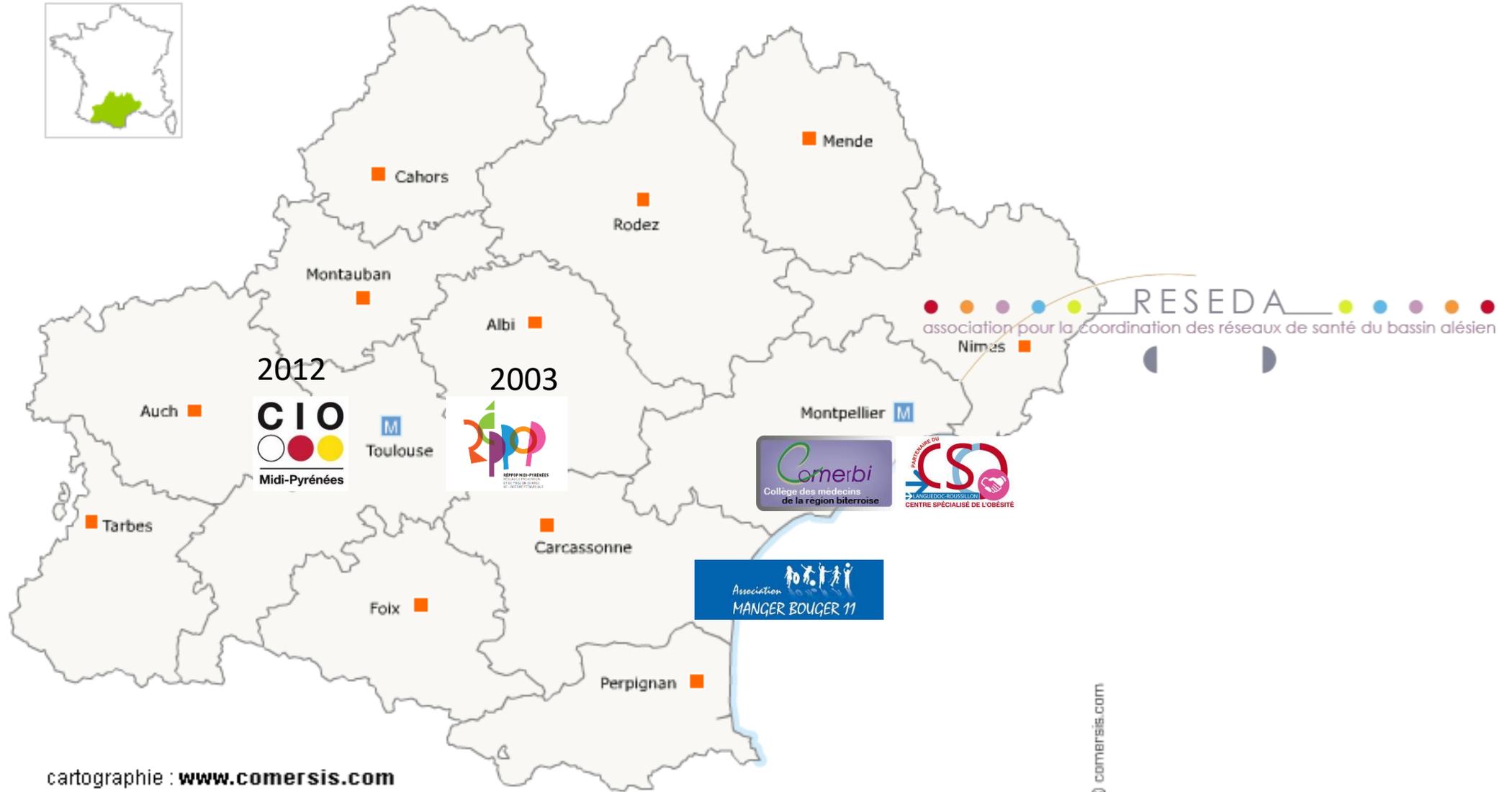


# PARCOURS OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE



Maithé TAUBER  
10 Novembre 2023

# HISTORIQUE



# FINANCEMENTS DE LA SERO OCCITANIE

Subvention principale



Cofinancements principaux

MAIRIE DE  TOULOUSE



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



# L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- 4 Pédiatres endocrinologues
- 1 Pédiatre
- 2 Médecins généralistes
- 3 Diététiciens
- 2 Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- 1 Educatrice Jeunes Enfants
- 2 Psychologues
- 2 Assistantes administratives
- 2 Coordinatrices administratives Toulouse / Montpellier



# LES OBJECTIFS

Améliorer la **prise en charge** et la qualité de vie des enfants et des adolescents en situation de surpoids et d'obésité ainsi que de leurs familles.

Développer de l'offre de **prévention et de soins de proximité** en partenariat avec les acteurs des territoires et en articulation avec les CSO de Toulouse et Montpellier.





# LES MISSIONS



## Appui aux professionnels et aux structures

- Développement de parcours et de programmes ETP de proximité
- Mise à disposition d'outils de prévention et de prise en charge
- Aide aux RCP
- Accompagnement dans la mise en place de projets (MRTC, ateliers, etc.)



## Formation

- Formation des professionnels médicaux et paramédicaux au dépistage et à la prise en charge pluridisciplinaire
- Webinaires thématiques



## Communication

- Vulgarisation de l'information scientifique
- Lisibilité des offres de soins
- Orientation / mise en contact

# RECOMMANDATIONS 2022



---

**RECOMMANDER**  
LES BONNES PRATIQUES

---

GUIDE

Guide du parcours  
de soins : surpoids  
et obésité de  
l'enfant et de  
l'adolescent(e)



**STSS**

Construction du parcours

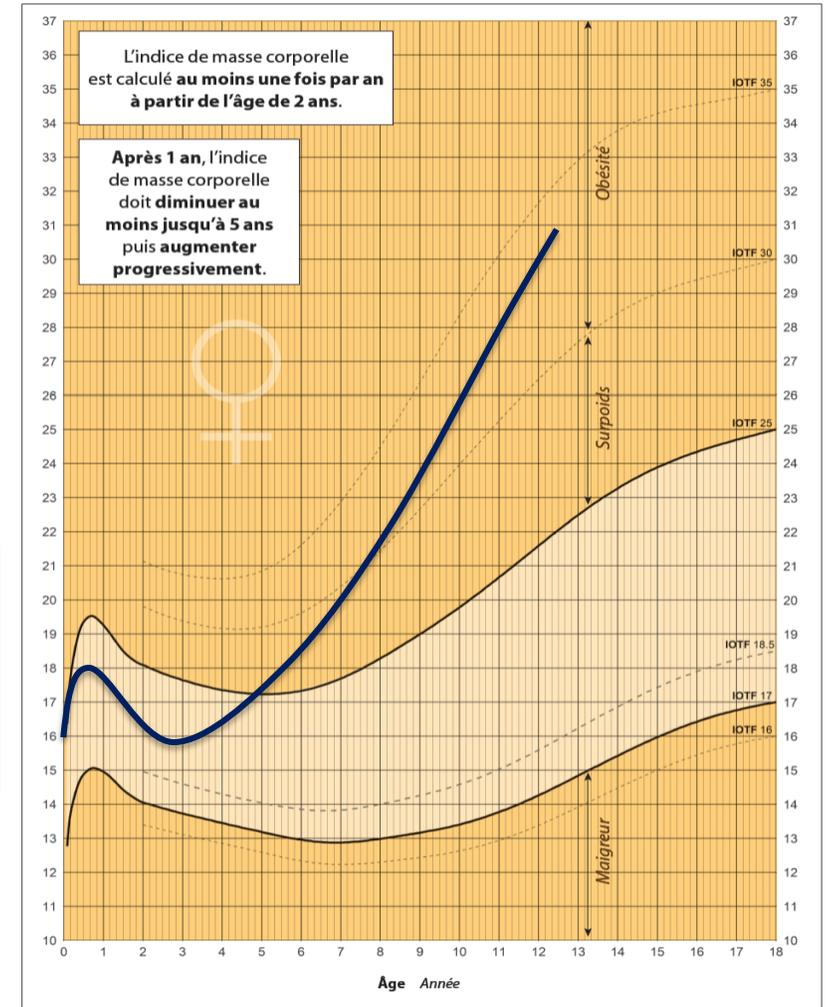
# Situation de surpoids ou d'obésité non complexe

IMC situé :

- entre les seuils IOTF **25 et 30**
- ou en cas d'IMC > seuil IOTF 30 sans complications et sans cumul de facteurs

Une problématique sociale ou psychologique ou scolaire associée n'entraîne pas obligatoirement une complexité **si elle trouve des réponses accessibles en proximité.**

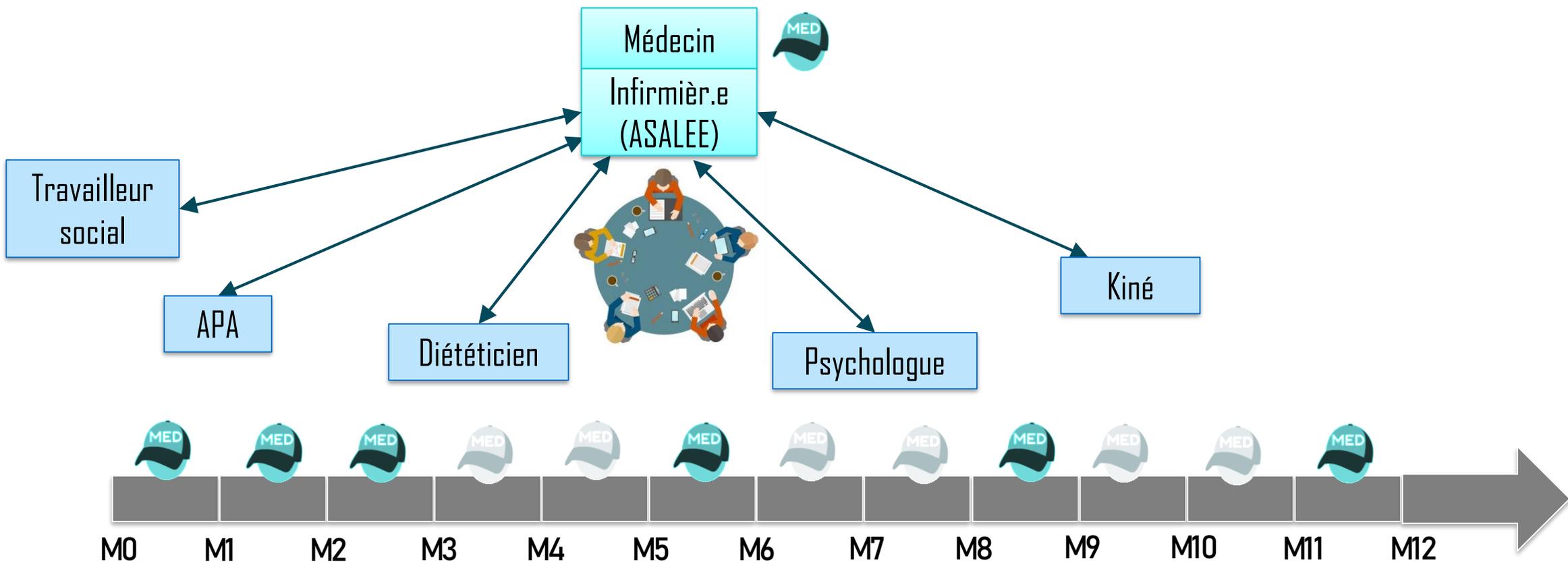
DE 1 MOIS À 18 ANS (KG/M<sup>2</sup>)



# Parcours et coordination des soins pour les situations de surpoids ou d'obésité non complexe

Fréquence des consultations médicales :

- 1/mois pendant les 3 premiers mois
- Si évolution favorable 1 tous les 3 mois pendant 2 ans

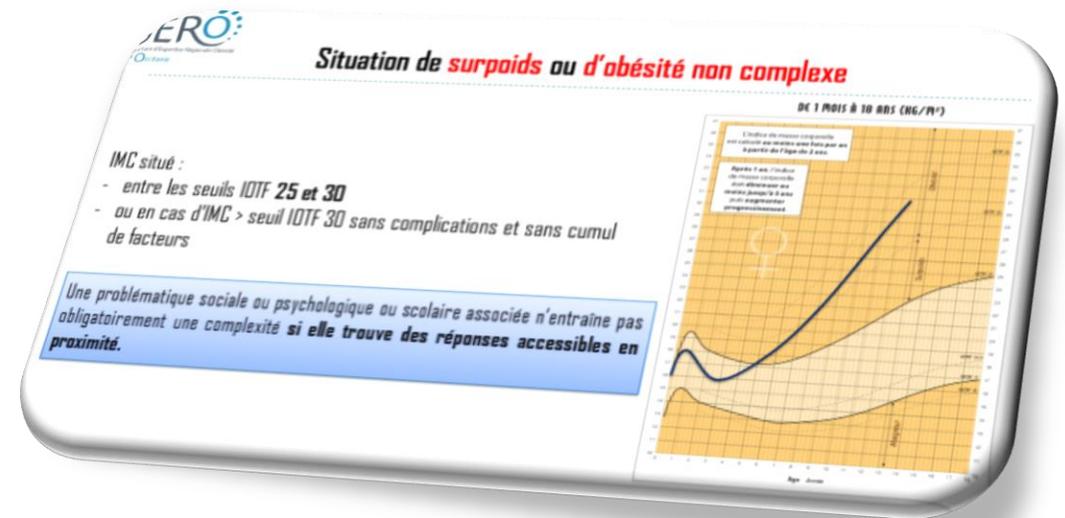




# Situation de surpoids ou d'obésité non complexe

## Objectifs de prise en charge:

- **Promouvoir la santé et le bien être** en accompagnant progressivement les changements des habitudes de vie
- Chez l'enfant en cours de croissance : **ralentir la prise de poids** tandis que la croissance se poursuit → **infléchissement de la courbe de corpulence**
- Chez l'adolescent(e) en fin de croissance : **stabiliser le poids** → **diminution de l'IMC très progressive et accompagnée**



# PROGRAMME ETP TEQAAP

## Tout sur l'Équilibre Alimentaire et l'Activité Physique

- **Public** : Enfants en situation de surpoids ou obésité non complexe
  - **Age** : Enfants et adolescents âgés de 4 à 16 ans
  - **Orientation** : Médicale ou professionnel de santé
- Lieu** : Au sein de MSP qui ont souhaité + CES de la CPAM de Toulouse: 9 structures engagées et 3 ont débuté
- 11 : CPTS Alaric, MSP Sud Minervois  
31 : CPTS du Lauragais, MSP La Cartoucherie, MSP du Vidailhan  
34 : MSP Lunel, MSP Aniane, MSP Pézenas  
46 : MSP Cressensac
- **Participants** : enfants de même tranche d'âge + accompagnants
  - **Contenu** : Bilan éducatif partagé, séances collectives, synthèse



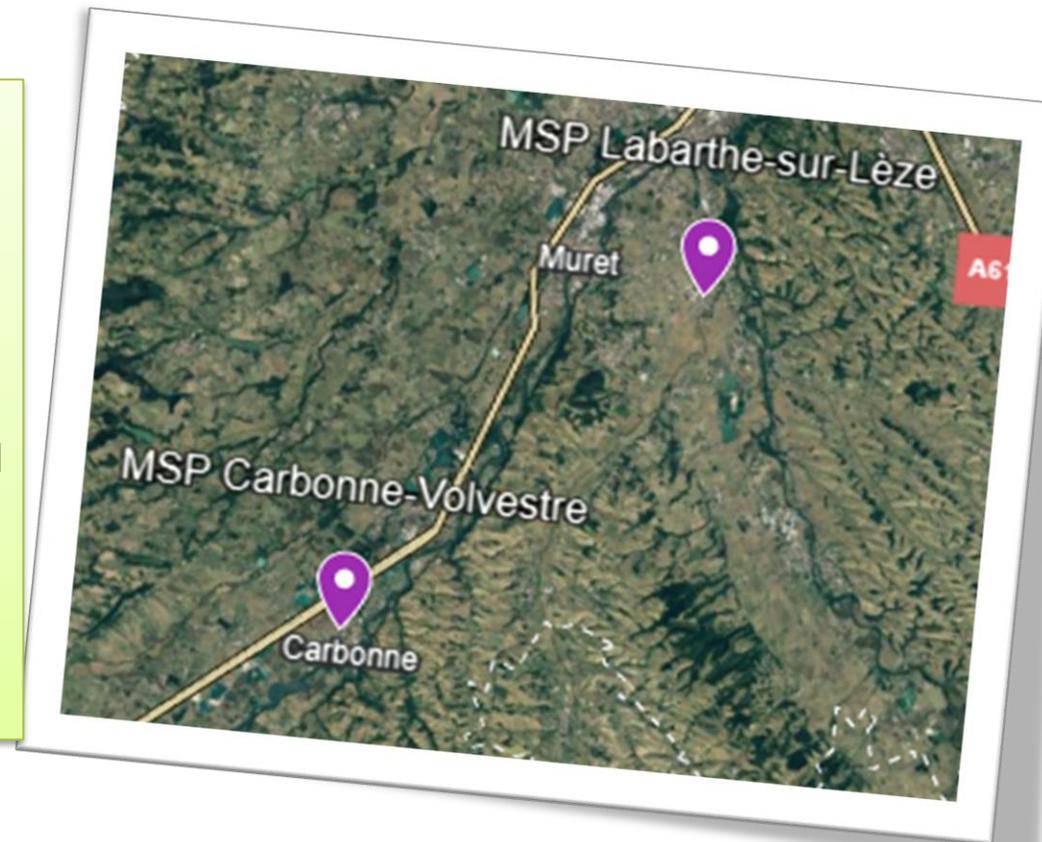
Programme ETP multisite  
TEQAAP

Tout sur l'équilibre alimentaire et l'activité physique





- **Public** : Enfants en situation de surpoids ou obésité non complexe
- **Age** : De 3 ans à 12 ans
- **Durée** : consultations individuelles sur 2 ans
- **Lieu** : MSP ou centres de santé conventionnés et référencés
- **Intervenants** : diététicien, psychologue, APA sur prescription médicale
- **Contenu** : Entretiens individuels
- **Financement** : CPAM



Professionnels libéraux, Médecin/infirmière scolaire, Médecin de PMI, Consultation hospitalière, etc...

Famille

Surpoids

Obésité non complexe



**TEQAAP**

De 4 à 16 ans

**MRTC**

De 3 à 12 ans



Suivi mensuel médecin traitant

SERO Occitanie

# Situation d'obésité complexe

Sévérité de l'obésité (**IMC > seuil IOTF 30**) & cumul de facteurs associés : complications ou comorbidités

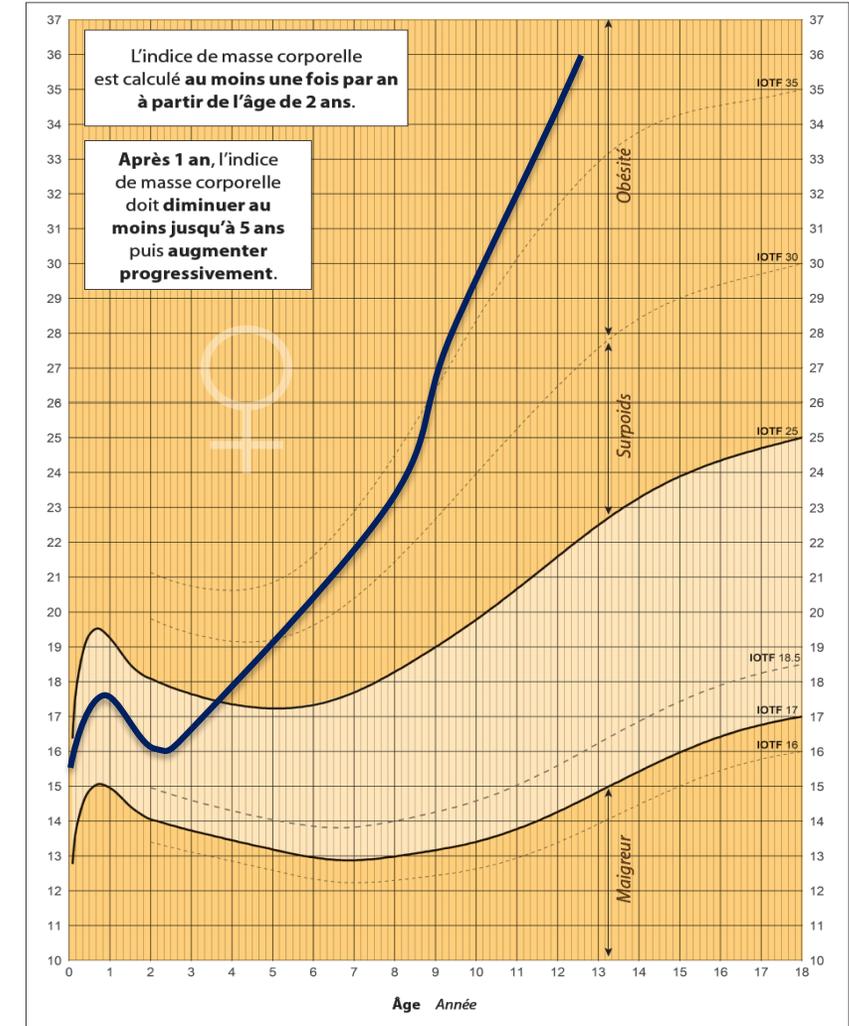
- somatiques ou psychiatriques,
- individuelles ou familiales associées

Obésité de causes rares (soit génétiques, soit dites lésionnelles)

Retentissement important sur la vie quotidienne et la qualité de vie

Troubles des conduites alimentaires associés à des troubles psychopathologiques, problématiques sociales, familiales, scolaires

DE 1 MOIS À 18 ANS (KG/M<sup>2</sup>)

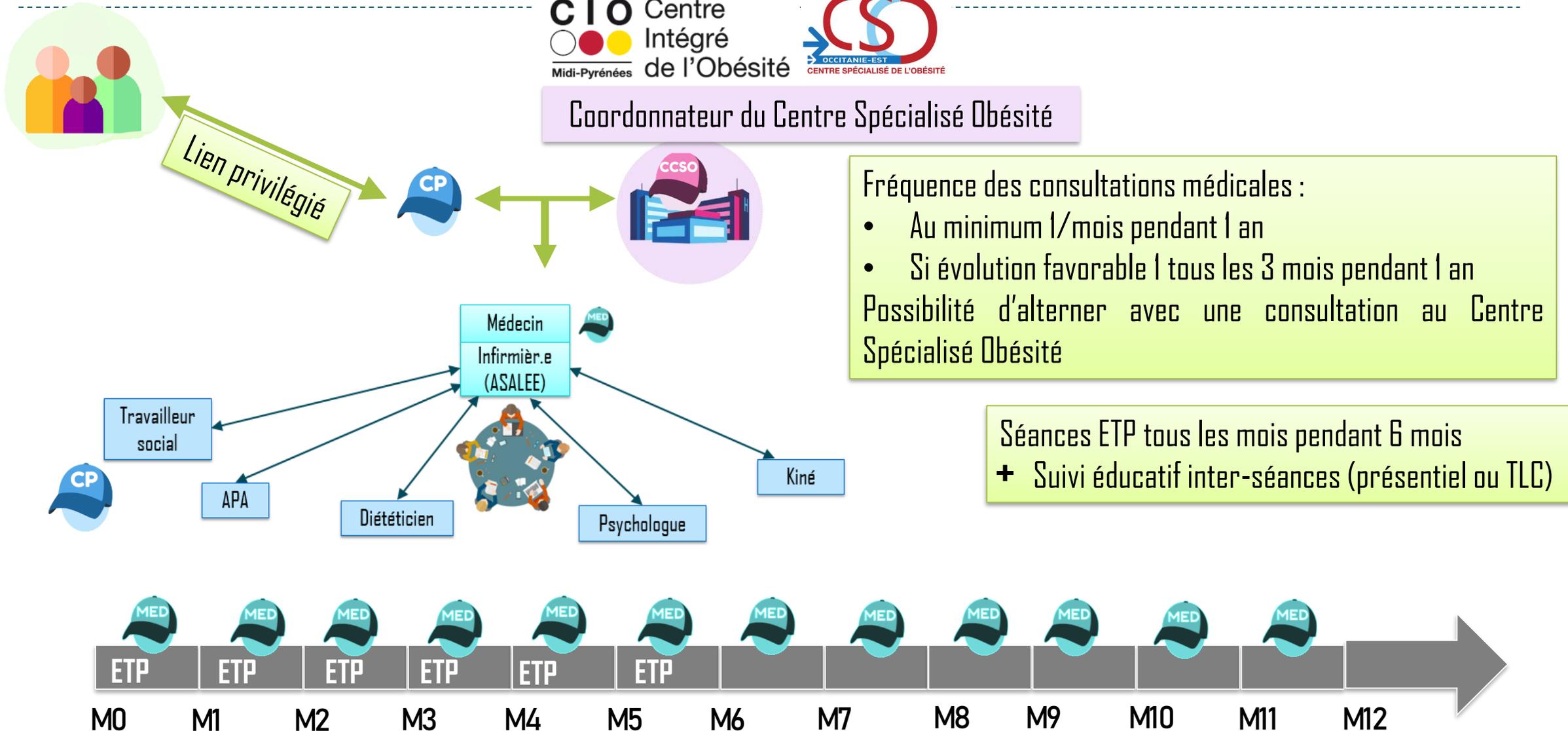


# Coordination des soins pour les situations d'obésité complexes

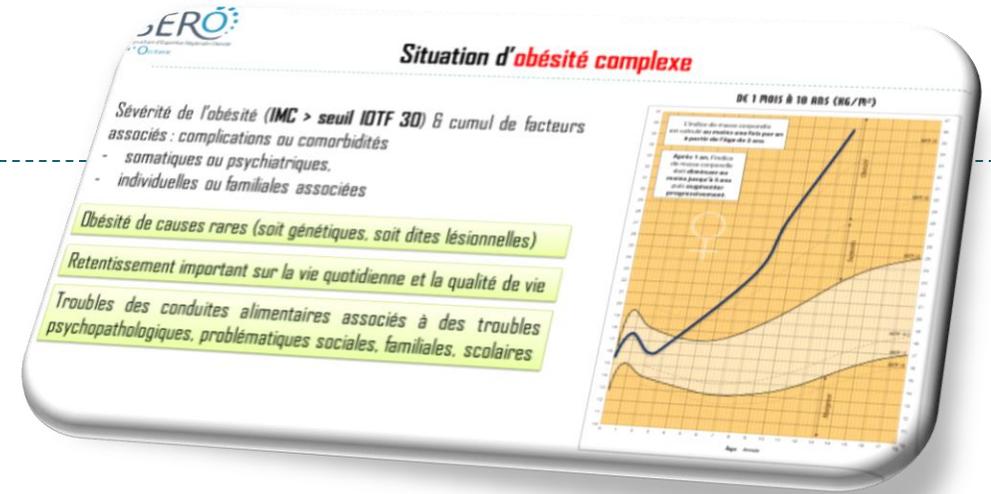
**CIO** Centre Intégré de l'Obésité  
Midi-Pyrénées

**CSO** OCCITANIE-EST  
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

Coordonnateur du Centre Spécialisé Obésité



# OBJECTIFS DE LA PRISE EN CHARGE



- **Promouvoir la santé et le bien être** en accompagnant progressivement les changements des habitudes de vie
- En cas de complication, une **perte de poids, même faible**, apporte un bénéfice : → **infléchissement, voire diminution de la courbe de corpulence**
- En présence de troubles psychiatriques avérés : **traitement prioritaire ou concomitant** → **prise en charge pluridisciplinaire**
- Faciliter les activités de la vie quotidienne

Professionnels libéraux, Médecin/infirmière scolaire, Médecin de PMI, Consultation hospitalière, etc...

Famille

Obésité complexe

**TAKAPHER**  
De 5 à 16 ans

**JOE**  
De 5 à 16 ans

**Programmes d'Education Thérapeutique porté par le CHU**

# TAKAPHER - Tout sur l'Alimentation, les Kilos, l'Activité Physique, Education et Recette

- **Public** : Enfants en situation d'obésité complexe
- **Age** : De 5 ans à 16 ans
- **Durée** : Du mercredi au vendredi
- **Lieu** : Hôpital Purpan (Toulouse)
- **Participants** : 4 enfants de même tranche d'âge + 4 parents
- **Contenu** : Entretiens individuels et ateliers de groupe

## Les « TAKAPHER »

Tout sur l'Alimentation, les Kilos, l'Activité Physique, Education et Recette  
Ceci est un din d'œil à la simplicité apparente d'agir sur le poids : « t'as qu'à manger moins, t'as qu'à bouger plus ». Mais nous en connaissons la complexité. Ainsi, nous partons du principe qu'il n'y a pas de « recette » miracle mais une multitude de « recettes » que chaque famille devra élaborer en fonction de ses habitudes de vie, ses goûts, ses possibilités, sa motivation.

### Objectif

Ces journées visent à effectuer un bilan à la fois médical et éducatif. Il peut s'agir d'un premier pas sinon d'un nouveau point de départ d'une prise en charge globale, au cours de laquelle nous vous aiderons à mettre en place les changements nécessaires à l'amélioration de la corpulence de votre enfant.

### Qui ? Quand ? Où ?

Le mercredi après-midi, le jeudi et le vendredi se déroulent à l'hôpital Pierre Paul Riquet où vous serez accueillis en même temps que trois autres familles.

### Déroulement

Un temps d'échanges animé par la psychologue pour les parents  
l'infirmière, l'éducateur médico-sportif et la diététicienne pour les enfants.

Des entretiens individuels avec le pédiatre, l'infirmière, l'éducateur médico-sportif, la psychologue, le diététicien.

Ces entretiens ont pour but d'avancer dans la compréhension de chaque situation et par là même de répondre à vos attentes.

Des ateliers en groupe

Ces ateliers ont pour but de partager vos réflexions et de mettre à jour vos connaissances

- sur la définition du surpoids et ses éventuelles complications
- dans les domaines de l'alimentation, l'activité physique, afin de les utiliser au quotidien.

Un bilan sanguin le vendredi matin. L'enfant sera à jeun et mettra des patchs EMLA permettant de ne rien sentir.

Ce bilan permettra de rechercher d'éventuelles causes expliquant l'obésité et de possibles complications.

L'équipe soignante vous proposera, en fonction du bilan global, un suivi qui sera adapté à vos possibilités.  
Retrouvez l'intégralité de l'offre de soin régionale sur [www.reppop-mp.fr](http://www.reppop-mp.fr)

# JOE

## Journées Obésité Éducation

- **Public** : Enfants en situation d'obésité, ayant déjà bénéficié d'un 1<sup>er</sup> bilan (HJ, TEQAAP, TAKAPHER, consultation)
- **Age** : De 5 ans à 16 ans
- **Durée** : Cycle de 8 mercredis tous les mois  
+ 1 mercredi de suivi à 4-6 mois
- **Lieu** : Hôpital Purpan (Toulouse) ou Centre Paul Dottin (Ramonville)
- **Participants** : 8 enfants de même tranche d'âge + 8 parents
- **Contenu** : Atelier de groupe et suivi médical individuel

Service OCSYHTAN au Centre Paul Dottin  
26 avenue Tolosane  
31522 Ramonville Saint-Agne Cedex



Salle d'éducation au "Laurier Rose"  
Centre d'accueil et d'hébergement  
Unité d'endocrinologie  
Hôpital des Enfants  
330, avenue de Grande-Bretagne,  
31059 Toulouse

**Pour s'inscrire, contacter :**

- Lola Caussidies au 05 34 55 84 03 ou caussidies.l@chu-toulouse.fr  
- Hélène Desjardins au 05 34 55 87 19 ou desjardins.h@chu-toulouse.fr  
- Cindy Poirot au 05 34 55 85 09 ou poirot.ci@chu-toulouse.fr

LES  
« JOE »  
JOURNÉES  
OBÉSITÉ  
EDUCATION





## PAS DE CLASSE SPÉCIFIQUE

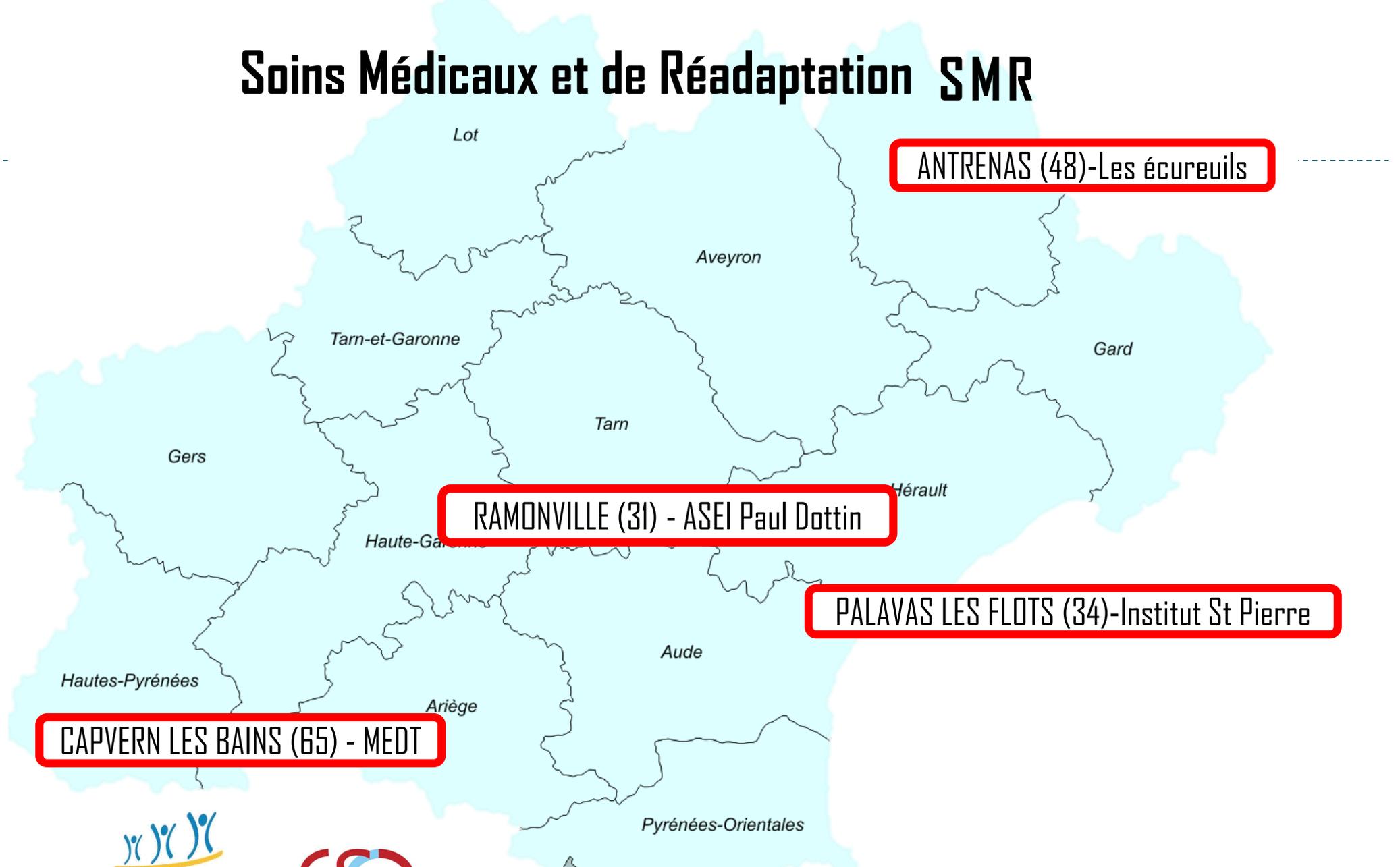
### Prise en charge avec :

- Médecin du réseau
- Infirmière Scolaire ± AS
- Activités Physiques (EPS, UNSS, accompagnement éducatif sur tps périscolaire...)
- Suivi diététique et psychologique en groupe et/ou en individuel

### Partenariats :

Education Nationale, Mairie, CMPP, Conseil Général, Conseil Régional, ....

# Soins Médicaux et de Réadaptation SMR



# Expérimentation OBÉPÉDIA

## Vidéos de présentation :

Pour les professionnels : <https://youtu.be/UozRhPthUCQ>

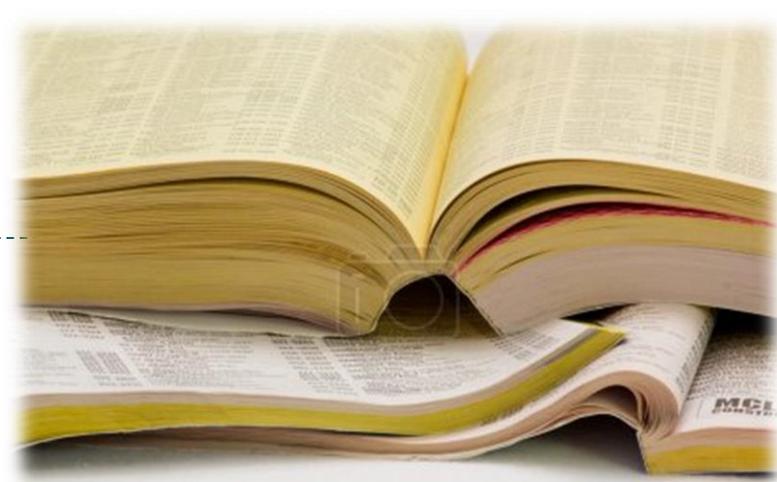
Pour les familles : <https://youtu.be/wKCD5Twdc-U>

A l'échelle nationale : 10 CSD ont été retenus pour y participer  
Débutée en Septembre 2021, pour une durée de 4 ans





# ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS



NOM Prénom	Adresse	CP	Ville	Département	Téléphone	Mail	Profession
ARNAUD Dominique	29, rue Castelgnot	81000	ALBI	Tarn	05 63 48 48 48	doctor.arnaud@wanadoo.fr	Médecin généraliste
ARNAUD Sandrine	8, rue de la Poisse	81450	LES CARNAGES	Tarn	05 63 73 65 88	sand.arnaud@wanadoo.fr	Dentiste.ne
BARDOU Karine	1 bis rue des Vignes	81650	LADRAVE	Tarn	07 89 21 95 39	karinebardou.arnaud@orange.fr	Infirmier.e ASALE
BARRAI Benoit	AJC-domaine de la verrerie-8140	81400	CARMAUX	Tarn	05 63 80 86 20		Éducateur trica sportive
BARRAI Ghislaine	CH - 22, boulevard Général Sablet	81000	ALBI	Tarn	05 63 47 47 47	ghislaine.barrau@ch-albi.fr	Infirmier.e
BARRAI Philippe	38, rue Fontaillé	81000	ALBI	Tarn	05 63 54 72 58	ph.barrau@wanadoo.fr	Médecin généraliste
BASSEREAU Céline	4 rue Elie Agneric	81600	RABASTENS	Tarn	07 86 84 58 88	celine.basset@wanadoo.fr	Dentiste.ne
BAUDOUIN Marie	29, rue Castelgnot	81000	ALBI	Tarn	06 82 78 90 32	marie.baudouin.arnaud@wanadoo.fr	Infirmier.e ASALE
BAYART Marguerite	13, avenue Jules Pellissier	81200	RELMONT	Tarn	05 63 55 52 83	margot.bayart@ch-albi.fr	Médecin généraliste
BEAUTES Aurora	4, rue de la Tulérie	81600	RABASTENS	Tarn	06 37 26 53 92	aurora@orange.fr	Dentiste.ne
BEAUTES Aurora	domaine des Brézois-rte Tole/Tarn	81000	GAILLAC	Tarn	05 63 48 78 34		Dentiste.ne
BEKARIN Myriam	MECS La Barthe - 17 av Marcel Pagnol	81000	GRAULHET	Tarn	05 63 55 50 08	myriam.bekarin@ch-albi.fr	Infirmier.e
BERNAL Nathalie	72, rue Angely Cavale	81000	ALBI	Tarn	06 48 81 41 24	nath.bernal@gmail.com	Médecin généraliste
BERNAL Fabrice	106, avenue Pellissier	81000	ALBI	Tarn	06 80 21 82 72	fabrice.bernal@wanadoo.fr	Psychologue
BERTHER Jean-Christophe	3 place de Calcaide	81470	CUD TROJA	Tarn	0563 75 03 8	berther.j@orange.fr	Médecin généraliste
BESSIERE Stéphanie	Polyclinique Ste Barbe 2 avenue NICKARSIEM	81400	CARMAUX	Tarn	05 63 4 82 31	s.bessiere@ch-albi.fr	Dentiste.ne
BESSIERE Stéphanie	3, route de Montauban	81000	GAILLAC	Tarn	05 63 4 82 31	s.bessiere@ch-albi.fr	Dentiste.ne
BEJAI LOUIS Myriam	2, rue du Roc	81700	PUYLAURENS	Tarn	05 63 75 01 06	myriam.bejai.louis@hotmail.fr	Médecin généraliste
BONHAMMOUR VENA Adèle	30 avenue du Maréchal Foch	81600	GAILLAC	Tarn	07 81 58 03 80	adelle.bonhammour.vena@gmail.com	Dentiste.ne
BONNEYAL Evelyne	24, rue de Metz	81000	CASTRES	Tarn	05 63 72 09 38	evelyne.bonneyal@wanadoo.fr	Psychologue
BONSTOPPEL Anne	3, rue Peyrèdeau du Charlat	81000	CASTRES	Tarn	05 63 50 47 36	bonstoppel.ane@gmail.com	Masseur Kinésithérapeute

# VOS QUESTIONS

---

