

Les brèves du CSO Occitanie-Ouest



Chers collègues, partenaires, acteurs essentiels,

Bienvenue dans cette nouvelle édition des brèves du CSO Occitanie-Ouest.


Au programme : l'annonce officielle de notre **4e Journée Territoriale de l'Obésité** consacrée cette année au thème « **Obésité et santé mentale** », les dernières **actualités nationales** avec notamment l'évolution du remboursement des traitements médicamenteux de l'obésité et la publication de nouvelles recommandations pour les patients candidats à la greffe rénale, mais aussi des **actualités locales** près de Tarbes et de nouvelles ressources de formation pour les professionnels du territoire.

Focus : 4e Journée Territoriale de l'Obésité Occitanie-Ouest

Le CSO Occitanie-Ouest vous donne rendez-vous le **4 décembre 2026** à l'**Hôtel de Région de Toulouse** pour la **4e Journée Territoriale de l'Obésité** !

Cette année, la journée sera consacrée au thème « **Obésité et santé mentale** », avec des temps forts autour de l'hyperphagie boulimique, des psychotraumatismes ou encore du TDAH.

Destinée aux professionnels investis dans la prise en charge des patients en situation à tous les âges, cette **journée de formation** proposera conférences, échanges et ateliers pour partager les pratiques, renforcer les liens entre acteurs des parcours de soins et connaître les dernières actualités en obésité.

 **Tarif : 60 €** - prise en charge **FIFPL** et **DPC** possible

→ **Inscription** via le QR Code



GIPSE Discipline en formation santé | **CSO** Centre Spécialisé de l'Obésité Occitanie-Ouest | ASSOCIATION NUTRITIONNISTES DIÉTÉTICIENS

Journée territoriale de l'Obésité
CSO Occitanie-Ouest

« **Obésité et santé mentale** »

4 DÉCEMBRE 2026
8h30 - 16h30
Hôtel de Région TOULOUSE

INSCRIPTIONS ICI
www.gipse.fr
darles.d@chu-toulouse.fr
05 61 32 43 98

CHU TOULOUSE | **ARS** | **SERO** | **Occitanie**

What's Happening ?

Actus nationales

Médicaments de l'obésité : remboursement en France

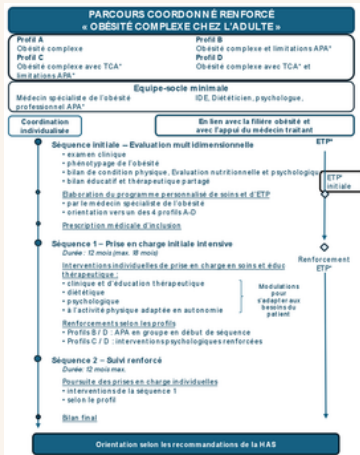
C'est une avancée majeure dans la reconnaissance de l'obésité comme maladie chronique : à partir du **15 juin 2026**, les traitements médicamenteux **Wegovy®** et **Mounjaro®** peuvent être remboursés **sous certaines conditions** pour les patients adultes en situation d'obésité.

La France devient ainsi le **premier pays européen** à proposer une prise en charge de ces traitements de l'obésité par l'Assurance Maladie.

Vous trouverez sur le site du CSO l'ensemble des informations concernant notamment la liste des prescripteurs ainsi qu'une foire aux questions rédigée par le Ministère de la santé pour les questions pratiques.



Pour en savoir plus



Publication du premier Parcours Coordonné Renforcé (PCR) Obésité

Le premier **Parcours Coordonné Renforcé (PCR)** dédié à l'obésité complexe chez l'adulte a officiellement été publié suite à l'article 51 EMNO. Cette étape marque une avancée importante dans la structuration nationale des parcours de soins coordonnés en obésité.

Pour toute question sur le PCR, n'hésitez pas à nous contacter.

[Lien du Journal officiel du 4 mars 2026](#)

PNNS 5 : une nouvelle feuille de route pour la nutrition et la santé

Le nouveau Programme National Nutrition Santé (PNNS 5) vient d'être publié. Il fixe les grandes orientations nationales en matière de nutrition, prévention et promotion de la santé pour les prochaines années, avec des enjeux majeurs autour de l'alimentation, de l'activité physique et de la prévention de l'obésité.

 [Consulter le PNNS 5](#)



Nouvelles recommandations pour les patients candidats à la greffe rénale

De nouvelles recommandations concernant la prise en charge de l'obésité chez les patients candidats à la transplantation rénale ont récemment été publiées. Elles soulignent l'importance d'une approche multidisciplinaire et individualisée dans ces situations complexes.

Pour les consulter : <https://www.urofrance.org/themereco/transplantation/>

Nouvelles ressources pour les professionnels

Grâce aux groupes de travail du **GCC CSO**, de nouveaux contenus et outils sont désormais disponibles sur le site [Obesitefrance.fr](https://www.obesitefrance.fr) comme la **cartographie nationale** des établissements de Soins Médicaux et de Réadaptation (**SMR**) partenaires.

Une vidéo-tuto a été également publiée, dédiée à la toilette des patients grabataires en obésité sévère afin d'enrichir les contenus pédagogiques disponibles à **destination exclusive des professionnels de santé**. Un grand merci à l'équipe de la **Clinique du château de Vernhes** à Bondigoux de partager son expertise par le biais de ce tuto-vidéo !

D'autres vidéos sont en cours de développement et seront disponibles avant la fin de l'année.

<https://www.obesitefrance.fr/espace-pro/outils-et-ressources>



What's Happening ?

Actus locales

Oh My Loft 46 : santé inclusive et prévention au cœur du Lot

Basée à **Luzech (46)**, Oh My Loft 46 est une **association** qui relie santé, prévention et solidarité pour accompagner les parcours de vie des personnes les plus éloignées du système de soin. À travers ses programmes, dont **Proxim'Santé**, dispositif innovant d'ateliers collectifs et de suivi personnalisé, l'association agit au plus près des besoins sur un territoire rural où l'accès aux soins spécialisés reste un défi quotidien.

Nouveau projet 2026 : C'MÉE à l'ESAT de Boissor

Oh My Loft 46 lance cette année un nouveau programme ambitieux en partenariat avec l'ESAT de Boissor (Luzech) : C'MÉE - **Prévention Santé Mentale et Nutrition en ESAT**.

Ce programme s'adresse à 40 travailleurs adultes en situation de handicap accompagnés par l'ESAT. Il propose deux cycles thématiques : nutrition et équilibre alimentaire d'un côté, gestion du stress et bien-être psychique de l'autre | organisés en séances collectives intégrées directement au temps de travail, complétées si besoin d'un suivi individuel.

L'objectif : prévenir le non-recours aux soins, renforcer l'autonomie en santé et repérer les fragilités avant qu'elles ne s'aggravent.

Après une première expérimentation concluante menée en 2025, ce programme sera reconduit et déployé courant 2026, avec l'ambition de poursuivre cette dynamique positive et de renforcer encore son impact.

👉 En savoir plus sur Oh My Loft 46 : www.oml46.fr

Tarbes - Consultations de prévention du surpoids et de l'obésité - Enfants/adolescents

La filière préventive « **SANTÉ NUTRI ACTIV', Grandir en équilibre** » propose depuis le **1er avril 2026** des **consultations de prévention du surpoids et de l'obésité** chez les enfants et adolescents **de 6 à 17 ans** à l'**Hôpital de Proximité de l'Ayguerote à Tarbes**.

Ce dispositif offre un accompagnement précoce, personnalisé et bienveillant reposant sur :

- la promotion d'une alimentation équilibrée ;
- le développement de l'activité physique ;
- l'éducation à la santé ;
- un accompagnement adapté aux besoins des familles.

L'équipe est composée d'une diététicienne et d'une enseignante en activité physique adaptée. Les consultations ont lieu actuellement le **mercredi**.

SANTÉ NUTRI ACTIV' mène également des **actions de promotion de la santé** auprès des établissements accueillant des enfants et adolescents (écoles, collèges, lycées, crèches, centres de loisirs), ainsi qu'auprès des familles et des professionnels.

Pour toute information, orientation ou demande de partenariat : **05 62 54 65 00**.

Contacts : *Emmanuelle Peyregne, Emma Vergez, Sophie Zanibellato et Virginie Duport.*



Programme **Santé Nutri Activ'**

SUR RENDEZ-VOUS les mercredis
Consultations gratuites pour nos jeunes en surpoids de 6 à 17 ans

Site de l'Ayguerote

Une diététicienne, une enseignante en activité physique adaptée et une psychologue accompagnent l'enfant et sa famille. Un parcours personnalisé et des ateliers ludiques pour une prise en soin de proximité.

CONTACT : 05 62 54 65 00
accueil@ayguerote@ch-tarbes-lourdes.fr



Formation obésité pédiatrique - Toulouse

Il reste encore quelques places pour la prochaine formation “*Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner*” de la SERO Occitanie.

Prochaines sessions : **8 octobre et 12 novembre 2026**

Inscrivez-vous sur : [Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner / 2 jours / Toulouse | SERO Occitanie - Structure d'Expertise Régionale Obésité](#)

Obésité & santé des femmes : le cycle continu

Le **CSO Occitanie-Ouest**, en partenariat avec le **CSO Occitanie-Est** et la **SERO Occitanie** et avec le soutien du **Conseil Interrégional de l'Ordre des Sages-Femmes** poursuit le cycle de webinaires « *Obésité & santé des femmes* » .

Après deux premières sessions consacrées à la maladie obésité et aux recommandations de la HAS, ne ratez pas nos prochaines sessions :

“Comment parler du poids en consultation ?”

Jeudi 17 septembre 2026, de 13h à 13h45

Inscriptions : <https://events.teams.microsoft.com/event/abfe9dd7-5f8f-4261-9702-cc643c185eac@1bf3b45b-e260-4dcf-a27f-23e38e02493e>

“Les parcours obésité adulte”

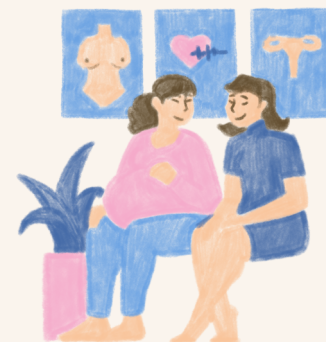
Jeudi 5 novembre, de 13h à 13h45

Inscriptions : <https://events.teams.microsoft.com/event/6784726b-a556-4e64-9600-cb3b7d7b1d0c@1bf3b45b-e260-4dcf-a27f-23e38e02493e>

“Les parcours obésité enfant et adolescent(e)”

Jeudi 10 décembre, de 13h à 13h45

Inscriptions : <https://events.teams.microsoft.com/event/e60ea9e9-e10d-46f7-a256-6e2471faac2c@1bf3b45b-e260-4dcf-a27f-23e38e02493e>



Nos webinaires désormais disponibles en replay

**REPLAY DES WEBINAIRES
DISPONIBLES**



Vous n'avez pas pu assister à l'un de nos webinaires ? Retrouvez désormais l'ensemble des replays sur notre site internet. Les thématiques abordées couvrent différents aspects de la prise en charge de l'obésité, avec des interventions d'experts et des temps d'échanges autour des pratiques professionnelles.

Parmi les derniers replays disponibles : “*Surpoids et obésité : une affaire de famille ?*”, “*Le poids de la santé mentale*” ou encore le nouveau cycle de webinaires consacré à l'obésité et à la santé des femmes.

👉 Retrouvez tous les replays sur notre site : <https://obesite.univ-tlse3.fr/webinaires-du-cso>

Restons en contact !

Envoyez nous vos actualités, nous nous ferons un plaisir de les publier dans la prochaine newsletter du CSO !



heraudeau.c@chu-toulouse.fr

Site internet du CSO : <https://obesite.univ-tlse3.fr/>