**Déroulement**

**Le programme comporte :**

- un entretien individuel initial

- 5 ateliers collectifs sur des thèmes concernant le domaine médical, diététique, psychologique et activité physique

- une synthèse individuelle, en fin de journée

Votre inscription au programme signifie un engagement de votre part à participer à l'ensemble des sessions.

Il est nécessaire de se présenter 30 minutes avant le début des sessions pour les démarches administratives.

Vous pouvez demander des informations complémentaires concernant le programme et son déroulement en appelant le Centre d’Education thérapeutique Jean-Pierre Tauber, **le lundi** 8h00-16h00 (en dehors, un répondeur sera à votre disposition et vous serez recontacté) :

**05 61 77 70 85**

ou par messagerie :

**educ-lg.thera@chu-toulouse.fr**

**Contact**



**Lieu des ateliers d’ETP**

**Hôpital La Grave**

***Etre acteur de sa santé,***

**Centre d’Education Thérapeutique**

**Jean-PierreTauber**

***c'est aussi mieux se soigner***

**7, place Lange,**



**31300 TOULOUSE**

**Modalités pratiques**

**Organisateurs**

**CHU de Toulouse**

***Unité de Nutrition***

***Centre Intégré de l’Obésité Midi-Pyrénées***

Hôpital Larrey

24, chemin de Pouvourville – TSA 30030

31059 Toulouse Cedex 9

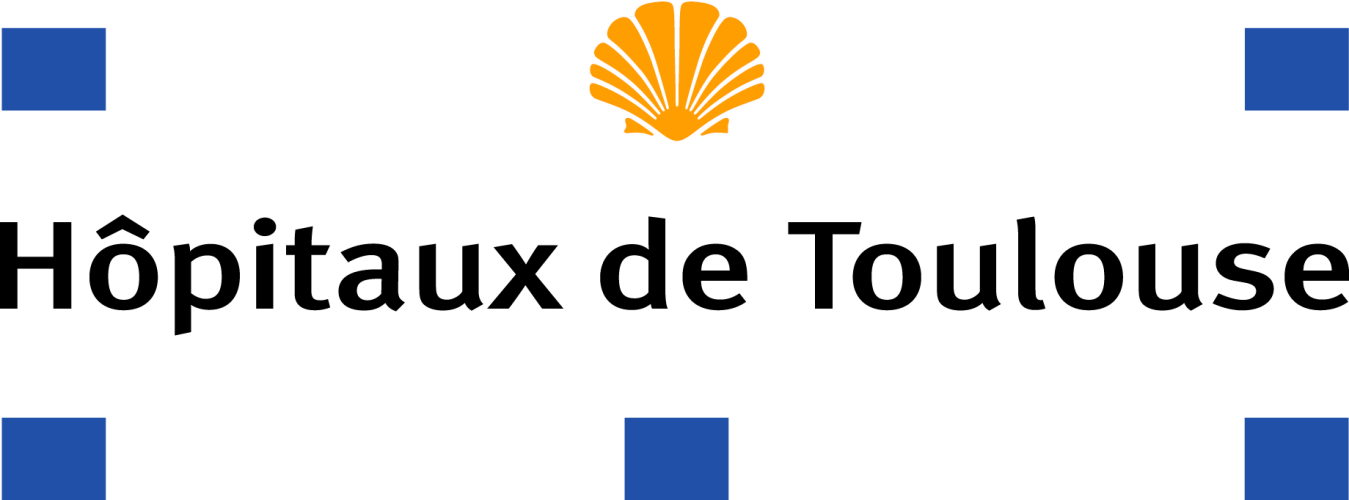
Programme

d'éducation

thérapeutique – P3

« Je vis avec une chirurgie de l’obésité :

où j’en suis »

**** 

**Clinique du Château de Vernhes**

Route de Villemur,

31340 Bondigoux

**Conception**: Unité de Nutrition

**Création Graphique** : Direction de la Communication – Février 2017

**Impression :** Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2017, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex

***Il vous est proposé de participer à***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Horaire** | **Titre atelier**  ***Intervenants*** | **Objectifs** |
| **9h00-**  **10h00** | **Diagnostic éducatif**  *IDE, Médecin* | Personnalisation du programme.  Partage d’objectifs éducatifs avec le patient.  *En s’appuyant sur les documents remplis en amont* |
| **10h00-11h00** | **Table ronde :**  **Regard sur l’année passée**  *Psychologue, IDE, Médecin,* | Décrire ses propres représentations de la chirurgie bariatrique et les confronter à la réalité de ce jour. **Comment je vis mon corps aujourd’hui** **?**  Mettre en œuvre des conduites d’ajustement. |
| **11h00-**  **12h30** | **Ma chirurgie : quel bilan ?**  *Médecin, IDE* | Identifier et comprendre les raisons qui limitent les effets de la chirurgie bariatrique.  Utiliser les ressources du système de soin.  Connaître le fonctionnement de l’appareil digestif modifié sur le long terme.  Savoir évaluer et réajuster si nécessaire leur supplémentation vitaminique. |
| **12h30-13h30** | **Mangeons ensemble**  *Diététicien, IDE* | Travail autour de la durée du repas et des sensations alimentaires, questions diététiques |
| **13h30-15h00** | **Je garde mes muscles**  *APA*  *(professeur d’activité physique adaptée)* | Adapter son activité physique à son nouvel état de santé.  Maintenir ou réintroduire une activité physique d’endurance. Pratiquer régulièrement. |
| **15h00-17h00** | **Mon alimentation aujourd’hui,**  *Diététicien* | Faire des liens entre reprise de poids et alimentation déséquilibrée.  Déguster en pleine conscience des aliments plaisirs. |
| **17h00-**  **18h00** | **Synthèse individuelle**  *IDE, APA* | Partage d’objectifs éducatifs en aval du programme. |

***Il vous est proposé de participer à***

***un programme d'éducation thérapeutique pour faire le point sur votre chirurgie bariatrique***

**Objectif**

Ces séances ont pour but de vous aider à être autonome dans la gestion de votre alimentation et de votre santé après la chirurgie.

*IDE,*

**Thèmes abordés**

**> Domaine de l'alimentation** *Comment s'alimenter après la chirurgie ?*

**> Domaine psychologique**

*Comment s'adapter au changement de l'image du corps ?*

**> Domaine médical**

*Comment gérer sa santé après la chirurgie (traitements, suivi médical, complications...) ?*