**Déroulement**

**Le programme comporte :**

- un entretien individuel initial

- 5 ateliers collectifs sur des thèmes médicaux, diététiques et psychologiques

- une synthèse individuelle, en fin de journée

Il est nécessaire de se présenter 30 minutes avant le début des sessions pour les démarches administratives.

**Contact**

Vous pouvez demander des informations complémentaires concernant le programme et son déroulement en appelant le Centre d’Education thérapeutique Jean-Pierre Tauber, **le lundi** de 8h à 16h (en dehors de ces horaires, un répondeur sera à votre disposition et vous serez recontacté) :

**05 61 77 70 85**

ou par messagerie

**educ-lg.thera@chu-toulouse.fr**





***Etre acteur de sa santé,***

**Lieu des ateliers d’ETP**

**Hôpital La Grave**

***c'est aussi mieux se soigner***

**Centre d’Education Thérapeutique**

**Jean-PierreTauber**

**7, place Lange,**



**31300 TOULOUSE**

**Modalités pratiques**

**Organisateurs**

**CHU de Toulouse**

***Unité de Nutrition***

***Centre Intégré de l’Obésité Midi-Pyrénées***

Hôpital Larrey

24, chemin de Pouvourville – TSA 30030

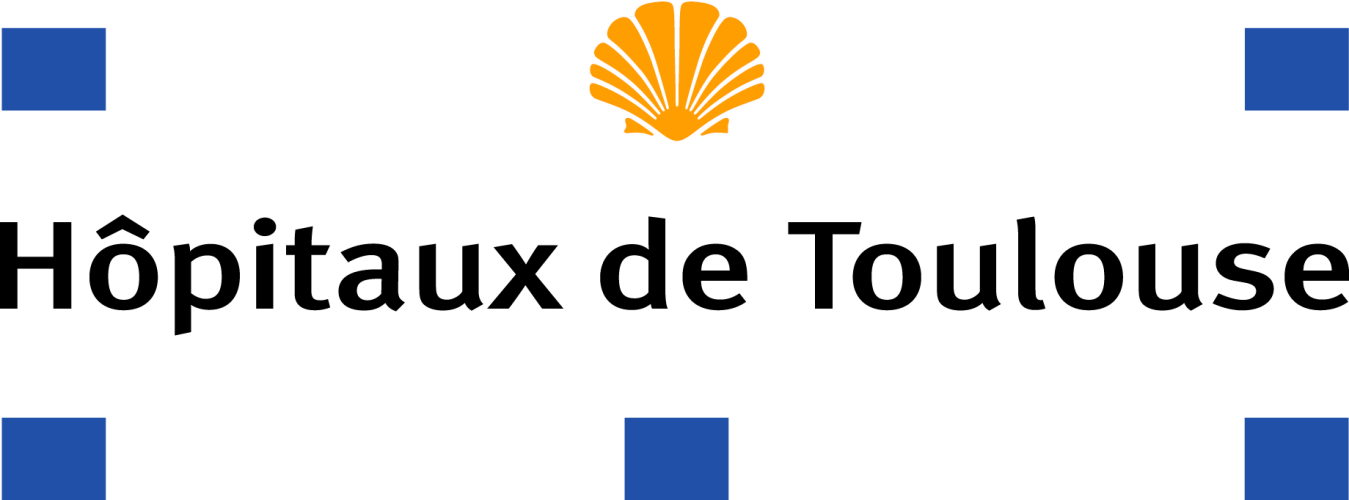
31059 Toulouse Cedex 9

Programme

d'éducation

thérapeutique - P1

« Ma préparation à une chirurgie de l’obésité »

**** 

**Clinique du Château de Vernhes**

Route de Villemur,

31340 Bondigoux

**Conception**: Unité de Nutrition

**Création Graphique** : Direction de la Communication - Février 2017

**Impression :** Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2017, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex

***Il vous est proposé de participer à***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Horaire** | **Ateliers**  ***Intervenants*** | **Objectifs** |
| **9h00-**  **10h00** | **Diagnostic éducatif**  *IDE, Médecin* | Personnalisation du programme.  Partage d’objectifs éducatifs avec le patient.  *En s’appuyant sur les documents remplis en amont* |
| **10h00-**  **11h15** | **Le tube digestif**  *IDE, Médecin* | Connaître l’anatomie du système digestif et son fonctionnement simple pour comprendre l’impact du geste chirurgical.  Comprendre les modifications du tube digestif liées à la chirurgie pour appréhender les adaptations alimentaires, supplémentations médicamenteuses à vie, bénéfices et complications. |
| **11h15-12h30** | **Groupe de parole**  *Psychologue* | Evoquer les craintes, anticiper les changements (corps, relations, rythmes de vie…)  Savoir quand faire appel au psychologue |
| **12h30-13h30** | **Repas**  *Diététicien* | Connaître la structure des repas, les groupes d’aliments. Savoir construire un repas équilibré.  (partie 1) |
| **13h30-15h30** | **Manger après la chirurgie**  *Diététicien* | Connaître la structure des repas, les groupes d’aliments. Savoir construire un repas équilibré.  (partie 2)  Connaître les aliments denses en calories.  Connaître les changements alimentaires induits par la chirurgie.  Organisation alimentaire. |
| **pause** | | |
| **15h45-17h15** | **Effets de la chirurgie**  **Complications**  **Suivi**  *Médecin, Diététicien* | Connaître les bénéfices de la chirurgie, les impacts sur la santé.  Connaître les effets indésirables de la chirurgie et savoir quoi faire.  Savoir reconnaître les complications de la chirurgie et savoir réagir.  Savoir prévenir la reprise pondérale et/ou pouvoir la corriger. Connaître les raisons d’une reprise pondérale.  Connaître le suivi postopératoire et savoir l’organiser. |
| **17h15-**  **18h00** | **Synthèse individuelle**  *IDE, Médecin, Diététicien* | Partage d’objectifs éducatifs en aval du programme. |

***Il vous est proposé de participer à***

***un programme d'éducation dans le***

***cadre de votre projet de prise en***

***charge chirurgicale de votre***

***obésité.***

***l*Objectif**

Ces séances ont pour but de vous expliquer en quoi consiste une chirurgie bariatrique et à vous préparer à cette nouvelle étape de votre vie.

**Thèmes abordés**

**> Domaine de l'alimentation** *Comment s'alimenter après la chirurgie ?*

**> Domaine psychologique**

*Comment s'adapter au changement de l'image du corps ?*

**> Domaine médical**

*Comment gérer sa santé après la chirurgie (traitements, suivi médical, complications,...) ?*