



OBEPEDIA



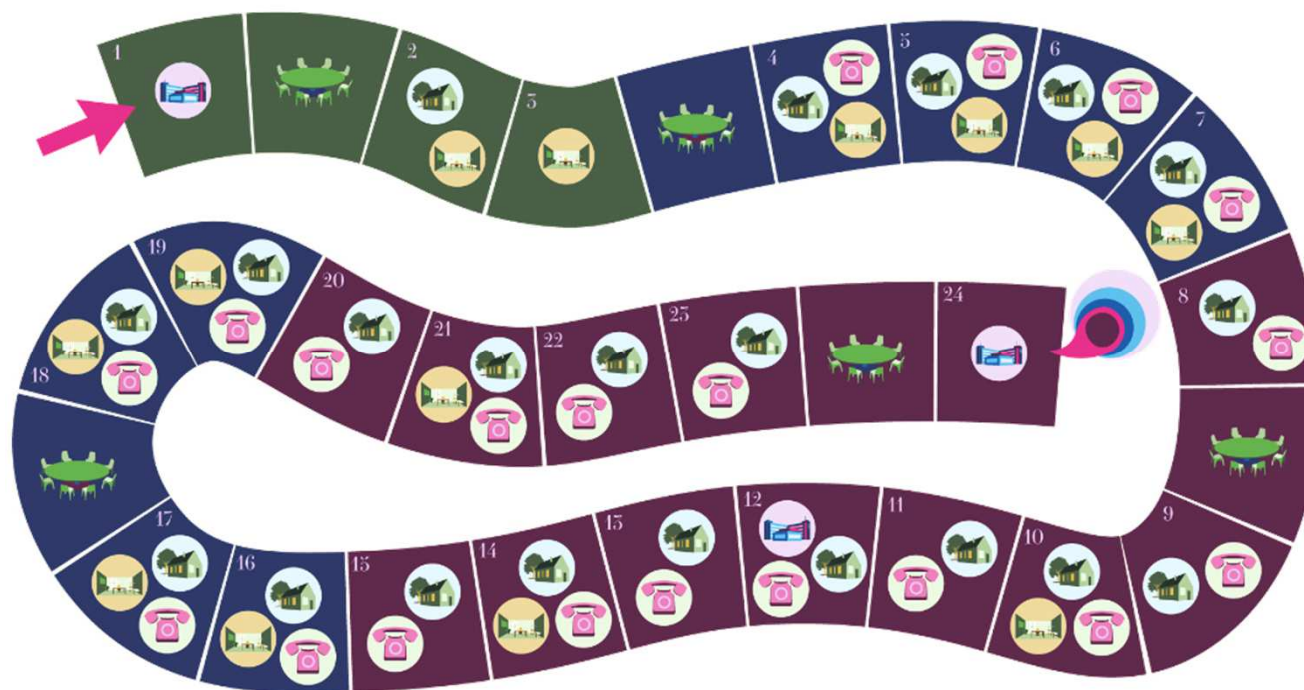
Présentation de cas de B.

B.JOURET



OBEPEDIA

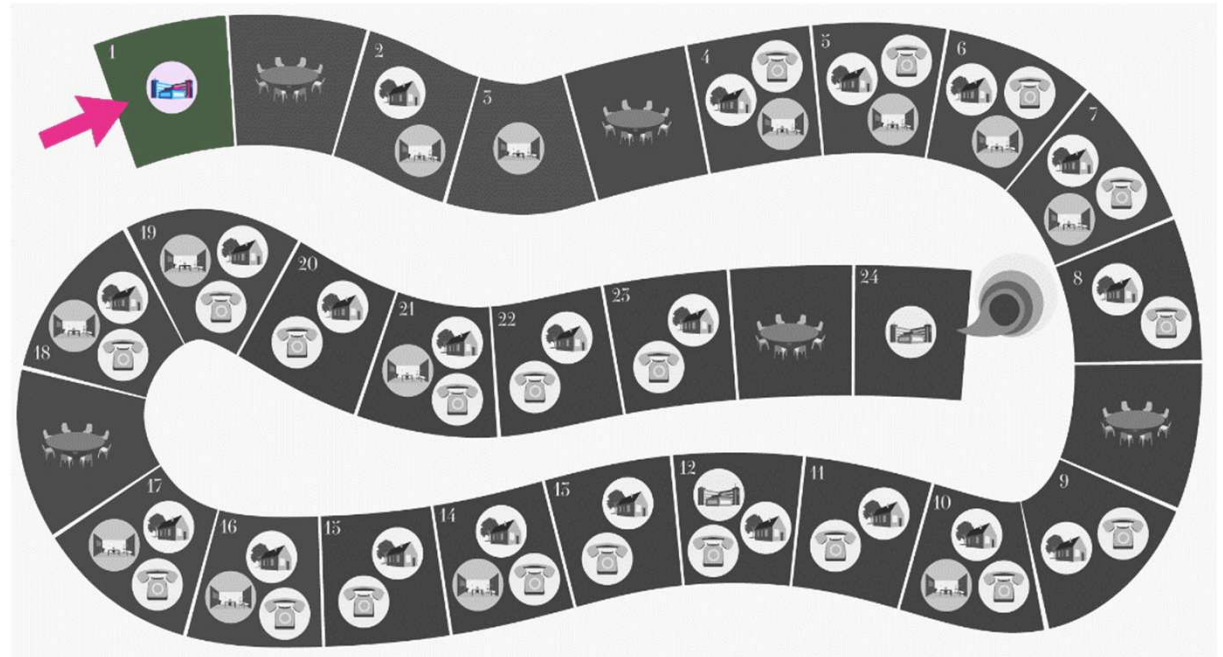
Exemple de parcours : « B. », âgé de 13 ans 9 mois





OBEPEDIA

Bilan TO - 2022





OBEPEDIA

Dimension clinico-biologique



Enfant

Grossesse normale

Torsion testiculaire février 2022

Entorse cervicale et des doigts

Hyperinsulinisme et insulino-résistance

Migraines fréquentes depuis entorse cervicale

Bronchite asthmatiforme

Dermatite

IMC 33,9



Parents:

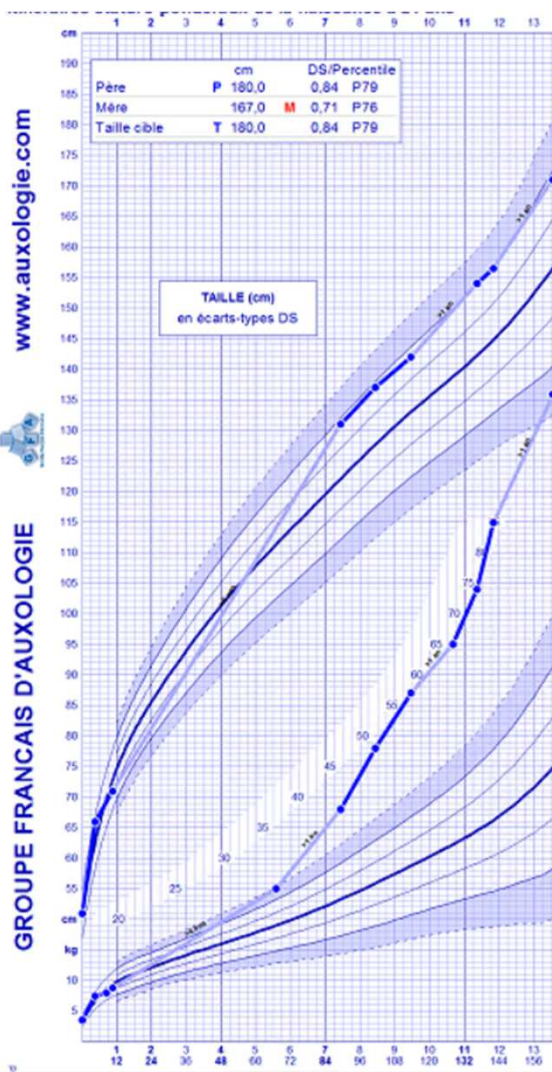
Mère: Surpoids

Père: IMC normal 24,7

GPP cardiopathie ischémique

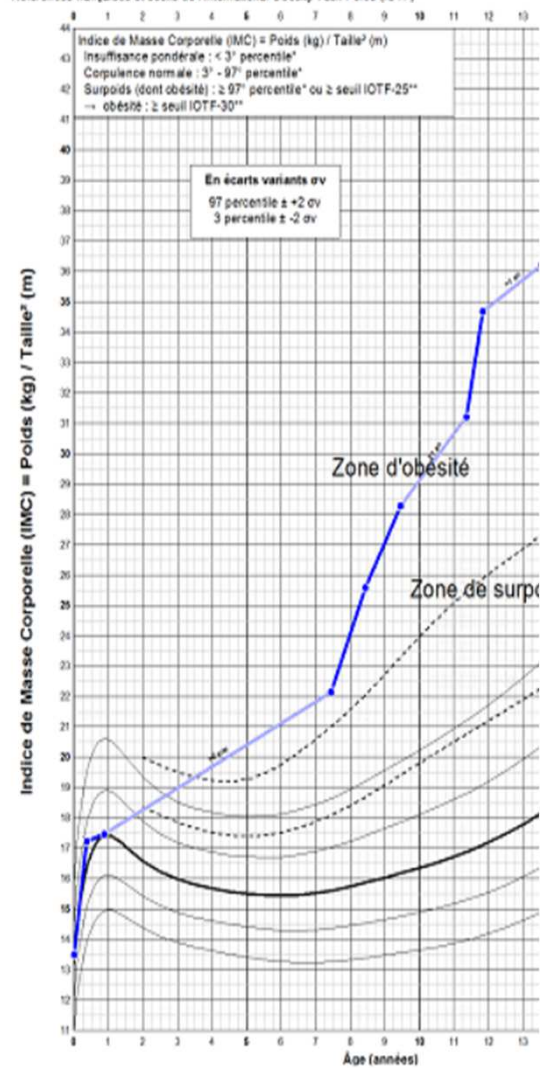
Prises en charge existantes:

Kiné 2 fois par semaine depuis Octobre 2022 + TAKAPHER (ETP) en Octobre 2022 au CSO



Courbe de corpulence de 0 à 18 ans

Références françaises et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)





OBEPEDIA

Dimension environnementale

Composition familiale : Parents séparés depuis 2010. Il vit avec sa mère et ses 2 frères (15 et 16 ans)

Entourage : Pas d'entourage familial en proximité. GMP(peu de contact) + GPM à CHATEAURoux, GMM à BORDEAUX, GPP décédé

Logement : Locataires d'un appartement à FONSORBES depuis 2019
Score EPICES :43,19 en 2022

Scolarité : 4^{ème}, bon élève, pas de difficulté scolaire, harcèlement scolaire

Situation professionnelle de la mère : Mère au foyer (sans profession), mutli-bénévole (élue, club de foot, parents d'élèves).
Père électricien, vit à CHATEAURoux

Protection sociale : Sécurité sociale + CSS gratuite

Suivi social existant : Pas de suivi social





OBEPEDIA

Equipe de proximité



Assistante socio-éducative



Diététicienne



Médecin généraliste



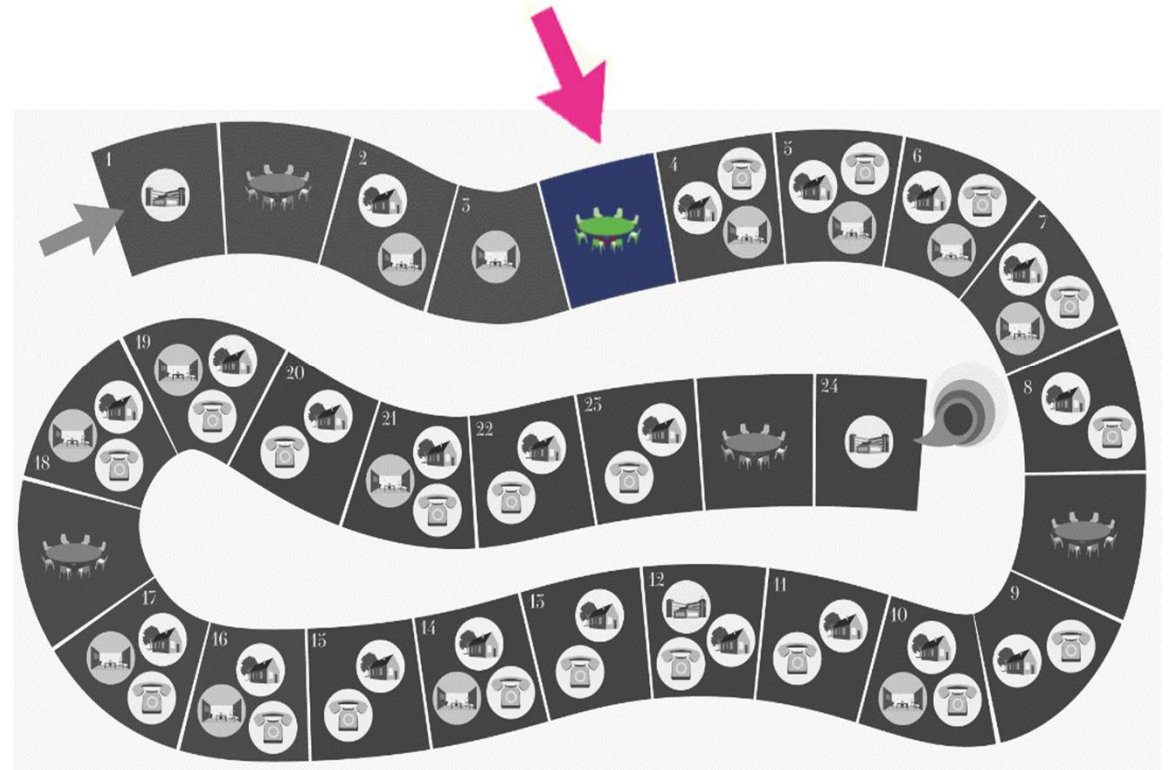
Psychologue



OBEPEDIA

RCP 1 - 3 mois après le Bilan T0

Tous les professionnels présents + B et sa maman





OBEPEDIA

RCP 1



Diététicienne



- Besoin de repères dans la structuration des repas
- Quantités en dessous de ses besoins pour son âge (en particulier pour le repas du soir...)
- Importance expliquée à B. de maintenir 1 plaisir sucré/jour.



OBEPEDIA

RCP 1



Psychologue



- Problématiques importantes (mal dans sa peau, maladie de peau...) qui interfèrent dans sa relation aux autres. En lien également avec l'estime de soi, le rapport au corps.
- B. est beaucoup dans le contrôle, se sous-estime sur ses capacités.
- Troubles du sommeil, difficultés d'endormissement (cogite, repasse sa journée...).
- Besoin de l'aider à garder sa motivation.
- Objectif de lâcher sur ses difficultés, son agacement...



OBEPEDIA

RCP 1



Freins - Ressources

- Exigeant avec lui-même
- Faible estime de soi
- Budget familial limité



- Très mature
- Très investi et impliqué
- Avenant, à l'écoute des conseils
- Accompagné de sa mère aux différents RDV



OBEPEDIA

RCP 1



Objectifs



Enfant

- Poursuivre la kiné 2x/semaine
- Reprendre l'activité au Citysport avec les beaux jours
- Continuer d'essayer de manger des légumes à tous les repas et continuer de réguler les quantités
- Travailler sur l'estime de soi, son rapport au corps
- Essayer des stratégies pour faciliter l'endormissement (poser le téléphone, exercices de respiration...)



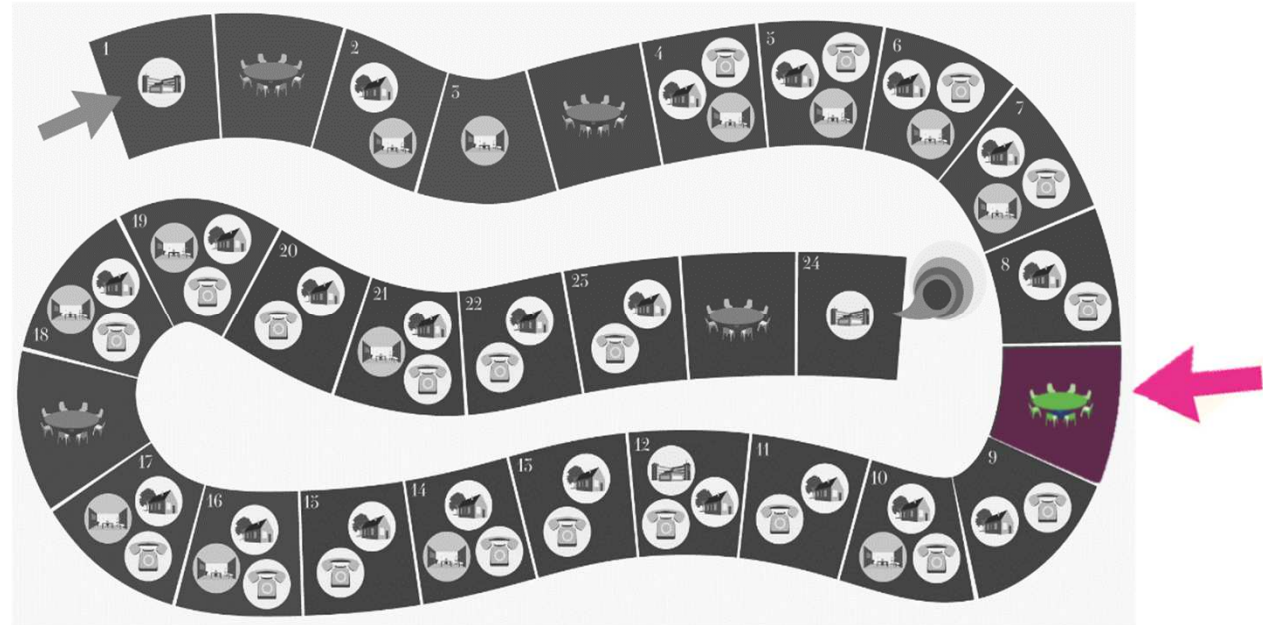
Parents:

Mère: Solliciter l'accompagnement pour aide alimentaire car budget limité pour l'achat de produits frais



OBEPEDIA

RCP 2 - 7 mois après le Bilan TO





SUIVI DANS OBEPEDIA

RCP 2 (7 mois après le début du parcours)

A vu le podologue et porte des semelles.

En attente du retour du dermatologue.

Il poursuit la kiné 1 à 2 fois/semaine.

Plutôt que le citysport, préfère marcher avec ses copains et faire du vélo.

Il se sent plus reposé, moins stressé, cela l'aide à s'endormir, Reste difficile sur le plan de l'estime de soi, mais il sent tout de même une amélioration (moins de pression continue sur lui par exemple).

Il va tenter d'aller chez son père 15 jrs pendant les vacances. La psychologue propose de rester en soutien tél pour Bastien.

Sur le plan alimentaire, a diminuer les quantités, tout le monde mange la même chose. Alimentation obsessionnelle (anxiété +++) avec travail sur la composition de certains aliments (s'interdisait de les manger). Introduction d'un PDJ salé.

Voit le MT régulièrement.

Objectifs :

Poursuivre les efforts actuels.

Aider Bastien à travailler le lâcher prise sur le brevet.

Continuer le travail sur la confiance en lui, le travail sur la relation avec son père, la rentrée scolaire



OBEPEDIA

RCP 2



Dimension clinico-biologique

- A vu le podologue et porte des semelles.
- En attente du retour du dermatolo.
- Voit MT régulièrement

Freins

- Estime de soi reste difficile malgré légère amélioration (moins de pression)
- Anxiété importante > alimentation obsessionnelle



Ressources

- Poursuite du kiné, 2 fois/semaine
- Marche, fait du vélo avec ses copains plutôt que d'aller au city sport
- Plus reposé moins stressé => amélioration du sommeil
- A diminué les quantités
- Harmonisation de l'alimentation (tout le monde mange la même chose)



OBEPEDIA

Objectifs

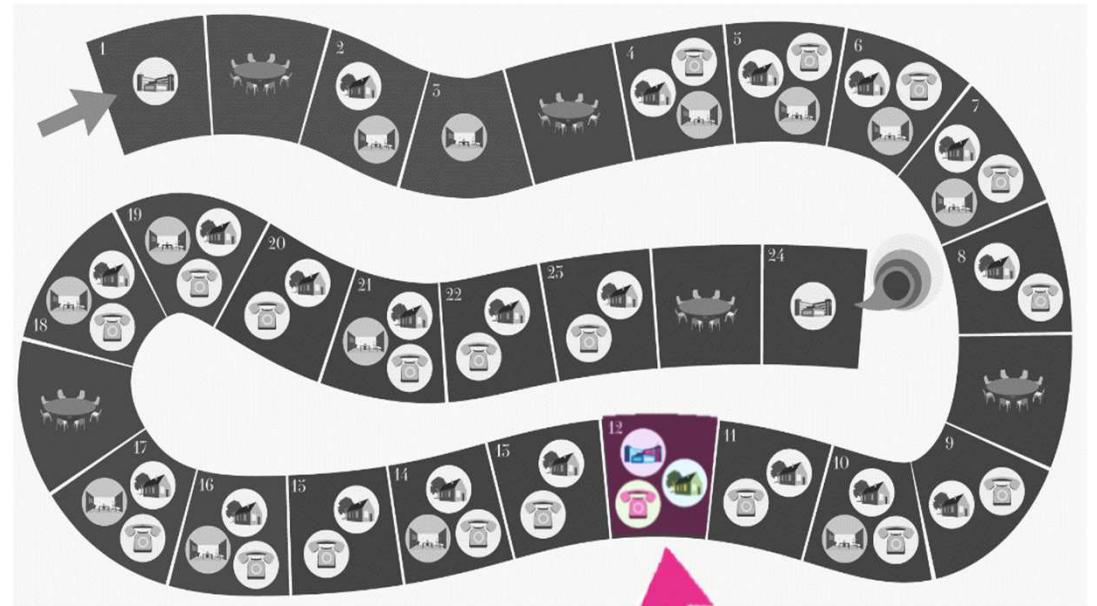


- Poursuivre les efforts actuels.
- Aider B. à travailler le lâcher prise sur le brevet.
- Continuer le travail sur la confiance en lui
- Continuer le travail sur la relation avec son père, la rentrée scolaire
- Tenter d'aller chez son père 15 jours pendant les vacances.
- Continuer de travailler sur l'alimentation obsessionnelle en travaillant sur la composition des repas



OBEPEDIA

Bilan T1



Bilan T1

Dimension clinico-biologique



- RDV ophtalmo au CHU programmé
- Polysomnographie programmée
- IMC a diminué
- Mère doit s'occuper de RDV dermato

Dimension environnementale

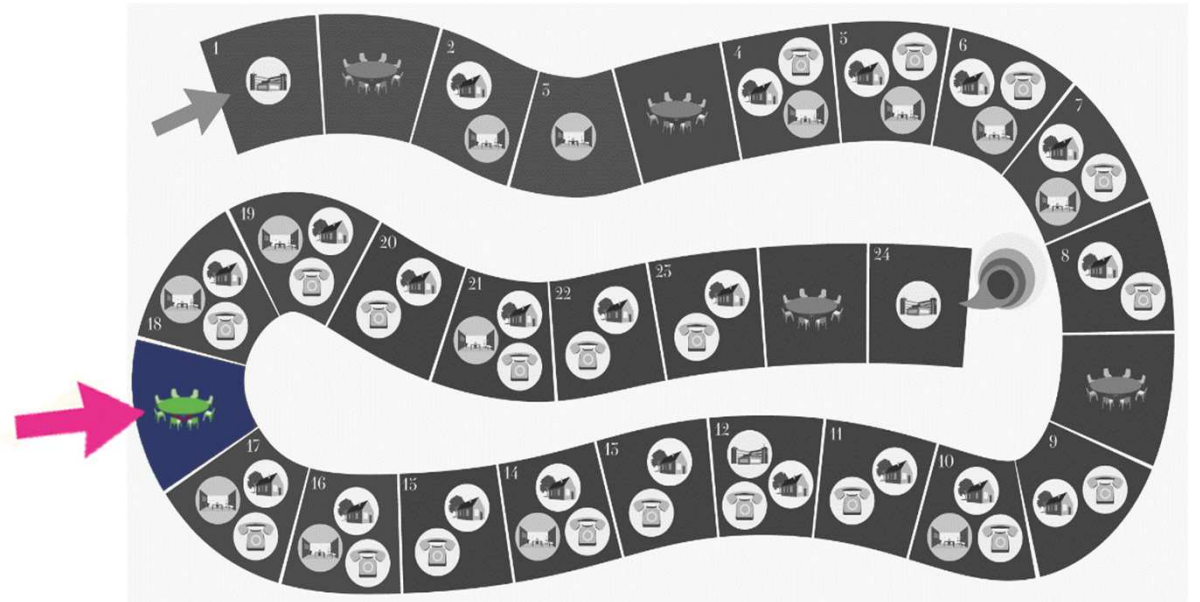


- Score EPICES idem qu'à T0
- Mère doit prendre un poste d'AESH en Janvier 2024.
- La rentrée en 3ème prépa pro s'est très bien passée.
- Stage en cuisine (projet d'être cuisinier)



OBEPEDIA

RCP 3 - 19 mois après le Bilan T0





OBEPEDIA

SUIVI DANS OBEPEDIA

RCP 3 (19 mois du début du parcours)

Obtention le brevet, mention très bien.

Il est admis en lycée professionnel dans le domaine culinaire, comme il le souhaitait.

Côté diététique: utilisation de l'impédancemètre, lui redonne le moral.

Niveau psychologique:

Nette amélioration du côté du « lâcher prise ». Il dit s'être amélioré vis-à-vis de sa timidité (en soirée, il arrive à aller danser, davantage de sorties, achat de vêtement...).

Au collège, il n'y a plus de vécu de harcèlement. Il est ambassadeur contre le harcèlement scolaire.

Il gère mieux son stress (ne se rend plus malade avant les cours...) et arrive à poser des mots sur ses émotions, sur ce qu'il veut ou pas...

Changement de positionnement de Bastien vis-à-vis de son père lui a permis de libérer son esprit de cette inquiétude et permis de se concentrer davantage sur le reste (prise de distance, plus d'attente et différence de positionnement par rapport à ses frères)



OBEPEDIA

RCP 3



Dimension environnementale



- Obtention le brevet, mention très bien.
- Il est admis en lycée professionnel dans le domaine culinaire, comme il le souhaitait.



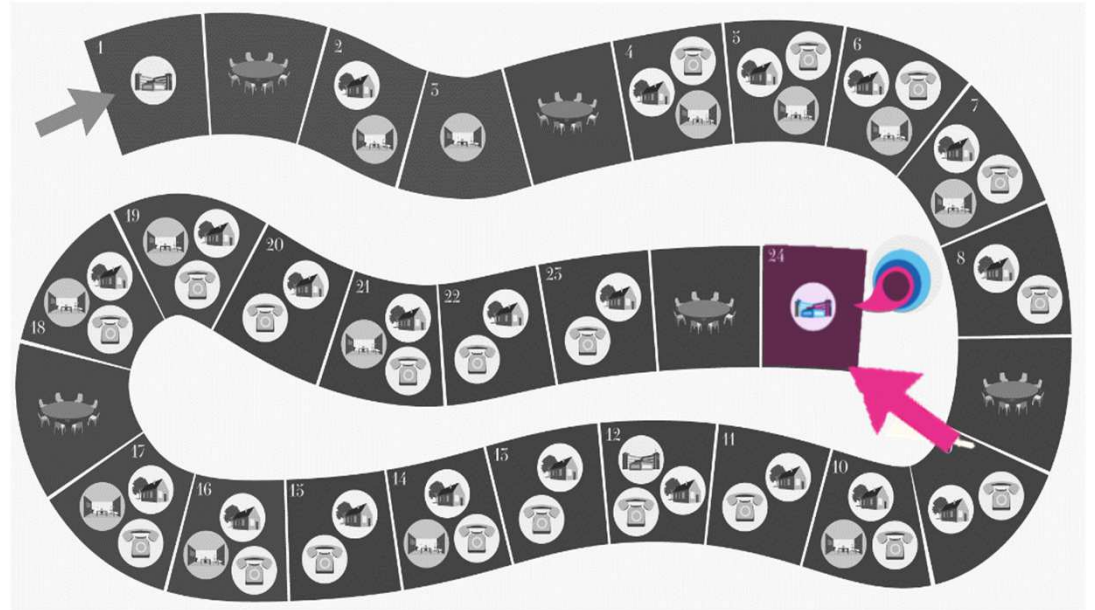
Ressources

- Utilisation de l'impédancemètre, lui redonne le moral.
- Amélioration du côté du « lâcher prise » notamment vis-à-vis de sa timidité (en soirée, il arrive à aller danser, davantage de sorties, achat de vêtement...).
- Plus de vécu de harcèlement au collège > ambassadeur contre le harcèlement
- Pose des mots sur ses émotions, sur ce qu'il veut ou pas...
- Changement de positionnement de B vis-à-vis de son père
 - Libération inquiétude de son esprit
 - Se concentre davantage sur le reste (prise de distance, plus d'attente et différence de positionnement par rapport à ses frères)



OBEPEDIA

Bilan T2





SUIVI DANS OBEPEDIA

Bilan T2 en 2024 (2 ans après)

Il poursuit la kiné 1 à 2 fois/semaine (cardio, renforcement musculaire)

RDV pneumo ce jour --> ventilation prévue. Explications données sur la VNI avant la mise en place.

Rhinite allergique jamais traitée --> médication proposée

Consultation ORL prévue en Avril 2025 (amygdales)

Ophthalmo vu en Juin 2024 : pas de dystrophie rétinienne

Score EPICES: évolution favorable (nette diminution des indicateurs de précarité) : 28,39

Mère en poste d'AESH, rythme à la maison plus dense

Bastien en BAC PRO cuisine, très bon élève, épanoui dans son choix

Bilan T2

Dimension clinico-biologique



- RDV pneumo ce jour > ventilation prévue. Explications données sur la VNI avant la mise en place.
- Consultation ORL prévue en Avril 2025 (amygdales)
- Ophtalmo vu en Juin 2024 : pas de dystrophie rétinienne

Dimension environnementale

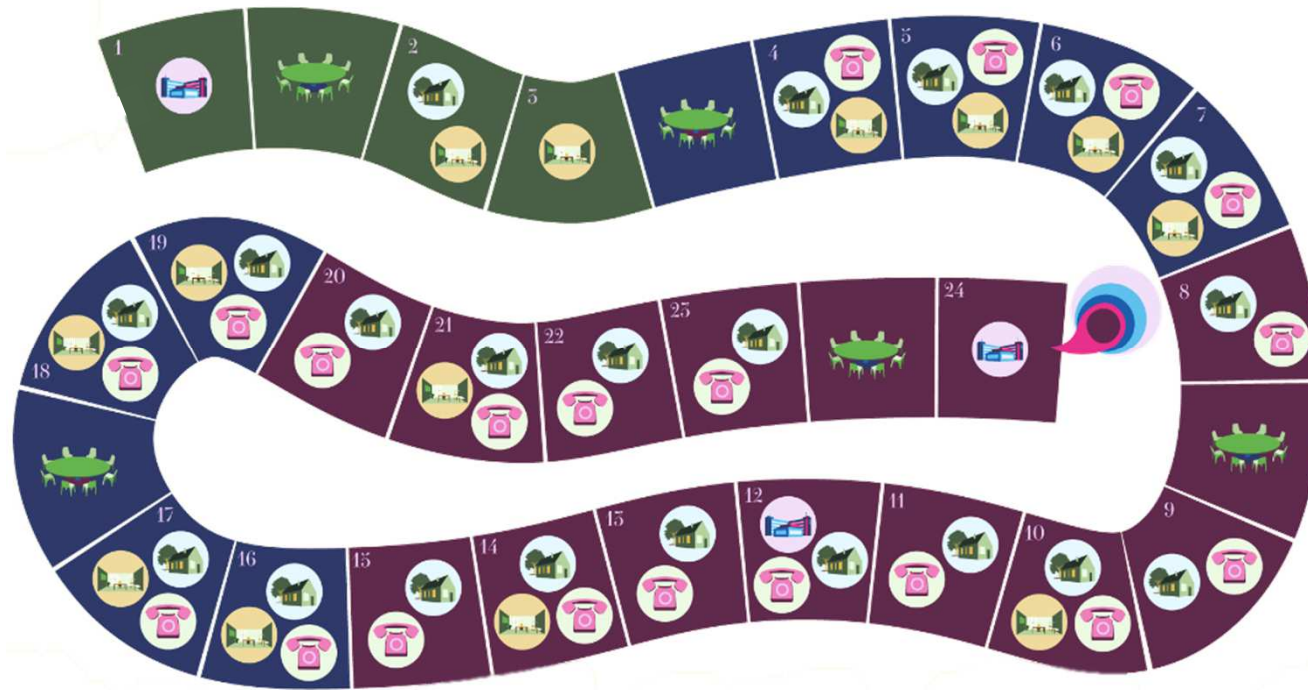


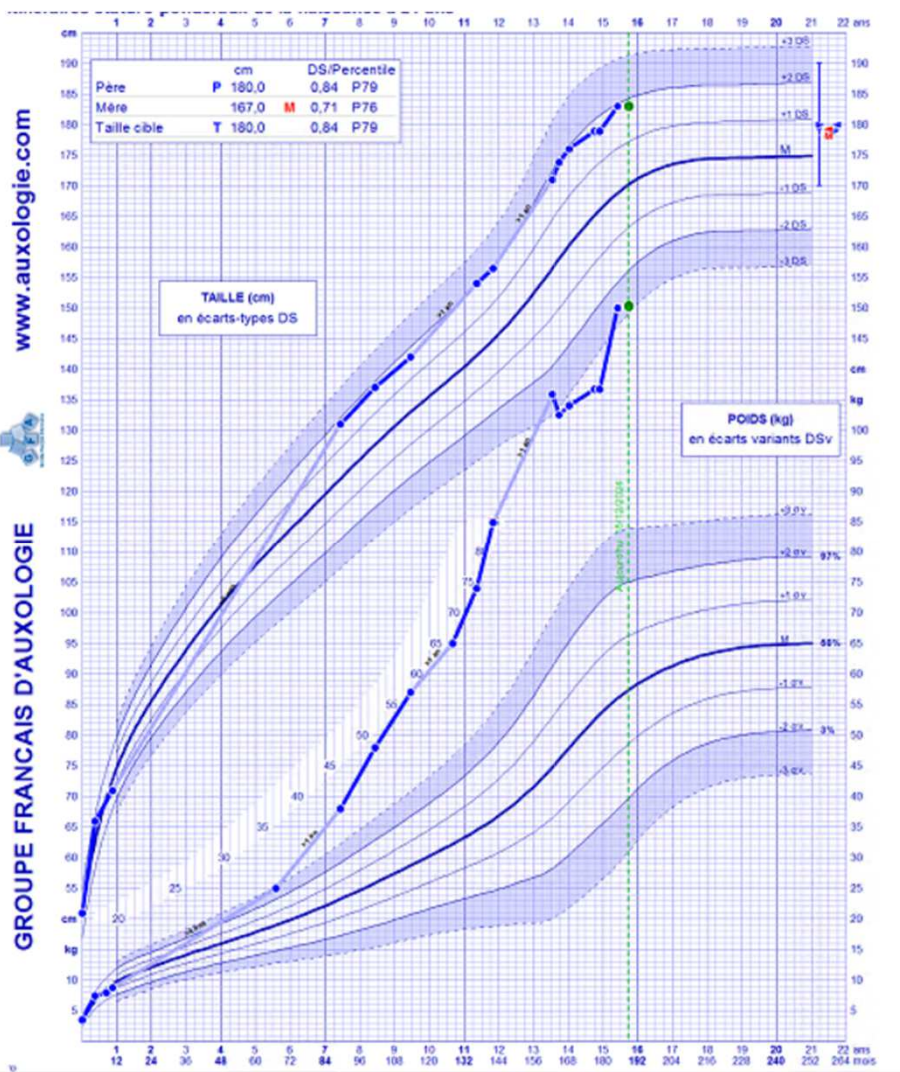
- Score EPICES: évolution favorable (nette diminution des indicateurs de précarité) : 28,39
- Mère en poste d'AESH, rythme à la maison plus dense
- Bastien en BAC PRO cuisine, très bon élève, épanoui dans son choix



OBEPEDIA

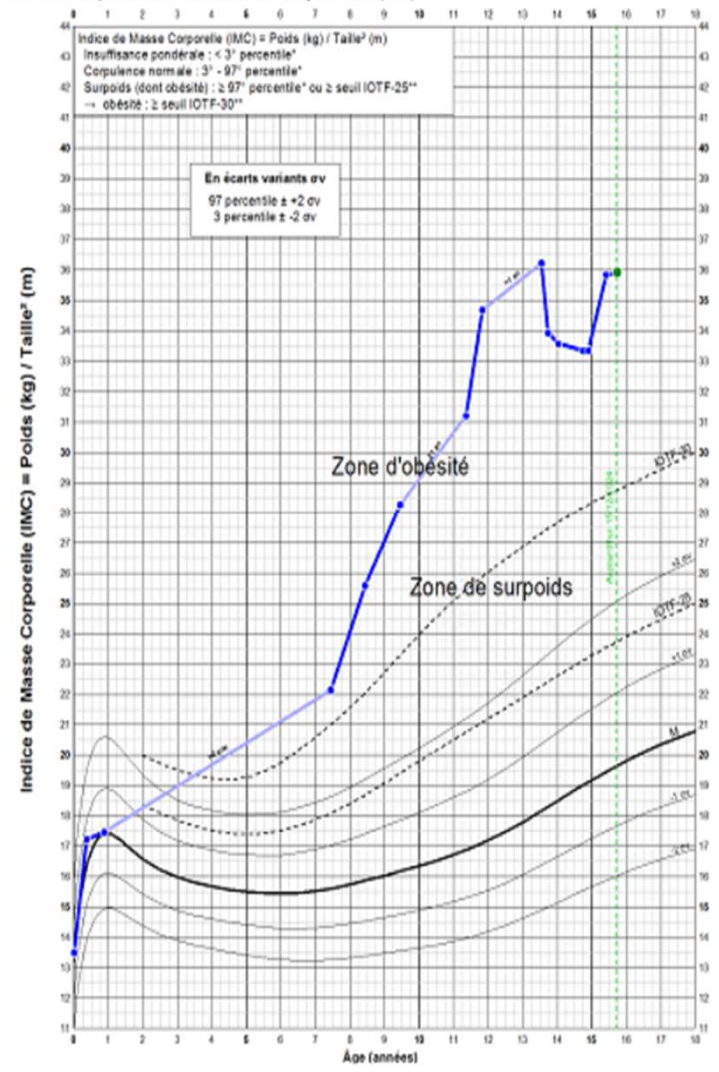
Depuis l'inclusion OBEPEDIA





Courbe de corpulence de 0 à 18 ans

Références françaises et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)





OBEPEDIA

Bilan



B. exprime que le parcours OBEPEDIA lui aurait permis de s'apaiser dans sa relation avec son père, de prendre confiance en lui et il s'autoriserait davantage à exprimer ses envies. Il dit être mieux dans son corps et prend goût à l'activité physique chez le kiné. Il est épanoui dans sa scolarité et en fait sa priorité. Le besoin d'accompagnement diététique reste nécessaire à poursuivre, pour l'aider à réguler son alimentation par rapport au rythme scolaire ainsi que le suivi psychologique pour parvenir à faire valoir ses besoins au-delà de la désirabilité sociale.



OBEPEDIA

L'après OBEPEDIA

- Renouvellement de l'ordonnance kiné
- B souhaite ensuite aller à la salle de sport à ses 16 ans (Mars 2025)
- Proposition de SMR à CAPVERN --> Non souhaité par B pour le moment. Il y réfléchira pour la suite.
- RDV avec Dr BASTET à 6 mois (consultation de suivi - abordé la question de la gynécomastie à ce moment-là)
- RDV ORL prévu en Avril 2025
- Mise en place de la ventilation et traitement rhinite allergique

