



Services sans avance de frais et confidentiels

Examen de Santé

► Sur convocation pour les 1^{er} année (date, horaires et adresse de convocation communiqués par mail)
Visites effectuées au Centre d'examens de santé de la CPAM du Gers, site d'Auch : 17, rue Paul Descomps ou 16, Boulevard Roquelaure ► 05 81 67 11 44
Pensez à amener votre carnet de santé ou justificatif de vaccination.
Si besoin ou question sur l'examen de santé : Contactez Madame Brousse IUT ► 05 62 61 63 20

Pour toute question santé

Appelez l'antenne du Simpps à Toulouse ► 05 61 55 73 59 ► infirmier-ut3@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap permanent

- Première demande d'aménagement : phe.referent@univ-tlse3.fr,
- Renouvellement phe.contact@univ-tlse3.fr

Handicap temporaire et jury d'examen : Contactez le Médecin du Simpps ► infirmier-ut3@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières.

Permanence de l'assistante sociale Simpps sur site sur RDV.

RDV à prendre auprès de votre secrétariat de département à l'IUT ou à l'antenne Simpps Toulouse III

► 05 61 55 73 67 ► ludivine.desportes@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps le jeudi sur site : Marlène Gasquet ► marlene.gasquet@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59 ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)



SANTÉ / SOCIAL

MÉMO ÉTUDIANTS

Auch

Spécifique aux étudiants IFSI

Services sans avance de frais et confidentiels

Pour toute question santé

Appelez l'antenne du Simpps à Toulouse ▶ 05 61 55 73 59 ▶ infirmier-ut3@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Contactez votre école

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières.

Permanence de l'assistante sociale Simpps sur site sur RDV.

RDV à prendre auprès de votre secrétariat de département à l'IUT ou à l'antenne Simpps Toulouse III

▶ 05 61 55 73 67 ▶ ludivine.desportes@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps le jeudi sur le site de l'IUT : Marlène Gasquet ▶ marlene.gasquet@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ▶ addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Permanence sur RDV du Centre de santé sexuelle 32 à l'IUT

▶ Prenez RDV au 05 81 32 35 60 (1^{er} et 3^e lundi du mois)

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)



Services sans avance de frais et confidentiels

Pour toute question santé

Appelez l'antenne du Simpps à Toulouse ► 05 61 50 38 61 ► infirmier-ut2@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap ► infirmier-ut2@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières.

Permanence de l'assistante sociale Simpps.

► 05 61 50 41 41

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps le jeudi sur le site de l'IUT : Marlène Gasquet ► marlene.gasquet@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : *tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.*

Pharmacie Lafayette, 57 rue Lorraine, Auch ▶ 05 62 05 08 25

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique pour tous les étudiants. 12 consultations sans avance de frais. Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

MonParcoursPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (12 consultations remboursées). Plus d'infos :

▶ <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

Maisons des Adolescents du Gers (MDA) (jusqu'à 25 ans)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.**

C'est anonyme et gratuit. ▶ 05 62 06 65 29 ▶ 9, rue Irénée David, Auch ▶ mda@pep32.fr

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Service Prévention Santé

▶ **Dépistage anonyme et gratuit VIH / IST sur rdv**

▶ **Centre de vaccination générale**

▶ **Prévention de la tuberculose (CLAT)**

14 place Maréchal Lannes, Auch ▶ 05 62 67 30 30

Centre de Santé sexuelle

Centre de santé sexuelle tout public, Contraception, IVG, IST, information, consultations, examens, Service gratuit et confidentiel ▶ 05 81 32 35 60

Sur RDV le mercredi 10h à 17h et le vendredi de 10h à 14h / 12 Bd Sadie Carnot - Auch

Consultation addictions Addictions France

▶ 99, Bd Sadi-Carnot Auch ▶ 05 62 05 28 68

Centre d'assurance maladie du GERS (CPAM)

Accès aux droits, Centre d'examen de santé sur convocation ▶ 05 81 67 11 44

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents-Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Centre Médico Psychologique

Orientation et suivi des personnes en difficultés psychologiques (sur RDV de préférence)

▶ 12 rue de la Somme (Quartier de la gare), Auch ▶ 05 62 60 52 70

PAEJ Point d'accueil Écoute jeunes (Imaj)

Accueil, écoute, informations sur la santé et le bien-être des jeunes de 11 à 25 ans sans RDV.

- ▶ à l'association IMAJ', 16 bis rue Rouget de Lisle, - Auch
- ▶ 07 67 10 09 54 ▶ paej@imaj32.fr

Promeneurs du Net (Imaj)

Des professionnels à l'écoute des jeunes sur les réseaux sociaux.

- ▶ <https://www.facebook.com/PDN32/>

Centre hospitalier d'Auch

- ▶ **Urgences, Hospitalisation, Consultations**
- ▶ **Permanence d'Accès aux Soins en Santé PASS** : Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale
- ▶ 05 62 61 32 32 Allée Marie Clarac - Auch

Réseau de service social sur la ville sans avance de frais

CIDFF Centre d'information sur le droit des femmes et des familles

Information et orientation dans les domaines de l'accès au droit ; de la lutte contre les violences sexistes ; de la sexualité et de la santé.

- ▶ 2 place de l'ancien foirail, Auch ▶ 05 62 63 40 75

Mouvement Français du Planning Familial

Information et orientation dans les domaines la vie relationnelle, affective et sexuelle, de l'orientation, de la lutte contre les violences sexistes

- ▶ 6 rue d'Astog Auch ▶ 05 32 46 00 15

leplanningfamilial32@gmail.com

- permanence avec rdv : lundi de 14h à 16h30
- permanence sans rdv : mercredi de 14h à 16h30

Centre intercommunal d'action sociale / aide sociale

- ▶ Rue Pasteur, Auch ▶ 05 62 60 61 40 / 05 63 71 56 61

Maison départementale des solidarités (Aide sociale départementale)

- ▶ 14 Place Maréchal Lannes, Auch ▶ 05 62 67 17 40

Application Wecare pour prendre soin de sa santé mentale

<https://wecare.pinpinteam.com/>

- ▶ Télécharger l'application Wecare gratuitement :



Numéros Utiles

Sites de ressources sur **les drogues et addictions**

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr/ / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr/ / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr/ / 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr **alcool**, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur **la sexualité**

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>
- ▶ <https://sidaxxion.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement : https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

- ▶ <https://commentonsaime.fr/> Les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr

Sites sur **les IST**

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur **le bien-être et la santé mentale**

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant !
- ▶ **CNAE** : dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination. / **0 800 737 800** / cnaes@enseignementsup.gouv.fr



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ▶ 119 24H/24 appel gratuit

VIOLENCES CONJUGALES 3919