



SANTÉ / SOCIAL

MÉMO ÉTUDIANTS

IFSI MONTAUBAN



Services sans avance de frais et confidentiels

Pour bénéficier d'un examen de santé gratuit et complet

- ▶ Prenez RDV avec le centre d'examen de santé de la **CPAM 82** :
 - Par mail : [Sur Doctolib / CES Tarn et Garonne](#)
 - Par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 au : 36 46
- ▶ 592 Bd Blaise Bloumerc - Montauban

Pour tout renseignement santé

Contactez l'infirmière sur site le mardi : deborah.vieira@univ-toulouse.fr
Contactez l'antenne Simpps de votre université

▶ Centre UTC : 05 61 63 37 25 ▶ Centre UT 2J : 05 61 50 38 61 / 41 41

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent.

▶ Handicap permanent

- Première demande d'aménagement : phe.referent@univ-tlse3.fr,
- Renouvellement phe.contact@univ-tlse3.fr

Handicap **temporaire** : Contactez le Médecin du Simpps ▶ 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

- ▶ Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 / assist.social@crous-toulouse.fr
 - ▶ Antenne du SIMPPS : 05 61 55 73 67
- ou contactez le bureau d'Aide à l'Étudiant du Centre Universitaire de Tarn et Garonne ▶ 05 63 91 88 77 / 07 61 22 77 18

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps

(Consultation à distance)

- ▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps

(Présentiel ou à distance)

- ▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps le lundi ► lisa.gonzalez@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Commission Bien-Être Étudiants UFR Santé de Toulouse

La Commission Bien Être Etudiant de la Faculté de Santé recueille la parole des étudiants en santé :

► 0 805 29 31 33 (numéro vert, 7j/7, 24h/24) ► sante.soutien@univ-tlse3.fr

► <https://www.facebook.com/CBEEST>



Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais

Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : *tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.* **Pharmacie de la Préfecture**, 4 pl Mar Foch, Montauban ► 05 63 63 04 32 **Grande Pharmacie de l'Alhambra**, 700 Av. Jean Moulin, Montauban ► 05 63 91 60 30 **Pharmacie Bisson**, 315 Rue Marcel Guerret, Montauban ► 05 63 03 33 74 ►

Prendre RDV www.tessan.io/teleconsultation/medecin-generaliste/montauban

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique pour tous les étudiants. 12 consultations prises en charge sans avance de frais.

Plus d'info ► santepsy.etudiant.gouv.fr

Mon parcours Psy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (12 consultations remboursées) Plus d'infos : ► <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

Maison des adolescents 82 : MDA (jusqu'à 25 ans)

Accueil, écoute, informations sur la santé et le bien-être des jeunes sans RDV.

► 05 63 63 72 95 ► 312 Bd Montauriol - Montauban

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

► [05 82 95 10 11](tel:0582951011) ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre de planification et d'éducation familiale

Contraception, IVG, pilule du lendemain, information, consultations.
Service gratuit et confidentiel sur RDV.

► 05 63 92 81 75 ► 100, Rue Léon Cladel - Montauban

Centre Médico Psychologique

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

► 05 63 66 99 00 (Du lundi au vendredi sur RDV) ► 14, avenue Gambetta - Montauban

Dispositif 15-25 ans

Prévention et soins psychologiques spécialisés pour les jeunes au centre hospitalier
100, rue Léon Cladel - Montauban ► 06 67 90 92 32

Centre médical de soins immédiats CMSI

Si votre situation médicale requiert un avis ou un geste technique urgent et que votre médecin traitant n'est pas disponible, le CMSI peut vous apporter une réponse appropriée.

Du lundi au vendredi ► 05 32 74 00 10 ► 85 Avenue du père Léonide Chrol – Montauban

Centre Hospitalier de Montauban

► **Urgences, Hospitalisation, Consultations**

► 05 63 92 82 82 ► 100, Rue Léon Cladel – Montauban

Unité de prévention et de dépistage (Centre hospitalier de Montauban)

► 05 63 92 89 68 ► 100, rue Léon Cladel - Montauban

► **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)** : Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST

► **Vaccination et conseils aux voyageurs**

► **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

► **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale ► 05 63 92 86 67

M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire (CPAM 82) : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Application Wecare pour prendre soin de sa santé mentale

<https://wecare.pinpinteam.com/>

► Télécharger l'application Wecare gratuitement :



Numéros Utiles

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit), 114 

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr/ 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr/ 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr/ 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr **alcool**, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>
- ▶ <https://sidaxxxion.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :

https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

- ▶ <https://commentonsaime.fr/> Les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr

Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant !
- ▶ **CNAE** : dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination. / 0 800 737 800 / cnaes@enseignementsup.gouv.fr



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ► **119** *24H/24 appel gratuit*

VIOLENCES CONJUGALES **3919**