**Déroulement**

**Le programme comporte :**

- un entretien individuel initial

- 5 ateliers collectifs sur des thèmes concernant le domaine médical, diététique, et psychologique et activité physique

- une synthèse individuelle, en fin de journée

Il est nécessaire de se présenter 30 minutes avant le début des sessions pour les démarches administratives.

Pensez à amener votre collation du matin !

**Contact**

Vous pouvez demander des informations complémentaires concernant le programme et son déroulement en appelant le Centre d’Education thérapeutique Jean-Pierre Tauber, **le lundi** de 8h à 16h (en dehors de ces horaires, un répondeur sera à votre disposition et vous serez recontacté) :

**05 61 77 70 85**

ou par messagerie

**educ-lg.thera@chu-toulouse.fr**



**Lieu des ateliers d’ETP**

**Hôpital La Grave**

***Etre acteur de sa santé,***

**Centre d’Education Thérapeutique**

**Jean-PierreTauber**

***c'est aussi mieux se soigner***

**7, place Lange,**



**31300 TOULOUSE**

**Modalités pratiques**

**Organisateurs**

**CHU de Toulouse**

***Unité de Nutrition***

***Centre Intégré de l’Obésité Midi-Pyrénées***

Hôpital Larrey

24, chemin de Pouvourville – TSA 30030

31059 Toulouse Cedex 9

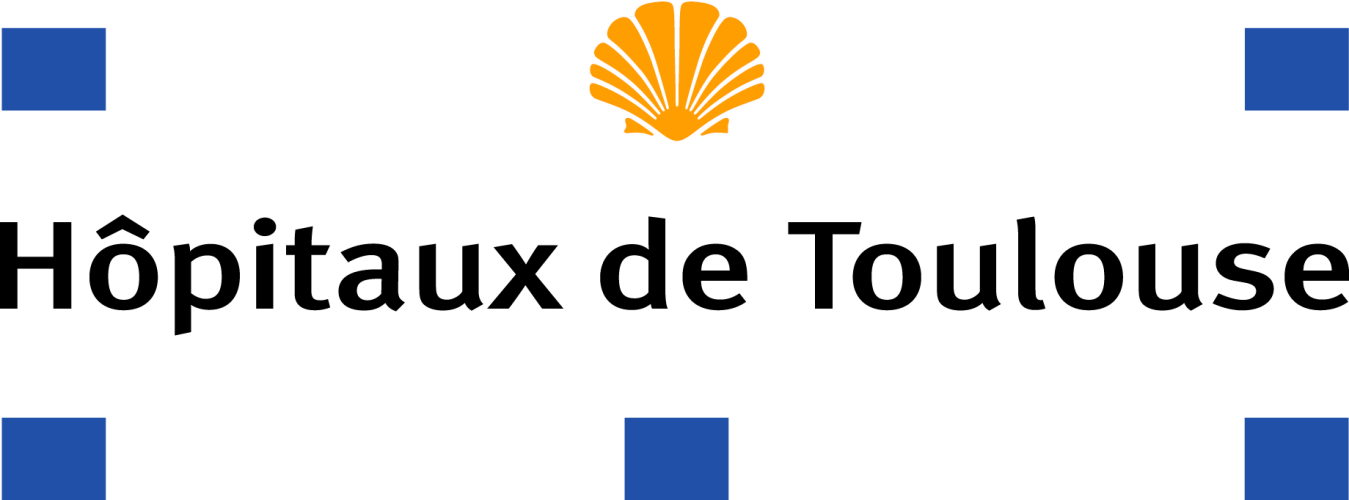
Programme

d'éducation

thérapeutique – P2

« Ma vie, les premiers mois après

une chirurgie de l’obésité»

**** 

**Clinique du Château de Vernhes**

Route de Villemur,

31340 Bondigoux

**Conception**: Unité de Nutrition

**Création Graphique** : Direction de la Communication – Février 2017

**Impression :** Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2017, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex

***Il vous est proposé de participer à***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Horaire** | **Titre atelier**  ***Intervenants*** | **Objectifs** |
| **9h00-**  **10h00** | **Diagnostic éducatif**  *IDE, Médecin* | Personnalisation du programme.  Partage d’objectifs éducatifs avec le patient  *En s’appuyant sur les documents remplis en amont* |
| **10h00-11h30** | **Ma chirurgie**, atelier médical  *IDE, Médecin* | Comprendre le type d’intervention, en déduire les risques de complications.  Comprendre l’intérêt des apports vitaminiques. Comprendre la nécessité de poursuivre un suivi médical spécifique en fonction de l’intervention subie.  Ajuster le traitement. |
| **11h30-12h30** | **Mon corps et ma tête, mon vécu** *Psychologue* | Exprimer ses sentiments relatifs aux changements, mettre en œuvre des conduites d’ajustement.  Exprimer ses besoins et solliciter l’aide de son entourage. |
| **12h30-13h30** | **Repas**  *Diététicien* | Travail autour de la durée du repas, de la texture et des sensations alimentaires et questions diététiques. |
| **13h30-15h00** | **A fond la forme**  *APA (activité physique adaptée)* | Etre capable de choisir une activité physique d’endurance.  Pratiquer régulièrement en toute sécurité. |
| **pause** | | |
| **15h15-17h00** | **Mon alimentation aujourd’hui** *Diététicien* | Etre capable de réaliser des menus équilibrés variés, respecter les quantités, connaitre les principes de l’alimentations en post-chirurgie, utiliser les équivalences, Maintenir les collations.  Informer et éduquer son entourage**.** |
| **17h00-**  **18h00** | Synthèse individuelle  *IDE ,dietéticien* | Partage d’objectifs éducatifs en aval du programme |

***Il vous est proposé de participer à***

***un programme d'éducation thérapeutique pour faire le point sur votre chirurgie bariatrique***

***l*Objectif**

Ces séances ont pour but de vous aider à être autonome dans la gestion de votre alimentation et de votre santé après la chirurgie.

**Thèmes abordés**

**> Domaine de l'alimentation** *Comment s'alimenter après la chirurgie ?*

**> Domaine psychologique**

*Comment s'adapter au changement de l'image du corps ?*

**> Domaine médical**

*Comment gérer sa santé après la chirurgie (traitements, suivi médical, complications,...) ?*