

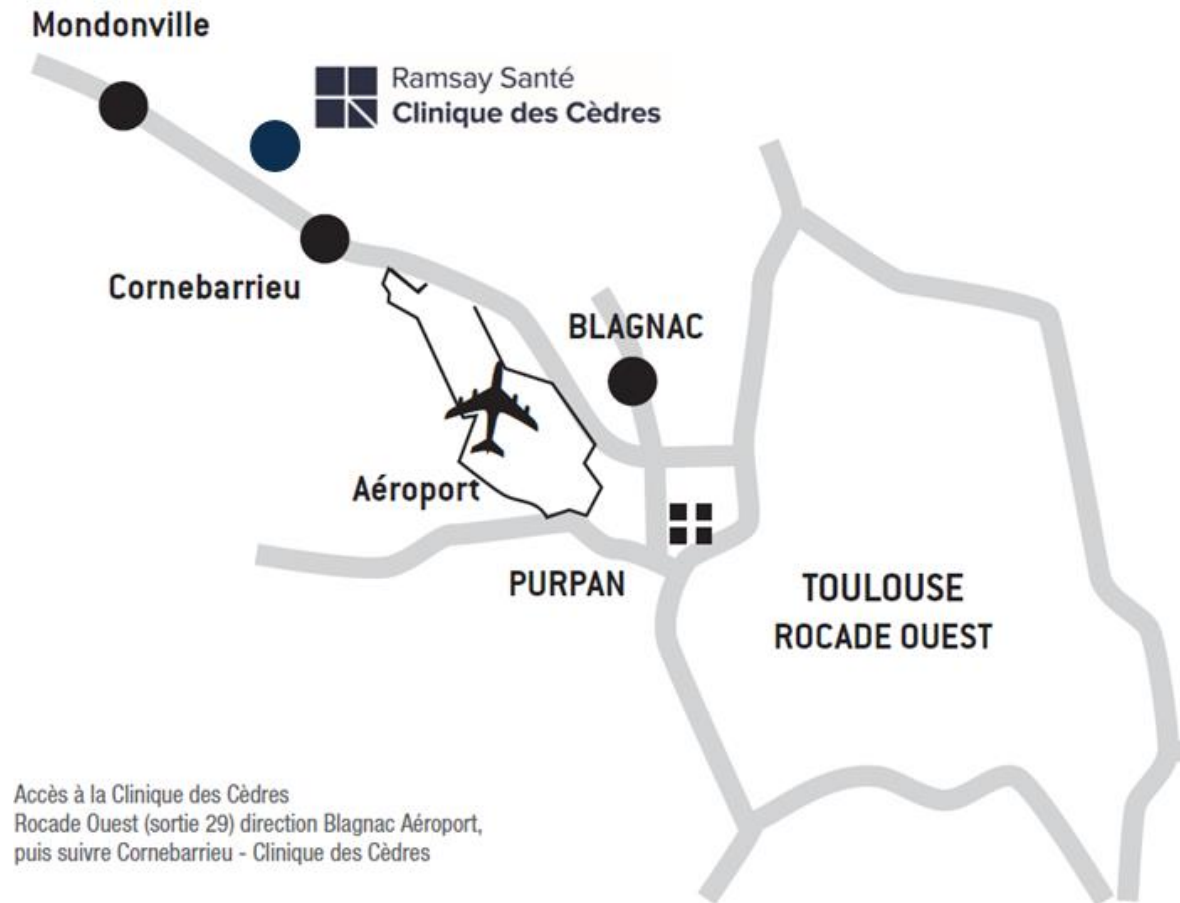


Centre de l'Obésité

Clinique des Cèdres, Cornebarrieu

Journée Territoriale de l'Obésité – 28 novembre 2025
Dr Hubert BOUDRIE -Dr Muriel BAQUÉ

Clinique des Cèdres: MC-SMR-Santé mentale



Nos parcours de prise en charge

- Au sein du Centre de l'obésité (CDO)
 - **Parcours médical**
 - **Parcours de chirurgie de l'obésité**
 - **Parcours MASH**
- SMR Médecine physique et réadaptation
 - **Programme de réadaptation à l'effort** pour patients en situation d'obésité
- Santé mentale
 - Programme ETP et ateliers

Le Centre De l'Obésité

- Equipe pluridisciplinaire:
 - **3 médecins nutritionnistes** Dr Muriel Baqué, Dr Hubert Boudrie, Dr Olivier Van Haverbeke
 - **4 psychologues** Valentine Chavatte, Lauriane Garnier, Audrey Sibade, Anne Elodie Charles
 - **5 diététicien(nes)** Marion Sillières, Marie Provins, Yoann Alcaraz, Thomas Gidoïn, Maïte Lernoud
 - **dont 3 EAPA/ diététicien** Yoann Alcaraz, Thomas Gidoïn, Maïte Lernoud
 - **2 IDE** Fabienne Mathes, Aurélie Demaret
 - **3 secrétaires** Maylis Bazerque, Chloé Belotti , Stéphanie Delannes
- Hôpital de jour / consultation
- Collaboration rapprochée:
 - Équipe cardiologue, pneumologue, gastro-entérologue, urgences et réanimation
- Equipe chirurgie digestive: Dr Gildas Juglard, Dr Arnaud Liagre, Dr Francesco Martini

Parcours de Prise en charge Médicale

- Parcours personnalisé
- Pour qui ?
 - Patient IMC > 30 kg/m²
 - Adressé par : médecin traitant, médecin/chirurgien spécialistes (digestifs, cardiologue, gynécologue, pneumologue, orthopédistes, ORL..), autres établissements de prise en charge du poids (Nutrition CHU, SMR,..)
- Comment ?
 - En hôpital de jour
 - Equipe pluridisciplinaire



HDJ EVALUATION

- Consultations médecin nutritionniste, diététicien(ne), enseignant activités physiques adaptées, psychologue, IDE
- Composition corporelle par impédancemétrie
- Entretien motivationnel
- Objectifs partagés
- +/- prise en charge médicamenteuse

Consultation diététique
et/ou
Consultation
psychologique

- Entre 2 HDJ
- au centre ou en externe

- ✓ Maintenir la motivation
- ✓ Définir de nouveaux objectifs
- ✓ Répondre aux difficultés/questions

HDJ SUIVI

- Tous les 4-6 mois

- ✓ Réévaluer la situation
- ✓ Moduler les soins et l'accompagnement en cas d'atteinte partielle ou complète des objectifs thérapeutiques

Parcours de Prise en charge Chirurgicale Pré opératoire

- Parcours pré opératoire
- Pour qui ?
 - Patient >18 ans, IMC >35 kg/m² et comorbidités ou IMC >40 kg/m²
 - En situation d'échec
- Comment ?
 - Hôpital de jour
 - Equipe pluridisciplinaire



Parcours de Prise en charge Chirurgicale

Post-opératoire

- Parcours post opératoire
 - HDJ tous les 3-4 mois la 1^{ère} année, tous les 6 mois la 2^{ème} année puis tous les ans
 - Consultations médecin nutritionniste, diététicien(ne), enseignant activités physiques adaptées, psychologue, IDE
 - Composition corporelle par impédancemétrie
 - Entretien motivationnel
 - Objectifs partagés
- +/- Consultation individuelle



Parcours MASH

- Collaboration gastro entérologue Dr Nicolas Sigur/ équipe paramédicale CDO
 - Consultation Hépatologue + fibroscan
 - Consultation diététicienne
 - Consultation E-APA
- Orientation CDO avec Bilan sanguin en amont



SMR Polyvalent



- Programme HDJ de réadaptation à l'effort
- 5 demi-journées pendant 4 semaines
- Programme suivi par MPR ou médecin du sport Dr Maxime Valet
 - E-APA: favoriser une reprise durable de l'activité: sécurisation, adaptation de la respiration et de la récupération
 - Kinésithérapeute: travail de ventilation dirigée, initiation au Pilates, travail de mobilité et d'étirements, séance de relaxation.
 - Psychologue: favoriser la confiance et l'image de soi
 - Ergothérapie: améliorer la mobilité fonctionnelle
 - Diététicienne: quizz sur les recommandations PNNS avec discussion
- Contact: CED-Reeducation@ramsaysante.fr ou 0562133145

HDJ Santé mentale

- Pré-requis: adressage et dossier préadmission par psychiatre du patient
- Un programme ETP: « ma prise de poids: je change durablement mes habitudes »
- 33 ateliers différents
 - Activité physique adaptée
 - Affirmation de soi
 - Mindfulness: gestion du stress
 - Je mange mes émotions
 - ...
- Comment: ced-hdj-psy@ramsaysante.fr
ou tel 05 62 13 31 98



Conclusion

- Prise en charge globale, pluridisciplinaire, coordonnée par le CDO
- Coopération avec les autres structures Occitanie
- Parcours variés

Merci de votre attention

