

Les brèves du CSO Occitanie-Ouest



Chers collègues, partenaires, acteurs essentiels,

Bienvenue dans cette première édition des brèves du CSO Occitanie-Ouest de l'année 2026. Au programme : Focus sur notre prochain **webinaire régional** pour la Journée Mondiale de l'Obésité, Actualités nationales dont la nouvelle **feuille de route** pour la prise en charge des personnes en situation d'obésité et actualités locales avec une **nouvelle offre de soins** pour la prise en charge des Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) au CHU de Toulouse.

Focus : Webinaire "Le poids de la santé mentale" - 4 mars 2026

Les **Centres spécialisés de l'Obésité Occitanie-Ouest** et **Occitanie-Est** en collaboration avec la **SERO Occitanie**, organisent cette année encore un webinaire à l'occasion de la **Journée Mondiale de l'Obésité**.

"Le poids de la santé mentale"
mercredi 4 mars de 12h30 à 13h30

Ce webinaire explorera les interactions complexes entre obésité, pathologies psychiatriques, émotions, stress et comportement alimentaire :

- **Retentissement des psycho-traumatismes en lien avec l'obésité**, Mme Nadine MINIER, Psychologue, CHU de Montpellier (20 min)
- **Les troubles mentaux et l'obésité**, Pr Antoine YRONDI, Psychiatre, CHU de Toulouse (20 min)

Le webinaire se conclura par un temps d'échanges avec les participants (20 min)

Un éclairage indispensable pour améliorer l'accompagnement global des patients, n'hésitez pas à vous inscrire !

Inscription obligatoire



What's Happening ?

Nouvelle feuille de route 2026 - 2030

L'année 2026 commence sur les chapeaux de roues pour les CSO ! En effet, le 14 janvier dernier l'ensemble des CSO de France se sont réunis à Paris lors d'un séminaire organisé par le Groupe de Coordination et de Concertation des CSO (GCC CSO). L'occasion de faire le point ensemble sur nos avancées, nos enjeux locaux et nos projets, un temps de travail très enrichissant !

Madame Stéphanie Rist, Ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées nous a également présenté la **nouvelle feuille de route pour la prise en charge des personnes en situation d'obésité 2026 - 2030**.

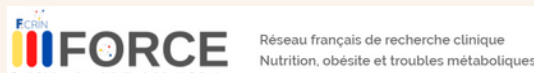
3 axes stratégiques ont été déterminés, impliquant les CSO au premier plan :

- **Orienter plus précocement** les personnes repérées à risque ou en situation d'obésité ;
- **Structurer et renforcer les filières** Obésité à l'échelle territoriale ;
- **Développer la formation** et l'outillage des professionnels.

Par ailleurs, cette feuille de route s'intègre en cohérence avec les objectifs de la Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat 2025-2030 publiée le 11 février 2026.



Pour en savoir plus sur la nouvelle feuille de route



Retrouvez l'ensemble des documents utiles

Traitements médicamenteux de l'obésité

Fin novembre 2025 le **GCC-CSO** et le **réseau FORCE**, ont rédigé un référentiel (réservé à l'obésité de l'adulte) destiné à **accompagner les prescripteurs et les patients** face à l'arrivée des nouveaux traitements médicamenteux de l'obésité.

Un guide pratique indispensable à la pratique !

CHU de Toulouse : Prise en charge des TCA

Le CHU de Toulouse sur le site de Purpan accueille désormais deux nouvelles unités d'hôpital de jour pour la prise en charge globale des TCA (concerne essentiellement l'anorexie mais aussi la boulimie et l'hyperphagie boulimique).

L'unité Agora (10-18 ans) offre 8 places et un accompagnement sur mesure, en demi-journée ou temps plein, associant projets thérapeutiques collaboratifs, ateliers et repas thérapeutiques, groupes de parole, accompagnement diététique et soutien aux familles.

L'unité Sambha (adultes) dispose également de 8 places en hôpital de jour, avec une prise en charge somatique et psychiatrique, des ateliers de psychoéducation, des médiations artistiques, des thérapies psychocorporelles et une approche pluridisciplinaire.



Pour en savoir plus

Restons en contact !

Envoyez nous vos actualités, nous nous ferons un plaisir de les publier dans la prochaine newsletter du CSO !



heraudeau.c@chu-toulouse.fr

Site internet du CSO : <https://obesite.univ-tlse3.fr/>