**Déroulement**

**Le programme comporte :**

- un entretien individuel initial

- 4 ateliers collectifs sur des thèmes concernant le domaine médical, diététique, psychologique et activité physique

- une synthèse individuelle, en fin de journée

Il est nécessaire de se présenter 30 minutes avant le début des sessions pour les démarches administratives.

Pensez à amener votre collation du matin !

Vous pouvez demander des informations complémentaires concernant le programme et son déroulement en appelant le Centre d’Education thérapeutique Jean-Pierre Tauber, **le lundi** 8h00-16h00 (en dehors, un répondeur sera à votre disposition et vous serez recontacté) :

**05 61 77 70 85**

ou par messagerie :

**educ-lg.thera@chu-toulouse.fr**

**Contact**



**Lieu des ateliers d’ETP**

**Hôpital La Grave**

***Etre acteur de sa santé,***

**Centre d’Education Thérapeutique**

**Jean-PierreTauber**

***c'est aussi mieux se soigner***

**7, place Lange,**



**31300 TOULOUSE**

**Modalités pratiques**

**Organisateurs**

**CHU de Toulouse**

***Unité de Nutrition***

***Centre Intégré de l’Obésité Midi-Pyrénées***

Hôpital Larrey

24, chemin de Pouvourville – TSA 30030

31059 Toulouse Cedex 9

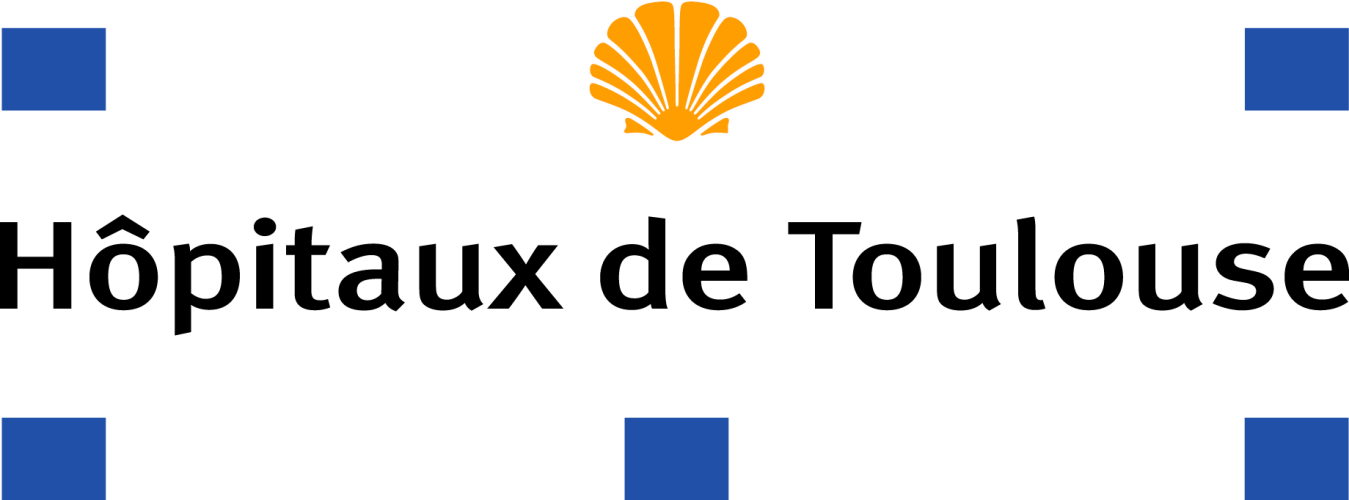
Programme

d'éducation

thérapeutique – P4

« Ma vie à distance d’une chirurgie de l’obésité :

Ce qui est habituel, ce qui ne l’est pas »

**** 

**Clinique du Château de Vernhes**

Route de Villemur,

31340 Bondigoux

**Conception**: Unité de Nutrition

**Création Graphique** : Direction de la Communication – Février 2017

**Impression :** Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

© 2017, CHU Toulouse - 2, rue Viguerie - TSA 80035 - 31059 Toulouse Cedex

***Il vous est proposé de participer à***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Horaire** | **Titre atelier**  ***Intervenants*** | **Objectifs** |
| **9h00-10h30** | **Diagnostic éducatif**  *IDE, Médecin, Diététicien* | Personnalisation du programme  Partage d’objectifs éducatifs avec le patient  *En s’appuyant sur les documents remplis en amont.* |
| **10h30-12h30** | **« Evolution habituelle »**  *IDE, Médecin, Diététicien* | Connaître l’évolution normale et savoir gérer les situations habituelles après une chirurgie de l’obésité au plan médical, diététique et activité physique. |
| **12h30-**  **14h00** | **Repas**  *Diététicien* | Travail autour de la durée du repas et des sensations alimentaires et questions diététiques |
| **14h00-15h00** | **Groupe de parole**  *Psychologue* | Travailler autour de :   * L’image de soi.   La gestion des émotions.   * La perte de contrôle   Savoir quand faire appel. |
| **pause** | | |
| **15h15-17h00** | **« Les situations anormales »**  *Médecin, IDE* | Connaître les situations anormales après une chirurgie de l’obésité, savoir évaluer le degré d’urgence et savoir réagir.  Situations compliquées : complications mécaniques, malaises, carences vitaminiques, reprise de poids. |
| **17h00-**  **18h00** | **Synthèse individuelle**  *IDE , Médecin* | Partage d’objectifs éducatifs en aval du programme. |

***Il vous est proposé de participer à***

***un programme d'éducation thérapeutique pour faire le point sur votre chirurgie bariatrique***

***l*Objectif**

Ces séances ont pour but de vous aider à être autonome dans la gestion de votre alimentation et de votre santé après la chirurgie.

**Thèmes abordés**

**> Domaine de l'alimentation** *Comment s'alimenter après la chirurgie ?*

**> Domaine psychologique**

*Comment s'adapter aux changements (image de soi, vécu, …)?*

**> Domaine médical**

*Comment gérer sa santé après la chirurgie (traitements, suivi médical, complications,...) ?*