

ATELIER ALIMENTATION

CONSOMMATION DE SUCRE - RÉGULATION DES ÉMOTIONS



LUNDI 22 SEPTEMBRE

(avec interprète géorgien)

À LA CITÉ DE LA SANTÉ

SALLE RDC - 14H - 16H

Les ateliers auront pour objectifs de :

- Faire le point sur leur régime alimentaire,
- Prévenir (ou éviter) les (d'autres) complications,
- S'appuyer sur des repères concrets et facile à comprendre,
- Obtenir des conseils sur les produits sains et équilibrés, des recettes simples à tout petit budget et pas d'accès à une cuisine,
- Travailler en groupe sur la régulation de l'alimentation par les émotions.

POUR QUI ?

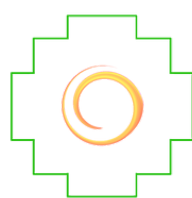
Les patients en situation de précarité, avec pathologies chroniques, ayant des déséquilibres alimentaires

ANIMÉ PAR

Lucile RENAUD, diététicienne et chargée de projet
formée aux questions de précarité



CHU
TOULOUSE



CHAKALUNA

DISPOSITIF E.CARE



Parcours
patient
précarité

კვების საამქრო

შაქრის მოხმარება - ემოციების რეგულირება



ორშაბათი 22 სექტემბერი

(ჯორჯიელი მთარგმნელით)

ჯანდაცვის ქალაქში

საღე პირველი სართული -14:00 -16:00

მოგვიანებით ორიენტირებული მიზნები დადგება :

- გააცნობიერონ მათი კვების რაციონი,
- პრევენცია (ან თავიდან აცილება) სხვა კომპლიკაციებისთვის,
- ყურადღება გამახვილდეს კონკრეტულ და გასაგებად შესამჩნევ სარკმლებზე,
- მოიპოვეთ რჩევები ჯანმრთელ და დაბალანსებულ პროდუქტებზე, უბრალო რეცეპტები ვიწრო ბიუჯეტზე და სამზარეულოში წვდომის გარეშე,
- მუშაობა ჯგუფურად ემოციების საშუალებით კვების რეგულაციის საკითხზე.

ვისთვის?

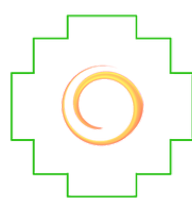
ბედუკური მდგომარეობის მქონე პაციენტები, ქრონიკული დაავადებები, რომლებიც სასიამოვნო მოშლისგან იტანჯებიან

ადმინისტრირებულია

ლუსილ რენოდ, დიეტოლოგი და პროექტის მენეჯერი, რომელიც სპეციალიზირებულია სოციალური მოწყობების საკითხებში



CHU
TOULOUSE



CHAKALUNA

DISPOSITIF E.CARE



Parcours
patient
précarité