



## Services sans avance de frais et confidentiels

### Pour l'Examen de Santé et pour toute question de santé

- ▶ Sur convocation pour les étudiants au cours de leur 1ère année d'études. (Date et heure des convocations disponibles sur les panneaux d'affichage des départements). Pensez à amener votre carnet de santé ou un justificatif de vaccination !
- Si besoin, contacter le Bureau de la vie étudiante au 05 65 77 15 65.
- Pour toute question de santé : infirmerie le lundi ▶ [veronique.legray@univ-toulouse.fr](mailto:veronique.legray@univ-toulouse.fr)

### Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap temporaire permanent et jury d'examen

- ▶ Pour contacter le médecin du Simpps : 05 61 63 37 25
- ▶ Pour contacter le secrétariat de la vie étudiante au 05 65 77 15 65

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent.

### Pour contacter une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits, aides financières sur rendez-vous.

- ▶ Secrétariat du Simpps à Toulouse I : 05 61 63 37 25
- ▶ Assistante sociale : [marie-laure.fernandez@univ-toulouse.fr](mailto:marie-laure.fernandez@univ-toulouse.fr) ou [emeline.garaud@univ-toulouse.fr](mailto:emeline.garaud@univ-toulouse.fr)

### Pour prendre RDV avec une psychologue

- ▶ Contactez Mme Guibout : 06 07 38 18 77 ou par SMS ou par mail : [laurence.guibout@univ-toulouse.fr](mailto:laurence.guibout@univ-toulouse.fr)
- Ecoute et soutien psychologique  
Consultations individuelles possibles par téléphone ou en présentiel sur votre université

### Pour prendre RDV avec la médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

- ▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

### Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

- ▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou [nutrition.simpps@univ-toulouse.fr](mailto:nutrition.simpps@univ-toulouse.fr)

### Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ▶ [addicto.simpps@univ-toulouse.fr](mailto:addicto.simpps@univ-toulouse.fr)

### Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

## Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

### Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : *tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.*

► <https://www.tessan.io/teleconsultation/medecin-generaliste/rodez>

### Santé Psy Etudiants

**Accompagnement psychologique** pour tous les étudiants. 12 consultations prises en charge sans avance de frais.

Plus d'info ► [santepsy.etudiant.gouv.fr](http://santepsy.etudiant.gouv.fr)

### Mon parcours Psy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (12 consultations remboursées) Plus d'infos :

► <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

### NIGHTLINE

**Service d'écoute** par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

► [05 82 95 10 11](tel:0582951011) ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

### Centre de Santé sexuelle

Information, contraception, délivrance pilule du lendemain, IVG, dépistage IST, consultations gynécologiques. ► 05 65 55 17 40 ► Rue de Copenhague - Rodez (bât de l'IFSI)  
Service gratuit et confidentiel (sur RDV de préférence)

### Planning Familial de l'Aveyron

Association militante pour les droits à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité

► Maison des associations 15 avenue Tarayre - Rodez

► 05 65 71 86 67 et 06 33 07 00 83

► [antenne.rodez@leplanningfamilial12.fr](mailto:antenne.rodez@leplanningfamilial12.fr)

### Addictions France ► Consultation Jeunes consommateurs

Prévention de toutes les addictions

► 05 65 67 11 50 ► 42 avenue du 8 mai 1945, Rodez (Juste en face de l'IUT !)

### Les Promeneurs du Net

Echanges confidentiels et conseils sur les addictions avec ou sans produits

► Insta : Celiapromeneusedunet12 ► Facebook : Célia Promeneuse Du Net

### MDA 12 (jusqu'à 25 ans)

Lieu neutre et de ressources sur les questions de santé et de bien-être, accueil, écoute et accompagnement.

► Des permanences sur l'addictologie/ les dépendances (drogues, alcool, jeux vidéos ...) – 2 mercredis matin par mois

Prendre RDV ► [contact@mda12.fr](mailto:contact@mda12.fr) ► 05 36 88 00 64 ► 12 Place du bourg

## **Centre Médico Psychologique**

Orientation et prise en charge des personnes ayant des difficultés psychologiques

▶ 05 65 73 86 11 ▶ 2 rue de Lisbonne Bourran - Rodez

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

## **Urgence psychiatrique Centre Hospitalier Sainte Marie**

▶ Téléphone 24h/24 : 05 65 67 54 02 (ou 00)

## **Centre hospitalier Jacques Puel**

▶ **Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites (CeGIDD)**

▶ **Centre de vaccination** : Vaccinations générales, internationales et conseils aux voyageurs sur RDV

▶ **Prévention de la tuberculose (CLAT)** : sur RDV

▶ **Unité de liaison en addictologie** : consultations jeunes consommateurs sur RDV

▶ 05 65 55 22 80 ▶ ZAC Bourran Avenue de l'hôpital – Rodez

## **PASS**

Accueil et soin de toute personne présentant un problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 65 55 28 70 ▶ CH Jacques Puel, Rez de Chaussée

## **Centre communal d'action sociale (C.C.A.S) / Aide sociale**

▶ 05 65 77 88 90 ▶ 2 Place Eugène Raynaldy, Rodez

## **Maison solidarités Départementales (Aide sociale départementale)**

▶ 05 65 76 52 80 ▶ 4 rue François Mazerq, Rodez

## **Application Wecare pour prendre soin de sa santé mentale**

<https://wecare.pinpinteam.com/>

Télécharger l'application Wecare gratuitement :



# Numéros Utiles

**URGENCE MÉDICALE / SAMU** ▶ 112 ou 15 (appel gratuit), 114 

## Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
  - ▶ [drogues-info-service.fr/](http://drogues-info-service.fr/) 0800 23 13 13
  - ▶ [maad-digital.fr/](http://maad-digital.fr/)
  - ▶ [tabac-info-service.fr/](http://tabac-info-service.fr/) / 3989
  - ▶ [jeunes.alcool-info-service.fr/](http://jeunes.alcool-info-service.fr/) / 0980 980 930
  - ▶ [joueurs-info-service.fr/](http://joueurs-info-service.fr/) / 09 74 75 13 13
  - ▶ [Ecoute Cannabis](http://Ecoute Cannabis) / 0980 980 940
  - ▶ [Santeaddictions.fr](http://Santeaddictions.fr) **alcool**, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

## Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>
- ▶ <https://sidaxxion.fr/>

**Vidéo** brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :

[https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx\\_yxU](https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU)

▶ <https://commentonsaime.fr/> Les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...

**IVG** ▶ 0 800 08 11 11 ▶ [www.ivg-gouv.fr](http://www.ivg-gouv.fr)

## Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ [info-ist.fr/depistages/](http://info-ist.fr/depistages/)

## Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** [www.ditesjesuisla.fr](http://www.ditesjesuisla.fr)
- ▶ [JEPEUXENPARLER.FR](http://JEPEUXENPARLER.FR)
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant !
- ▶ **CNAE** : dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination. / **0 800 737 800** / [cnaes@enseignementsup.gouv.fr](mailto:cnaes@enseignementsup.gouv.fr)



**Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14**

**MALTRAITANCE** ► 119 24H/24 appel gratuit

**VIOLENCES CONJUGALES** 3919