

Toulouse

Prévention des conduites addictives

Service de santé des étudiants : le Simpps sur vos Campus

Au Simpps, vous pouvez bénéficier de consultations en addictologie ou d'aide à l'arrêt du tabac.

Pour prendre RDV au Simpps : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

- ▶ Centre UT1 : 05 61 63 37 25
 - ▶ Centre UT2J : 05 61 50 41 41 / 05 61 50 38 61
 - ▶ Centre UPS : 05 61 55 73 67 / 05 61 55 73 59
- ou par mail : addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Vous pouvez également consulter un.e infirmière, un.e médecin généraliste, un.e psychologue, un.e assistant.e sociale, un.e médecin sexologue, une nutritionniste

Consultations jeunes consommateurs : CJC

Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéos, tabac, ... la Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est le lieu d'écoute gratuit destiné aux jeunes pour en parler et faire le point.

Plusieurs CJC existent à Toulouse :

- ▶ Pour en trouver une et prendre RDV :

<https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/Les-Consultations-jeunes-consommateurs-CJC-une-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage>

Drogues Info Service

Parce qu'il peut être difficile de rencontrer quelqu'un pour se faire aider, parce que certains questionnements ne justifient tout simplement pas de prendre un rendez-vous, avoir recours à l'aide à distance peut être particulièrement approprié.

- ▶ Par téléphone, Drogues Info Service au 0 800 23 13 13 répond tous les jours de manière anonyme et confidentielle à toute personne directement ou indirectement concernée par un problème de drogue.

Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie : CSAPA

Les personnes en difficulté avec l'alcool, les jeux d'argent, le tabac ou autres drogues peuvent consulter auprès d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, ou CSAPA. Ces lieux permettent de faire le point avec un professionnel sur les difficultés rencontrées et proposent un accompagnement vers l'arrêt, la consommation modérée ou vers un traitement de substitution.

Plusieurs CSAPA existent à Toulouse :

- ▶ Pour en trouver un et prendre RDV : <https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/L-aide-specialisee-ambulatoire#.VPWZeHdq9nU>

Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques liés à l'usage de drogues : CAARUD

Les CAARUD reçoivent les usagers de drogues qui ne sont pas engagés dans l'arrêt de leur consommation mais qui sont exposés à des risques majeurs de contamination (hépatites, VIH) et d'infection (abcès, plaies).

Plusieurs CAARRUD existent sur Toulouse.

► Pour en trouver un :

<https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/La-reduction-des-risques>

Dispositif de Réduction des Risques " Fêtons + Risquons - "

Distribution de matériel de réduction des risques et prévention

Camion de Mai à Octobre Place Saint Pierre et bas de la rue Gabriel Péri en soirée, Triporteur sur le centre-ville toute l'année, sur différents festivals et différents lieux festifs

► Compte Instagram : fetonsplusrisquonsmoins

Monte ta Soirée

Site de ressources pour une fête plus responsable avec plein d'outils pour l'organisation, la sécurité, etc.

► <https://montetasoiree.com/>

Centre Antipoison et de Toxicovigilance

Hôpital Purpan. Pavillon Louis Lareng. Place du Docteur Baylac - Toulouse

► 05 61 77 74 47

Les ressources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ► 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions :

► Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.

<https://www.drogues-info-service.fr/> 0800 23 13 13

www.tabac-info-service.fr / 3989

www.jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930

www.joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13

[Ecoute Cannabis](http://EcouteCannabis.fr/) / 0980 980 940

santeaddictions.fr : alcool, tabac, cannabis, jeux : info et test de conso

www.maad-digital.fr : média d'info scientifique sur les addictions : articles, quizz, vidéos et infographies pour comprendre les mécanismes des addictions

► **Clémence Isaure** est une association régionale qui soutient et accompagne tous ceux qui affrontent détresses sanitaires et sociales en lien avec une addiction : <https://www.clemence-isaure.org/>

► **Arpade** est une association régionale de Prévention et d'Aide face aux Dépendances et aux exclusions : www.arpade.org

► **Association Addictions France (anciennement ANPAA)** Alcool, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance. Comprendre, diagnostic, solutions ► <https://addictions-france.org/>