



SANTÉ / SOCIAL

MÉMO ÉTUDIANTS



Tarbes

Services sans avance de frais et confidentiels

Pour tout renseignement santé et Examen de santé

Sur convocation pour les étudiants au cours de leur 1ère année d'études. (Date et heures des convocations disponibles sur les panneaux d'affichage de la scolarité).

Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

Infirmier de l'ENIT ► medecine-preventive@uttop.fr (lundi, mardi, mercredi, jeudi)

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap temporaire et permanent : Aménagement des études, jury d'examens.

► 05 62 44 57 40

► medecine-preventive@uttop.fr ► 07 89 26 52 36 (lundi, mardi, mercredi, jeudi)

Témoin ou victime de Violences sexuelles ou sexistes

Cellule Ecoute Ecole : ► arretonslesviolences@uttop.fr

Pour prendre RDV avec le service social

Ecoute, informations, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

Service Social du CROUS ► 05 61 12 54 52 ► assist.social@crous-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation en téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Pour prendre RDV avec un psychologue

- RDV en présentiel sur le campus gratuit et confidentiel.
- Stéphanie FRAGNOL au 06.18.00.09.99 sfragnol@orange.fr
- Psychologue Simpps uniquement en **téléconsultation** ► valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : *tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.*
Pharmacie du Boulevard, 18 bis boulevard de Lattre de Tassigny, Tarbes ▶ 05 62 93 08 65

Centre de santé municipal Louis Lareng

45 Pl. du Foirail 65000 Tarbes ▶ 05 32 11 05 07

Espace santé

Sur Rendez-vous du lundi au vendredi : 8h-13h / 14h-19h
28 boulevard du 8 mai 1945 ▶ 05.62.90.42.20

Maison médicale de garde

28 boulevard du 8 mai 1945 ▶ 3966 ou 15
Du lundi au vendredi : 20h-00h / le samedi : 14h-00h / dimanche et jours fériés : 8h-00h

Centre hospitalier de Bigorre

Boulevard de Lattre de Tassigny, Tarbes ▶ 05 62 51 51 51
Service des urgences 24h/24 ▶ 15

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique pour tous les étudiants. 12 consultations prises en charge sans avance de frais.
Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

Mon parcours Psy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (12 consultations remboursées)
Plus d'infos : ▶ <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

Maison des adolescents jusqu'à 21 ans

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc.
Les MDA vous accueille de façon anonyme et gratuite.
▶ 05 62 99 54 40 ▶ 2, avenue Bertrand Barère - Tarbes

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).
▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre Médico Psychologique

Orientation et suivi des personnes en difficulté psychologique
▶ 05 62 56 67 55 sur RDV ▶ 13 rue Nansouty – Tarbes

Centre de Planification et d'Education familiale

Contraception, IVG, IST, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques, examens
▶ 05 62 54 65 88 ▶ A l'hôpital rue de l'Ayguerote - Tarbes

Direction de la solidarité départementale

Place Ferré - Tarbes

CeGIDD Centre Gratuit d'Informations de Dépistage et de Diagnostic : 05 62 56 74 94

- ▶ Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST
- ▶ Vaccination et conseils aux voyageurs : 05 62 56 74 83
- ▶ CLAT : Centre Lutte Anti Tuberculeuse : 05 62 56 74 95

Consultations addictions sur le Campus - CASA 65

Accueil, informations, orientation, prise en charge toutes addictions

Contact : Catherine KARKOFF : 06 23 73 01 81 mail : caarud@casa65.fr

▶ 13 rue Gaston Manent - Tarbes

Addictions France

Prévention addiction alcool ▶ 05 62 93 73 82 - 65, rue George Lassalle—Tarbes

Centre d'examen de Santé de la CPAM

▶ 05 62 51 75 71 ▶ 8 place au bois - Tarbes

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

>M'T Dents—Dépistage buccodentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Bureau information jeunesse BIJ

(Recherche d'un job, aide aux logements...) ▶ 05 62 93 22 12.

Site web : <http://bij.tarbes.pagesperso-orange.fr>

Association IRIS 65

Accompagnement pour jeunes en isolement familial (Bourses d'études, accès aux droits, CPAM, CAF...) Résidence FOCH II, 23 rue Larrey 65000 Tarbes –

▶ 06 41 44 76 92 ▶ 06 73 64 83 48 ▶ iris.65@orange.fr ▶ IRIS65.monsite-orange.fr

CIDFF 65

Information et orientation dans les domaines de l'accès au droit ; de la lutte contre les violences sexistes ; de la sexualité et de la santé. ▶ 05 62 93 27 70 ▶ Résidence Baudelaire, 6 rue Arthur Raimbaud -Tarbes

Action Sociale communale

Accompagnement social pour aide financière / aide au logement ▶ 05 62 44 47 69

Application Wecare pour prendre soin de sa santé mentale

<https://wecare.pinpinteam.com/>

Télécharger l'application Wecare gratuitement :



Numéros Utiles

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit), 114 

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr/ / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr/ / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr/ / 09 74 75 13 13
- ▶ [Ecoute Cannabis](https://EcouteCannabis.fr/) / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr **alcool**, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement : https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

▶ <https://commentonsaime.fr/> *Les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres...*

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr

Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- ▶ **JEPEUXENPARLER.FR**

▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant !

▶ **CNAE** : dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination. / **0 800 737 800** / cnaes@enseignementsup.gouv.fr



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ▶ **119** 24H/24 appel gratuit

VIOLENCES CONJUGALES **3919**