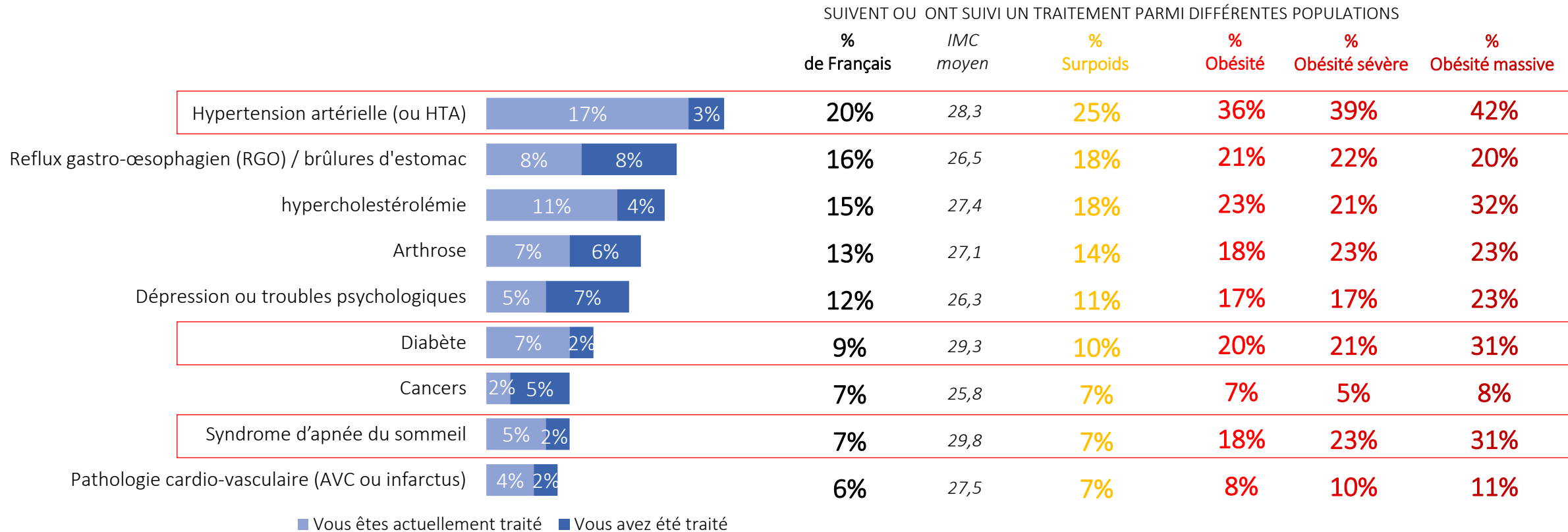
Clef de lecture : 3,1% des ouvriers ont un IMC inférieur à 18,5 soit 1,4 point de moins que la moyenne nationale qui est de 4,5%.



II - Facteurs de risques et prises en charge médicales

Traitements suivis et comorbidités

Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour... Plusieurs réponses possibles



Consultation d'un médecin pour un problème de poids

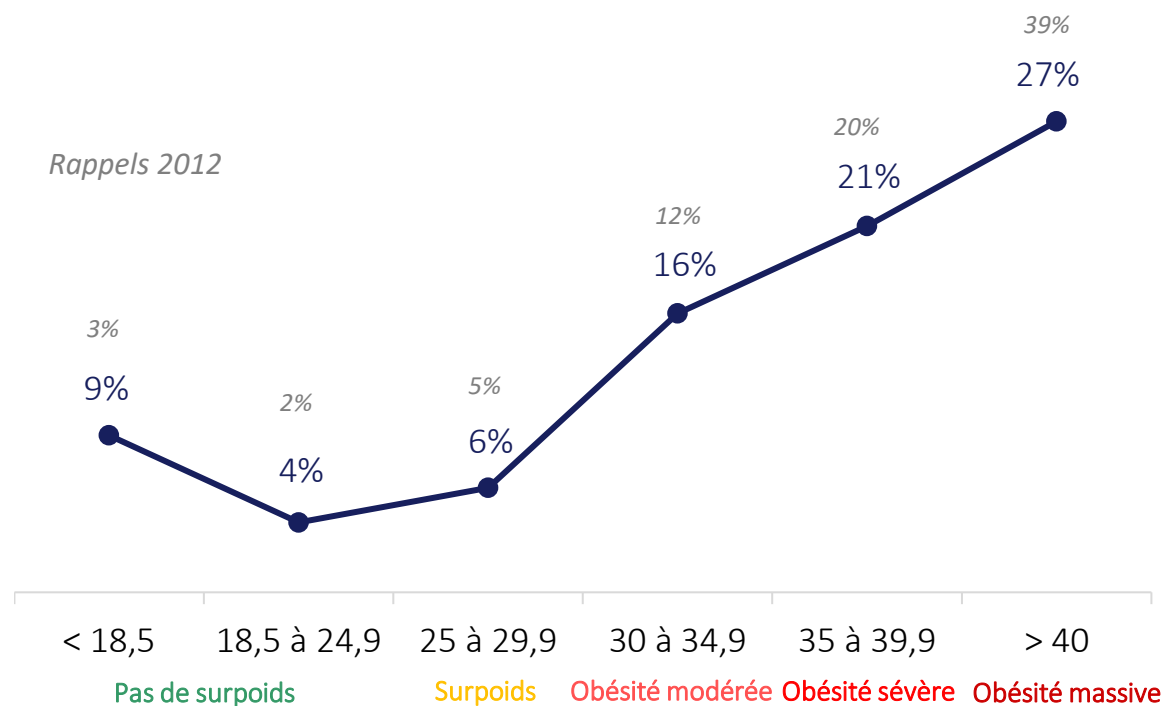
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème de poids ?



7,6%
des Français ont consulté un
médecin pour un problème de
poids au cours des 12 derniers
mois...soit **3,8 millions de
personnes.**

+60%
Rappel 2012 : 4,7%

% Part de personnes ayant consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois selon l'IMC



Chirurgie bariatrique pour traiter un problème de poids

Avez-vous été opéré d'une chirurgie pour traiter un problème de poids par anneaux, bypass (court-circuit) ou sleeve ? Plusieurs réponses possibles - hors « non »



2,8%
des Français ont été opérés
d'une chirurgie bariatrique par
anneau, sleeve ou bypass
pour traiter un problème de
poids

Par sleeve : 1,2%
Par bypass (court-circuit) : 1,0%
Par anneaux : 0,8%

Date de l'opération bariatrique subie :

Au cours des 5 dernières années (2016-2020) : 48%

Jusqu'à 2015 : 52%

PROFIL ACTUEL DES PERSONNES OPÉRÉES

31,5% sont actuellement en situation d'obésité

26,6% sont actuellement en surpoids

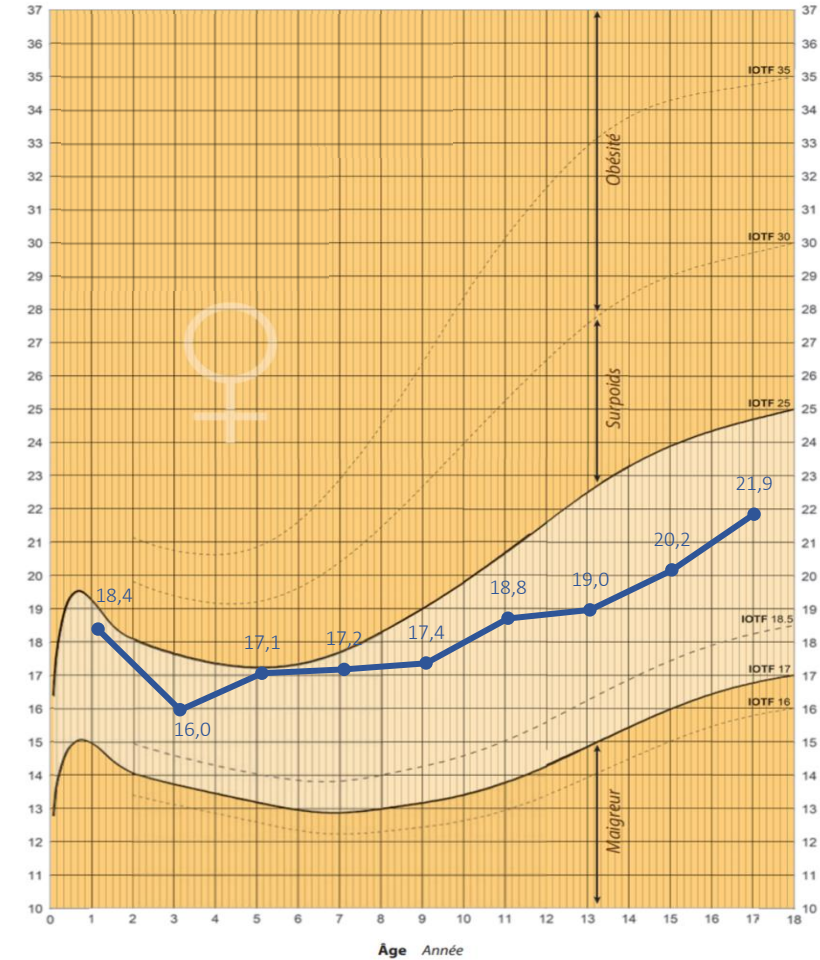
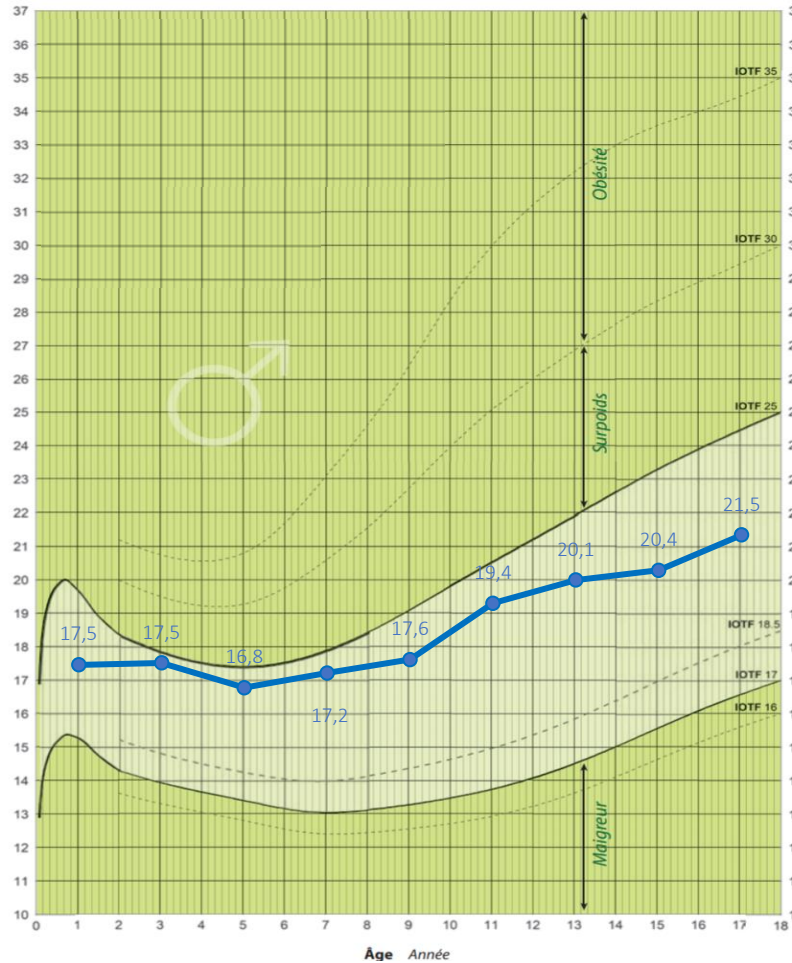
41,9% ne présentent actuellement pas de surpoids

	PROFILS COMPARATIFS	Opérés	Français
SEXE	Hommes	35.2%	47.7%
	Femmes	64.8%	52.3%
AGE	18-24 ans	15.1%	10.5%
	25-34 ans	25.8%	15.5%
	35-44 ans	25.4%	15.0%
	45-54 ans	16.3%	18.7%
	55-64 ans	10.8%	16.3%
	65 ans et +	6.5%	24.1%
ACTIVITE	Agriculteurs, indépendants	5.6%	4.5%
	Cadres	21.8%	9.7%
	Professions intermédiaires	15.5%	14.7%
	Employés	23.5%	16.9%
	Ouvriers	10.9%	12.7%
	Retraités	9.2%	28.1%
	Elèves, étudiants	4.2%	5.2%
	Chômeurs et inactifs	9.3%	8.2%
IMC	< 18,5	4.5%	4.5%
	18,5 à 24,9	37.4%	48.2%
	25 à 29,9	26.6%	30.3%
	30 à 34,9	17.6%	11.9%
	35 à 39,9	8.9%	3.1%
> 40	5.0%	2.0%	

III - Prévalence de l'obésité pédiatrique en 2020

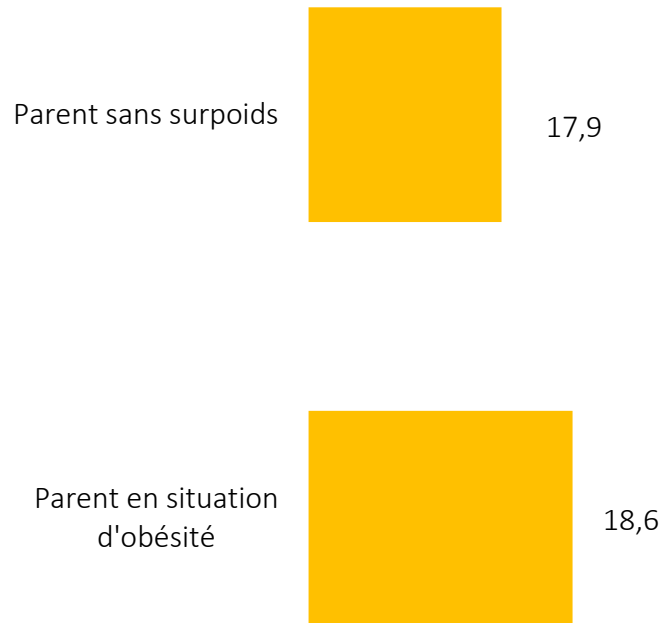
IMC moyen des enfants

rapporté aux courbes de corpulence du carnet de santé

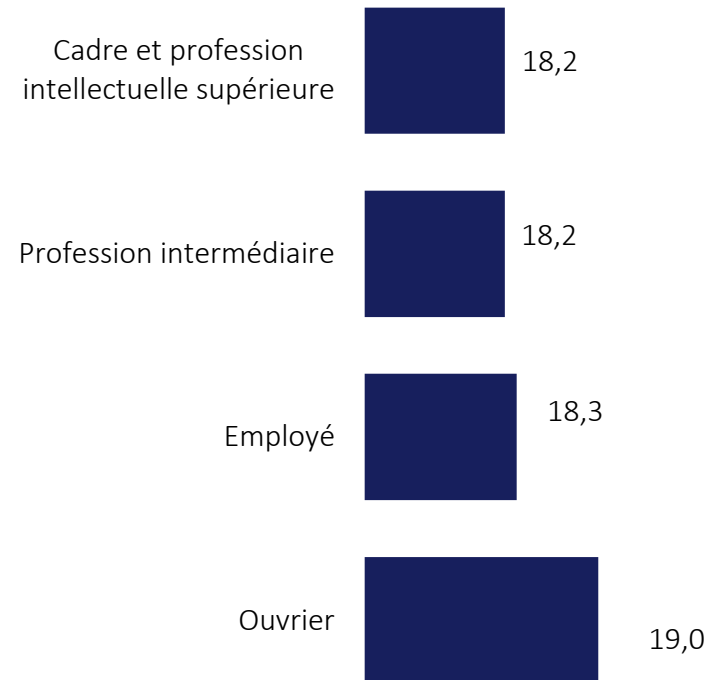


IMC moyen des enfants selon la situation des parents (auprès des 2 à 17 ans)

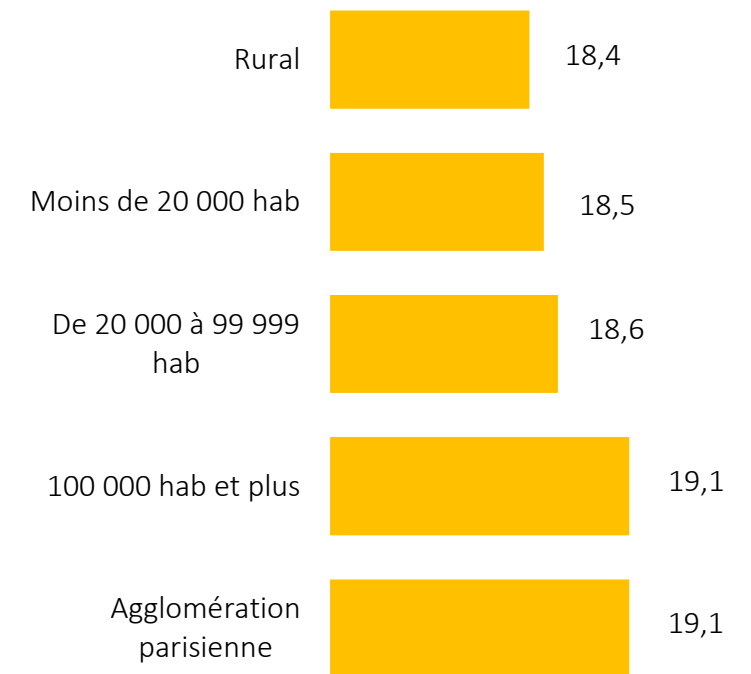
Selon l'IMC du parent



Selon la CSP du parent



Selon la catégorie d'agglomération



Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 7 ans (selon les seuils IOTF)

66% des enfants de 2 à 7 ans ne présentent pas de surpoids

34% des enfants de 2 à 7 ans sont en surpoids et/ou obésité

→ 37% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids

→ 33% chez les enfants de parents sans surpoids

18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

→ 17% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids

→ 19% chez les enfants de parents sans surpoids

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 8 à 17 ans (selon les seuils IOTF)

79% des enfants de 8 à 17 ans ne présentent pas de surpoids

21% des enfants de 8 à 17 ans sont en surpoids et/ou obésité

- 27% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
 - 19% chez les enfants de parents sans surpoids

6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

- 8% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
 - 5% chez les enfants de parents sans surpoids

Profils particuliers des jeunes âgés de 8 à 17 ans en situation d'obésité

6% des enfants / des jeunes de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

→ Sur-représentation des garçons :

62% des enfants en situation d'obésité sont des garçons (38% sont des filles)

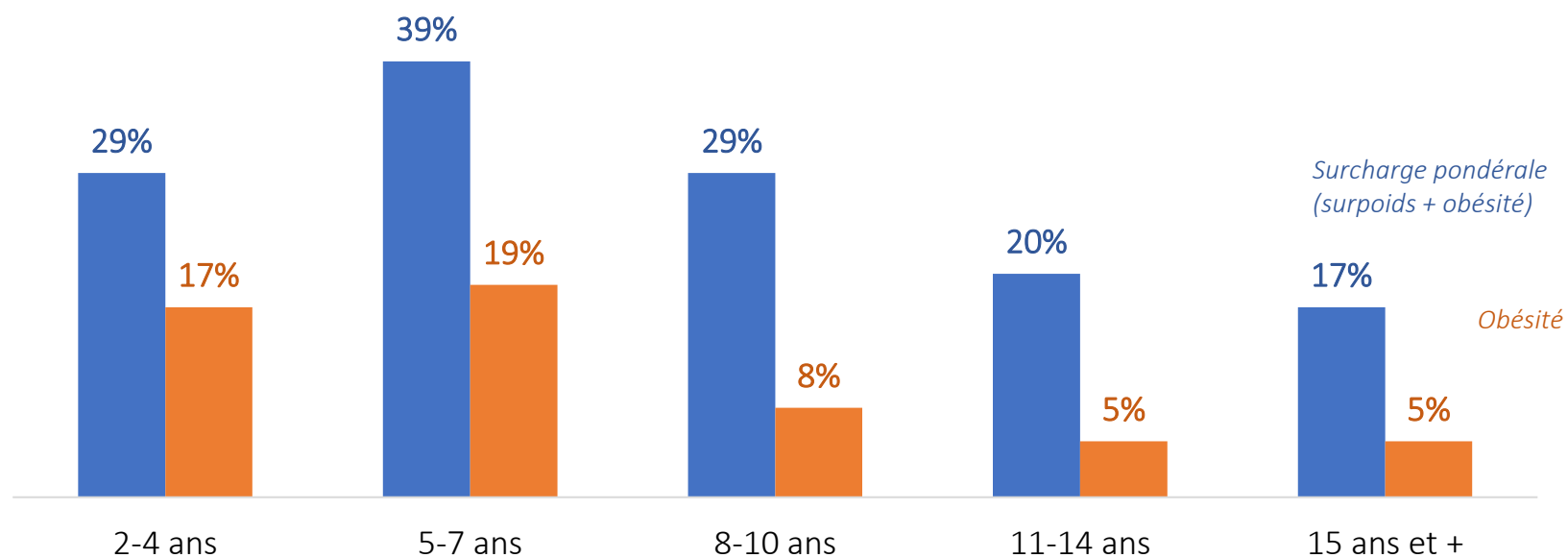
→ Sur-représentation des enfants de parents eux-mêmes en situation de surpoids ou d'obésité

57% ont un parent dans cette situation (seulement 41% parmi les enfants qui ne sont pas en surpoids ou en obésité)

→ Sur-représentation des catégories populaires et des chômeurs et inactifs

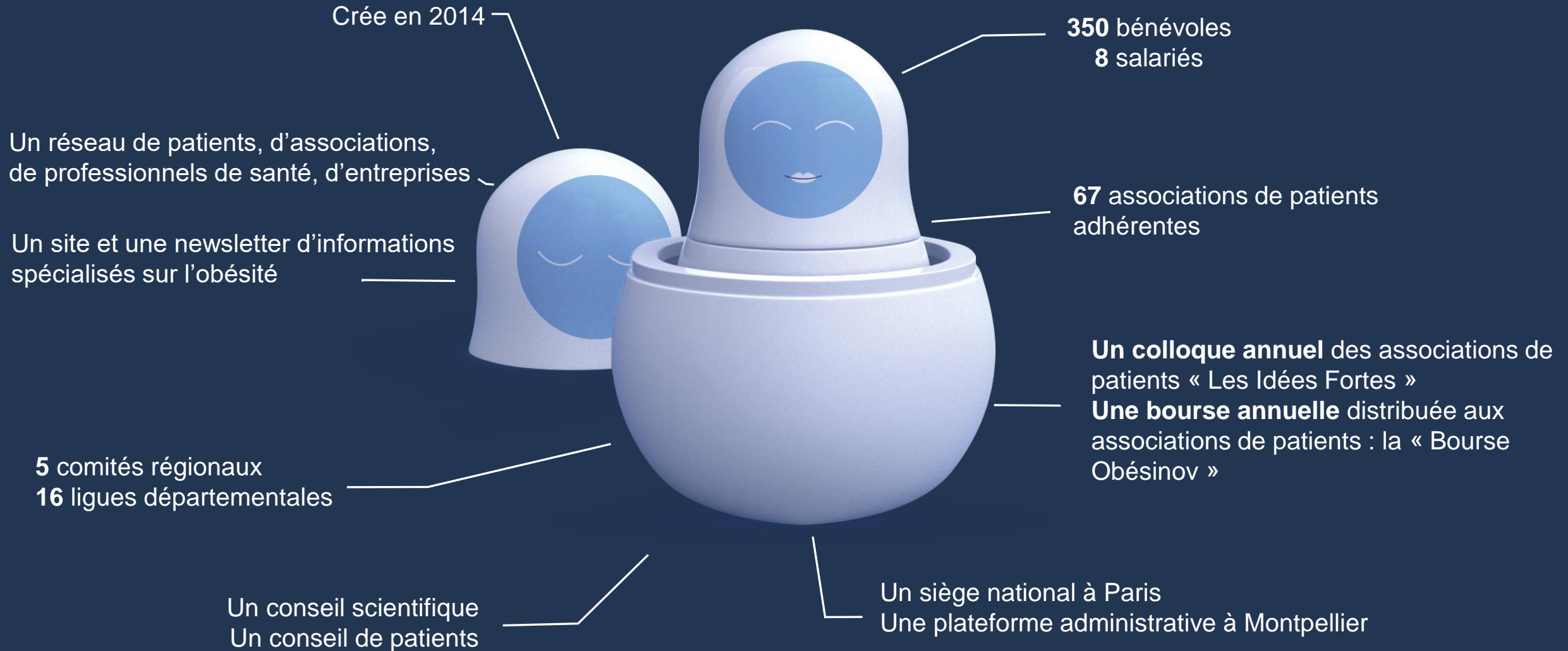
75% des enfants en surpoids ou en obésité sont issus de catégories populaires et inactives (ouvriers, employés, chômeurs, hommes/femmes au foyer...), soit 9 pts de plus que l'ensemble

Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 17 ans (selon les seuils IOTF)



IV - Annexes

LA LIGUE EXPRESS



LES ACTIONS DE LA LIGUE CONTRE L'OBÉSITÉ

- **UNE LIGNE D'ÉCOUTE DÉDIÉE**
- **UN ORGANISME DE FORMATION**
- **DES CENTRES MÉDICAUX OBÉSANTÉ**
- **UN GROUPE D'INFLUENCE**
- **UN ACTEUR SOLlicitÉ ET INTÉGRÉ DANS LA MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES NATIONALES DE SANTÉ**



Et aussi,

- **L'Enquête ObÉpi - Roche**
- **Le World Obesity Day**
- **Des actions d'informations et de prévention**
- **L'accès à une information pertinente**
- **Des actions d'urgence au service des patients**

Rappel des anciennes enquêtes ObÉpi-Roche et de leurs résultats

1997 – 2000 – 2003 – 2006 – 2009 – 2012

Comité Scientifique

Dr Eveline Eschwège
(Inserm)



Dr Marie-Aline Charles
(Inserm)



Pr Arnaud Basdevant
(AP-HP)



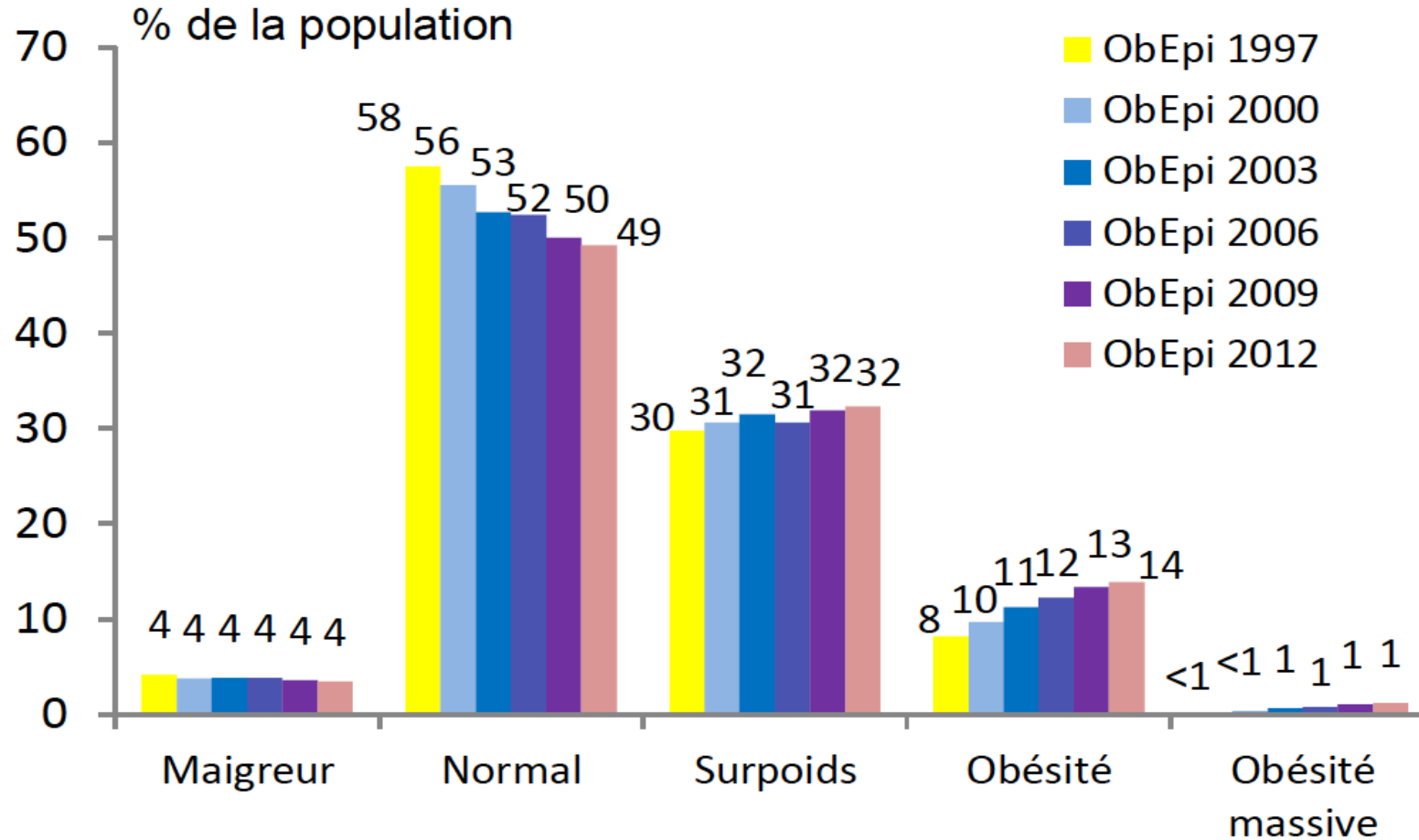
MÉTHODOLOGIE

- Échantillon de 20.000 foyers issus de la base permanente de KANTAR HEALTH, représentatif des ménages ordinaires français ;
Panel constitué selon la méthode des quotas, après double stratification région/habitat
- Questionnaire auto-administré adressé par voie postale, destiné aux personnes de 15 ans et plus vivant dans le foyer
- Taille, poids et tour de taille mesurés (selon consignes dans le questionnaire) par la même personne du foyer de préférence

Classification	1997	2000	2003	2006	2009	2012
...présents dans le panel	40 123 100%	41 693 100%	40 992 100%	40 052 100%	38 904 100%	39 538 100%
...présents dans les foyers ayant retourné leur questionnaire	30 921 77,1%	28 752 69,0%	27 435 66,9%	24 885 62,1%	27 243 70,0%	27 594 69,8%
...pour lesquels le calcul de l'IMC est impossible	28 017 69,8%	26 982 64,7%	25 770 62,9%	23 747 59,3%	26 741 68,7%	27 131 68,7%
...avec IMC et tour de taille renseignés	25 981 64,7%	24 218 58,1%	22 274 54,4%	20 002 49,9%	22 749 57,7%	22 646 57,3%

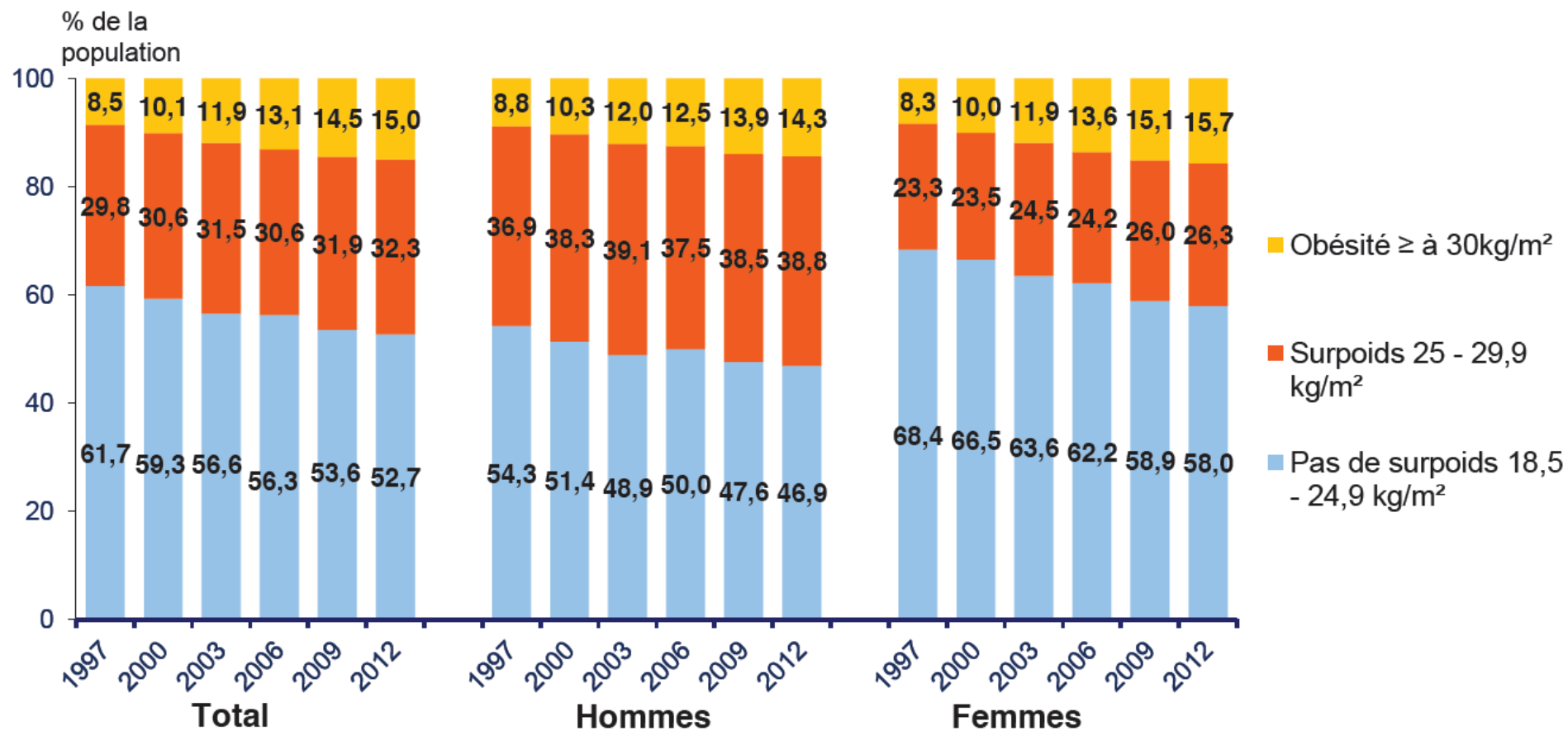
PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes



PRINCIPAUX RÉSULTATS

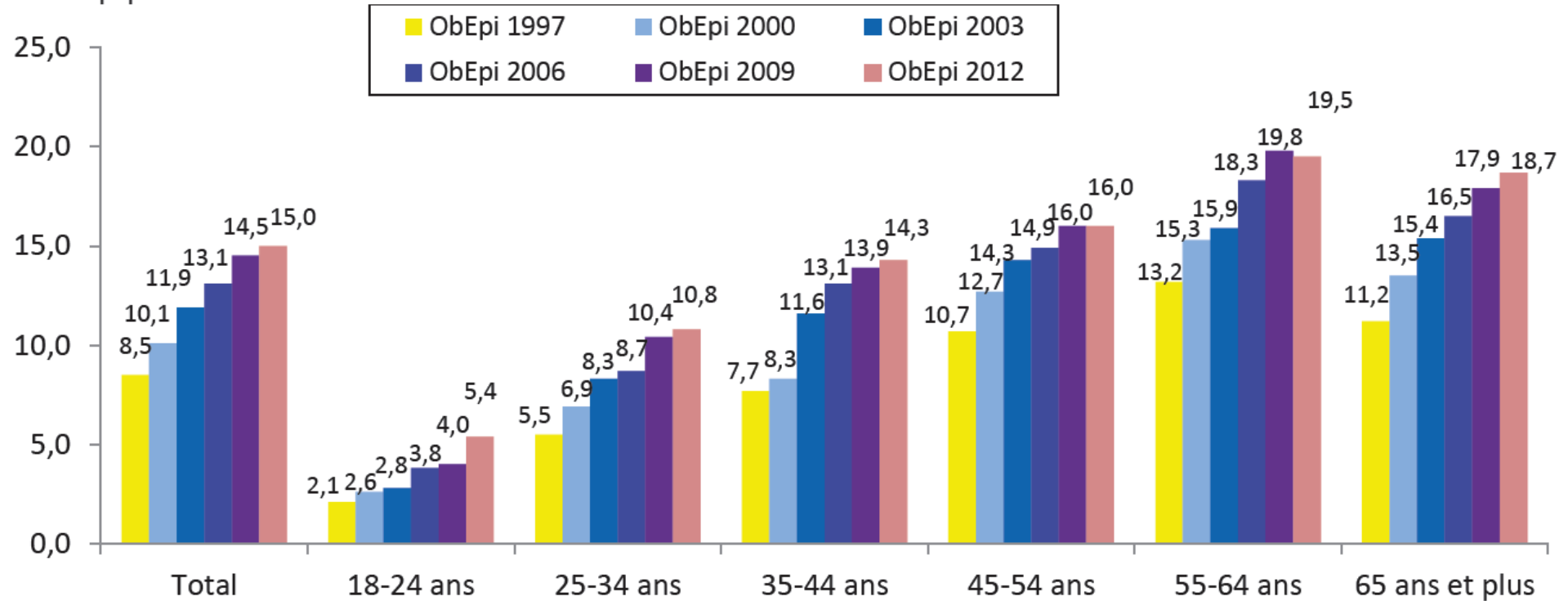
Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes



PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes

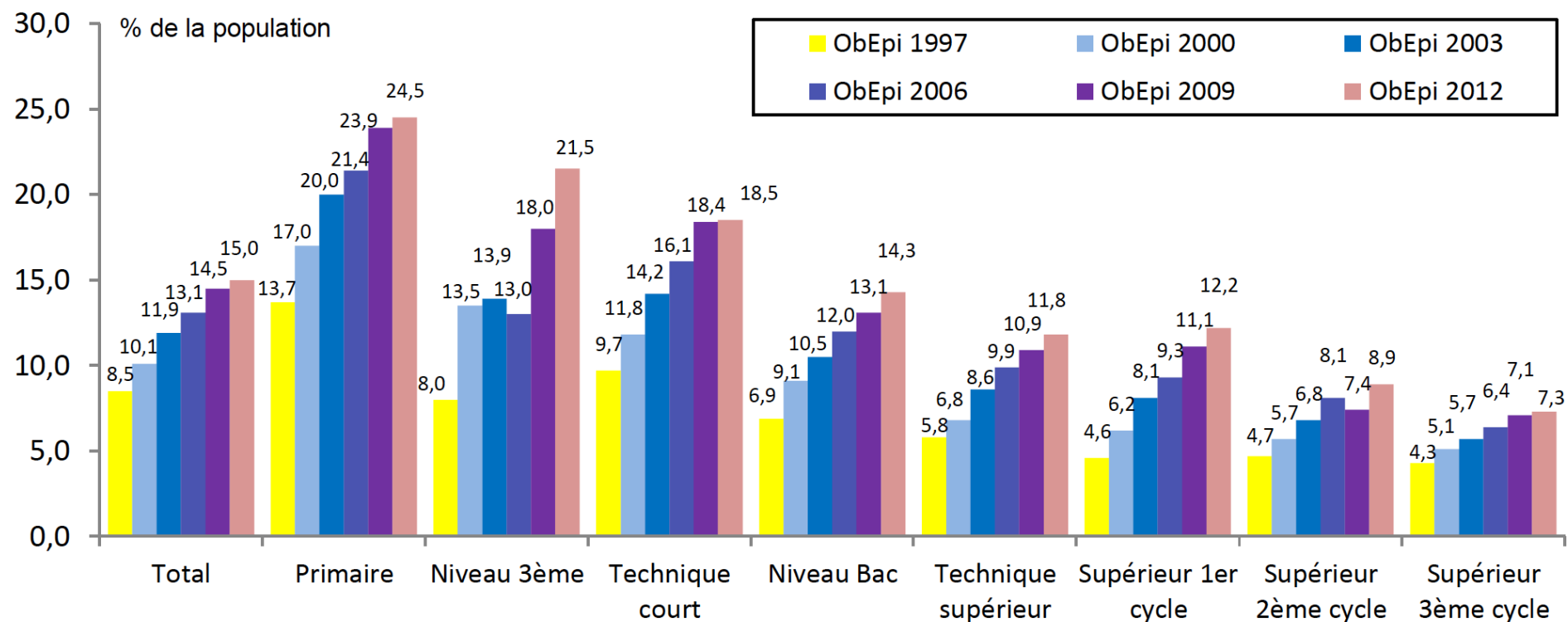
Prévalence de l'obésité
% de la population



PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes

Prévalence de l'obésité

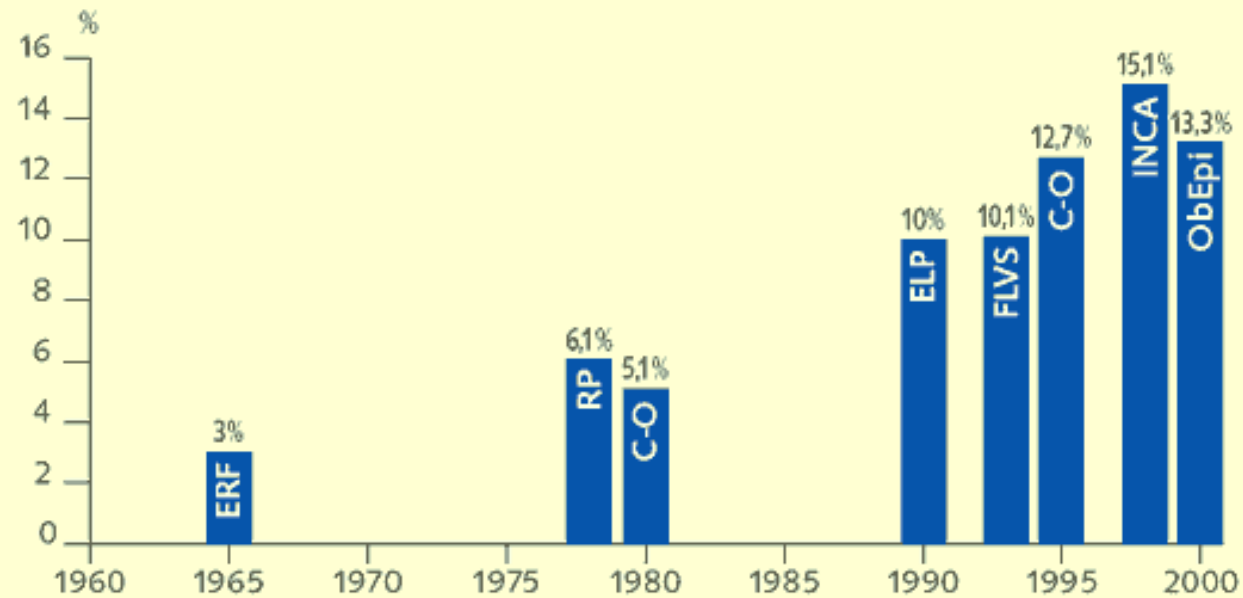


OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ INFANTILE (définition française) EN FRANCE DEPUIS 1965 CHEZ DES ENFANTS DE 5 À 12 ANS.

(ERF : Etude de Référence Française ; RP : étude Région Parisienne ; C-O : étude Centre-Ouest ; ELP : Etude longitudinale parisienne ; FLVS : étude Fleurbaix-Laventie Ville Santé ; INCA : enquête Individuelle et Nationale des Consommations Alimentaires).

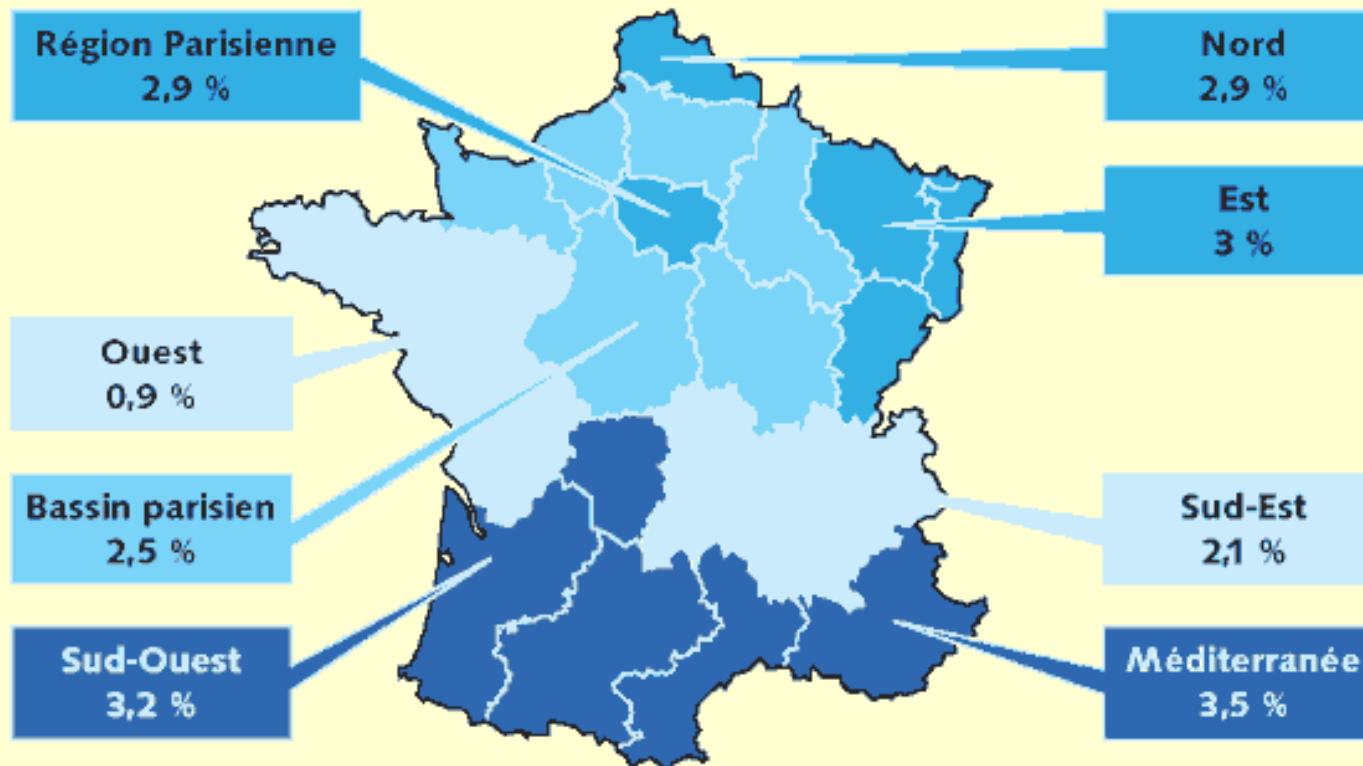


De Lauzon B & Charles MA

OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ (définition IOTF) DES ENFANTS DE 2 À 17 ANS EN FRANCE, EN FONCTION DE LEUR RÉGION D'HABITATION (ObEpi 2000).

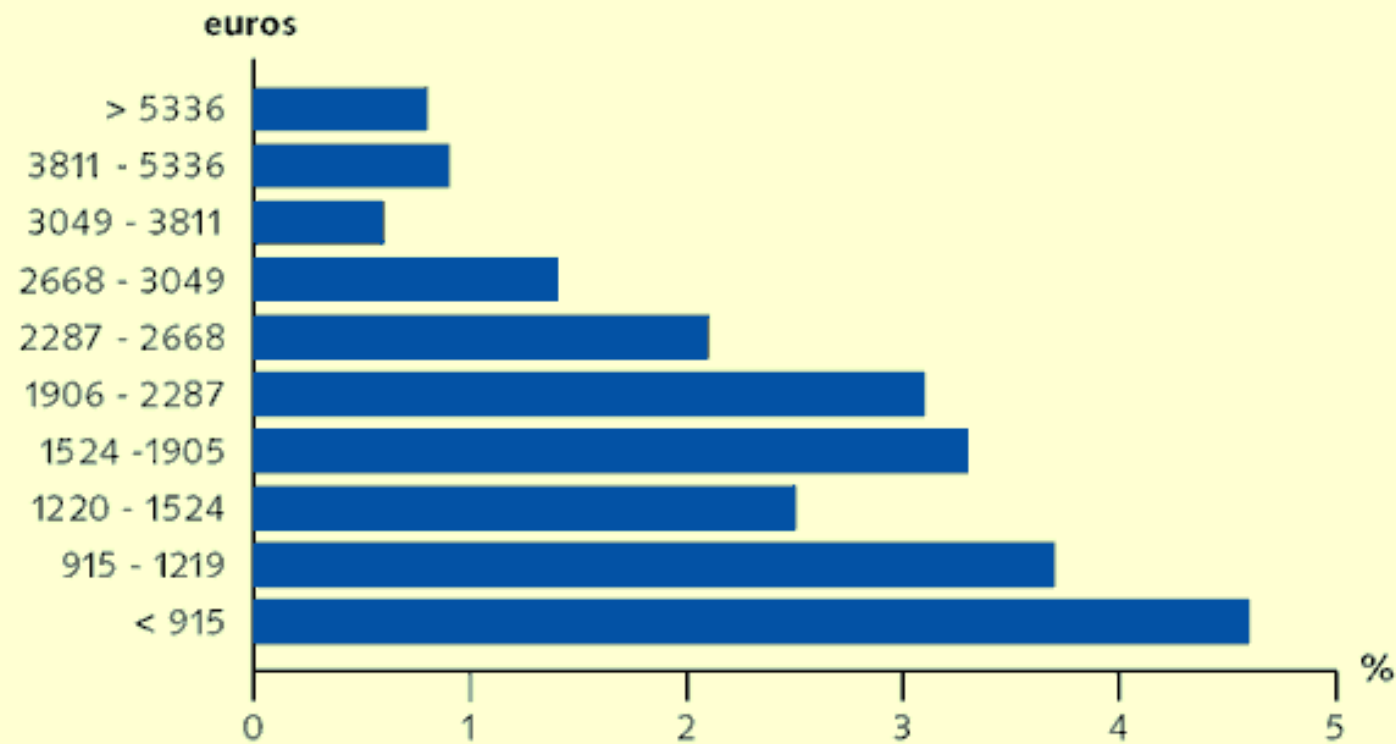


De Lauzon B & Charles MA

OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ (définition IOTF) DES ENFANTS DE 2 À 17 ANS EN FONCTION DU REVENU MENSUEL NET PAR PERSONNE PAR FOYER (ObEpi 2000).



De Lauzon B & Charles MA