



SANTÉ / SOCIAL MÉMO ÉTUDIANTS

ALBI

Services sans avance de frais et confidentiels

Pour tout renseignements santé : entretien, écoute, conseils, orientation

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Pour bénéficier d'un examen de santé : de 15 novembre au 31 mai, prévoir d'amener ou avoir en photo les pages des vaccinations

Pour toutes ces situations, prenez RDV avec l'infirmière en scannant le QR code

Madame PETIOT Nathalie, infirmière du SIMPPS, vous reçoit :

- Pour les urgences : 8h30 à 17h, un fauteuil roulant est disponible au guichet unique.
- Sans RDV : de 12h30 à 13h30 et de 16h à 16h45.

Infirmierie : RDC du Bâtiment Pascal AMBIC porte 15

► infirmierie@univ-jfc.fr ► 05 63 48 64 41 ► 06 66 74 81 47



ATTENTION : l'infirmière n'est pas présente tous les jours à l'INUC : voir planning du mois en cours sur : ENT, au Guichet Unique, sur panneau affichage près du bureau vie étudiante, sur la porte de l'infirmierie.

Pour prendre RDV avec un psychologue

Consultations sans avance de frais et confidentielles. Possibilité de suivi les lundi, jeudi et vendredi matin avec une psychologue du Simpps. Envoyez un mail, avec votre numéro, pour être rappelé à : ► emeline.eybert-bouillier@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides. ► Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 / assist.social@crous-toulouse.fr
Uniquement sur RDV. INUC : Albi, Bâtiment Pascal Ambic, RDC porte17.

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59 ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps

(Téléconsultation) ► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)



Services sans avance de frais et confidentiels

Examen de Santé

Sur convocation pour les étudiants EFIE1 : Date et heure envoyées par e-mail.

Pensez à amener, ou avoir en photos les pages de vaccination de votre carnet de santé ou de vaccination.

Pour tout renseignement Santé

Entretien, conseils, orientation. ► infirmerie@univ-jfc.fr ► 05 63 48 64 41 (Du lundi au jeudi). Pensez à préciser que vous étudiez à l'IMT Albi.

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent

► infirmerie@univ-jfc.fr ► 05 63 48 64 41 (Du lundi au jeudi)

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

► Service Social à l'IMT : 07 48 13 16 44 ► alexia.spina@csiereso.fr

Deux jeudis par mois (planning à l'accueil et sur la porte du bureau médical)

Pour prendre RDV avec un psychologue

Consultations sans avance de frais et confidentielles

- au sein de votre établissement :

► - **les lundis de 15h30 à 19h IMT salle 0A39** avec une psychologue

Zoe CALLANDREAU : zoe.callandreau@mines-albi.fr tel 0563493108

- **les mercredis de 15h30 à 19h salle 0A39** avec une infirmière psychologue

Marie VERY: marie.very@mines-albi.fr tel 0563493108

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Consult.en visio)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59 ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)



SANTÉ / SOCIAL

MÉMO ÉTUDIANTS

Services sans avance de frais et confidentiels

Renseignements santé

Renseignement santé et possibilité de bilan de santé. Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

Prise de RDV par mail ► infirmierie@univ-jfc.fr ou par tel ► 05 63 48 64 41 (Du lundi au vendredi).

Infirmierie : Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 15.

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap ► infirmier-ut2@univ-toulouse.fr ou contact infirmière du site d'Albi infirmierie@univ-jfc.fr

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières.

Permanence de l'assistante sociale Simpps.

► 05 61 50 41 41

Pour prendre RDV avec un psychologue

Consultations sans avance de frais et confidentielles

Possibilité de suivi les lundi, jeudi et vendredi matin avec une **psychologue du Simpps**

Envoyez un mail avec votre numéro pour être rappelé à

► emeline.eybert-bouillier@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps

(Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59 ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

IFSI ALBI



Services sans avance de frais et confidentiels

Renseignements santé

Renseignement santé et possibilité de bilan de santé. Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

Prise de RDV par mail ► infirmierie@univ-jfc.fr ou par tel ► [05 63 48 64 41](tel:0563486441) (Du lundi au vendredi).

Infirmierie : Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 15.

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

- Prenez RDV avec le Pôle handicap de l'UPS (Université Paul Sabatier) :
 - 1e demande : phe.referent@univ-tlse3.fr
 - Renouvellement : phe.contact@univ-tlse3.fr
- Pour le RDV médical, appelez-le : 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

► Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 / assist.social@crous-toulouse.fr

Uniquement sur RDV. INUC Albi, Bâtiment Pascal Ambic RDC porte17.

Pour prendre RDV avec un psychologue

Consultations sans avance de frais et confidentielles

Possibilité de suivi avec une **psychologue du Simpps**

Envoyez un mail avec votre numéro pour être rappelé à

► emeline.eybert-bouillier@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (consult. à distance)

► Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Commission Bien-Être Étudiants UFR Santé de Toulouse

La Commission Bien Être Etudiant de la Faculté de Santé recueille la parole des étudiants en santé :

► 0 805 29 31 33 (numéro vert, 7j/7, 24h/24) ► sante.soutien@univ-tlse3.fr

► <https://www.facebook.com/CBEEST>



Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais

Médecine générale : soins non programmés

Consultations de médecine générale du lundi au vendredi, de 8h30-12h30/14h-18h.

Tiers payant intégral (pas d'avance de frais) sur présentation de la carte vitale et de la carte de mutuelle. Envoi par mail de la carte d'identité (R/V) et de la mutuelle (R/V) consultations.porteneuve@ch-albi.fr ▶ 26 rue Porte Neuve à Albi ▶ 05 63 48 06 65

Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : *tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.*

Pharmacie Sabrie, Rue Francisco Goya, Albi, ▶ 05 63 60 24 00

Pharmacie Gambetta, 31 avenue Gambetta, Albi ▶ www.tessan.io/entreprises/pharmacie-gambetta-81000

Pharmacie Réveillon, 48 avenue Général de Gaulle, Albi ▶ RDV sur doctolib

Pharmacie du stadium, 5à route de Fauch, Albi ▶ 05 63 54 01 33

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique pour tous les étudiants. 12 consultations sans avance de frais. Plus d'info

▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

MonParcoursPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (12 consultations remboursées).

Plus d'infos : ▶ <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

Maisons des Adolescents du Tarn (MDA) (jusqu'à 25 ans)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. Les MDA vous accueille. C'est anonyme et gratuit.

▶ 05 67 57 71 03 ▶ 32, Rue de Cantepau - Albi ▶ maisondesadolescents81@gmail.com

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ [05 82 95 10 11](tel:0582951011) ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre d'examen de Santé de la CPAM

▶ 05 67 87 42 80 ▶ Square Bonaparte - Albi

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Dispensaire Unité de Prévention Sanitaire

▶ **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)** : Dépistage gratuit VIH / Hépatites / IST

▶ **Vaccination et conseils aux voyageurs**

▶ **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

▶ **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 63 47 44 58 ▶ 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre départemental de planification et d'éducation familiale (CDPEF)

Contraception, IVG, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques.

Consultations sans avance de frais et confidentielles

► 05 63 47 42 85 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre Médico Psychologique (CMP)

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

► 05 63 48 52 40 ► 82, rue Lavazière - Albi

Accueil à l'IMT Salle A039 (les après-midis avec ou sans RDV : lundi et mercredi)

► Mme Segura : 05 63 49 31 08 murielle.segura@mines-albi.fr

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

► 05 63 71 24 74 (Association Tarn Espoir) Permanence sur RDV ► 32, Rue de Cantepau- Albi

► maisondesadolescents81@gmail.com

Consultations Jeunes Consommateurs

► 05 67 57 71 03 Sur RDV ► 32, Rue de Cantepau- Albi

► maisondesadolescents81@gmail.com

Espace d'Accueil et d'Information sur les Dépendances (E.A.I.D. Albi)

La villa "Les Marronniers", ► Tel : 05 63 49 94 34 ► 76, rue Lavazière, Albi

Horaires du lundi au jeudi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 Le vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

Centre Hospitalier d'Albi

► Urgences*, Hospitalisation, Consultations

► 05 63 47 47 47 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi

* Pour les urgences psychiatriques, s'adresser également aux urgences du centre hospitalier.

Bureau d'aide aux victimes

Information juridique, aide aux démarches judiciaires, accompagnement social et soutien psychologique.

► 05 63 47 99 18 ► ajtpos@wanadoo.fr ► 14 bis rue sainte Cécile – Albi

Sur RDV du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Application Wecare pour prendre soin de sa santé mentale

<https://wecare.pinpinteam.com/>

► Télécharger l'application Wecare gratuitement :



Numéros Utiles

URGENCE MÉDICALE / SAMU ► 112 ou 15 (appel gratuit), 114 

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- drogues-info-service.fr / 0800 23 13 13
- maad-digital.fr/
- tabac-info-service.fr / 3989
- jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- Ecoute Cannabis / 0980 980 940
- Santeaddictions.fr **alcool**, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- <https://www.onsexprime.fr/>
- <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- <https://www.questionsexualite.fr/>
- <https://sidaxxion.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :

https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

- <https://commentonsaime.fr/> Les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...

IVG ► 0 800 08 11 11 ► www.ivg-gouv.fr

Sites sur les IST

- <https://www.sida-info-service.org/> ► 0 800 840 800
- <http://www.hepatites-info-service.org/>
- info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- <https://www.soutien-etudiant.info/>
- **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- **JEPEUXENPARLER.FR**
- **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant !
- **CNAE** : dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination. / 0 800 737 800 / cnaes@enseignementsup.gouv.fr



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

