

# Parcours de prise en charge de l'Obésité

**Clinique Occitanie - MURET**





# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE ET DE L'UNITÉ

# L'ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE

---

## Une équipe formée à la prise en charge des patients en situation d'obésité

### - L'équipe médicale :

- ↳ 3 médecins nutritionnistes
- ↳ 2 Endocrinologues –diabétologue
- ↳ 3 chirurgiens digestifs

### - L'équipe paramédicale :

- ↳ 3 psychologues
- ↳ 5 diététiciennes
- ↳ 5 Infirmières
- ↳ 2 kinésithérapeutes
- ↳ 1 APA
- ↳ 1 Assistante Sociale

**Tous les membres de l'équipe sont formés en ETP**

**L'Hôpital de jour est ouvert tous les jours  
de 8h à 17h**

**Les programmes d'ETP sont proposés 3 jours par  
semaine**

# L'UNITÉ D'HÔPITAL DE JOUR ET D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



Une unité de consultation  
et d'éducation  
thérapeutique sur un  
même plateau





## LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE MÉDICALE

# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE MÉDICALE

---

## Un parcours personnalisé

### - Pour qui ?

- ↳ Patients adultes avec un IMC > 30
- ↳ Adressés par : médecin traitant, médecins/chirurgiens spécialistes (digestifs, gynécologues, orthopédistes, cardiologues, ...), autres établissements de prise en charge du poids (Unité nutrition CHU, SMR, ...)

### - Comment ?

- ↳ En hôpital de jour
- ↳ Avec un programme d'éducation thérapeutique

# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE MÉDICALE

## Hôpital de jour 1

- ↳ Consultations Médecin, diététicien(ne), psychologue, IDE
- ↳ Réalisation du BEP

## RCP

Intégration du patient dans un parcours coordonné

## Hôpital de jour 2 (M+1)

- ↳ Consultations Médecin, diététicien(ne), psychologue, IDE, +/- autres intervenants en fonction des besoins patients

## Hôpital de jour 3 (M+3)

- ↳ Idem HDJ 2

## Hôpital de jour 4 (M+5)

- ↳ Idem HDJ 2

## Hôpital de jour 5 (M+6)

- ↳ Bilan

## RCP : Suite PEC ?

Poursuite HDJ ? Relais ville ? SMR ? GLP1 ?

Un parcours de minimum de 6 mois

Journée ETP 1 (M+2)

Journée ETP 2 (M+4)

# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE MÉDICALE

## Le programme d'éducation thérapeutique



**JE VIS AVEC  
MON OBÉSITÉ !  
ET SI ON EN  
PARLAIT ?**

Louise, 32 ans,  
vit avec son obésité  
depuis 10 ans.

**AVEC L'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
J'AMÉLIORE MON QUOTIDIEN !**

**JE PRENDS SOIN DE MA SANTÉ, JE PRENDS EN CHARGE MON OBÉSITÉ**

RENSEIGNEMENTS : 05.31.50.27.51

ELSAN  
Clinique  
d'Occitanie

ars

### Thématiques abordées pendant le programme

- ↳ 1 atelier médecin : métabolisme de base
- ↳ 1 atelier IDE : causes et conséquences de l'obésité
- ↳ 2 ateliers APA
- ↳ 4 ateliers psychologues : comportements alimentaires, besoins et émotions, la famille, le sucre
- ↳ 3 ateliers diététiques : équilibre alimentaire, composition de menus, choix des aliments ou du mode de cuisson, lecture des étiquettes alimentaires
- ↳ **Un atelier cuisine thérapeutique** : préparation d'un menu de saison et dégustation du repas



# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE

# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE

---

## Un parcours en pré et post opératoire

### - Pour qui ?

- ↳ Patients adultes avec un IMC  $\geq 35$  avec comorbidités ou IMC  $\geq 40$
- ↳ Adressés par : médecin traitant, médecins/chirurgiens spécialistes (digestifs, gynécologues, orthopédistes, cardiologues, ...), autres établissements de prise en charge du poids (Unité nutrition CHU, SMR, ...)
- ↳ **Patients en situation d'échec après un parcours médical**
- ↳ **Et inversement possibilité de passer d'un parcours chirurgical vers un parcours médical**

### - Comment ?

- ↳ En hôpital de jour
- ↳ Avec un programme d'éducation thérapeutique



# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE PRÉ OPÉRATOIRE

## Hôpital de jour 1

- ↳ Consultations Médecin, diététicien(ne), psychologue, IDE
- ↳ Réalisation du BEP

## RCP

Intégration du patient dans un parcours chirurgical

Bilan médical complet en hospitalisation 3 jours/2 nuits

Hôpital de jour 2

+/- Hôpital de jour complémentaire

## RCP

Chirurgie ?

Poursuite du parcours pré opératoire ?

Parcours médical ?

**Un parcours de minimum 6 mois**

*Suivi également avec diététicien(ne) libéral(e)*

Journée ETP

# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE POST OPÉRATOIRE

---

## Hôpital de Jour

- ↳ Consultations Médecin, diététicien(ne), psychologue, IDE , +/- autres intervenants en fonction des besoins patients
  - ↳ Systématiquement à 1, 3, 6, 12, 18, 24 mois post opératoire puis une fois par an
  - ↳ Suivi plus rapproché en fonction des besoins patients + suivi téléphonique

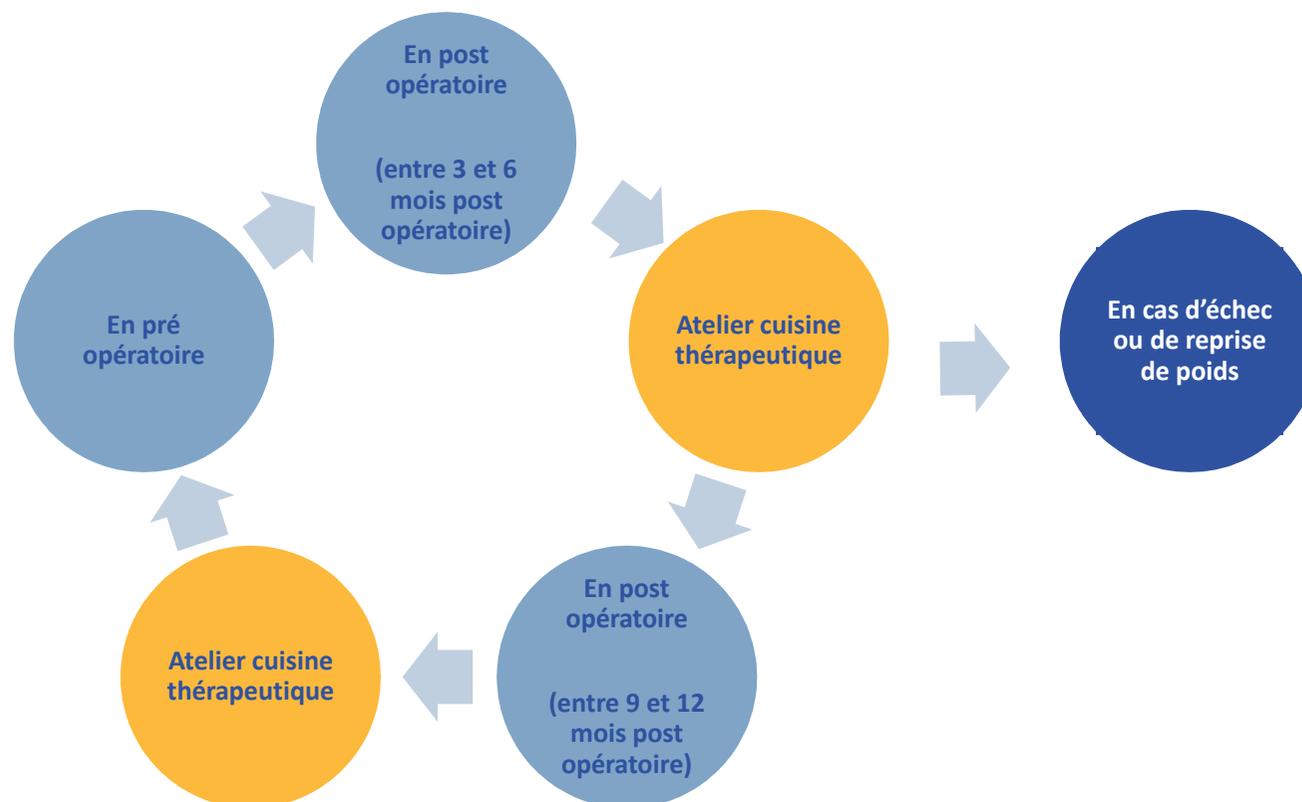
## Un parcours à vie

## 3 Programmes ETP post opératoire



# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE

## Les programmes d'éducation thérapeutique





# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

---

## Un parcours pour les enfants et adolescents

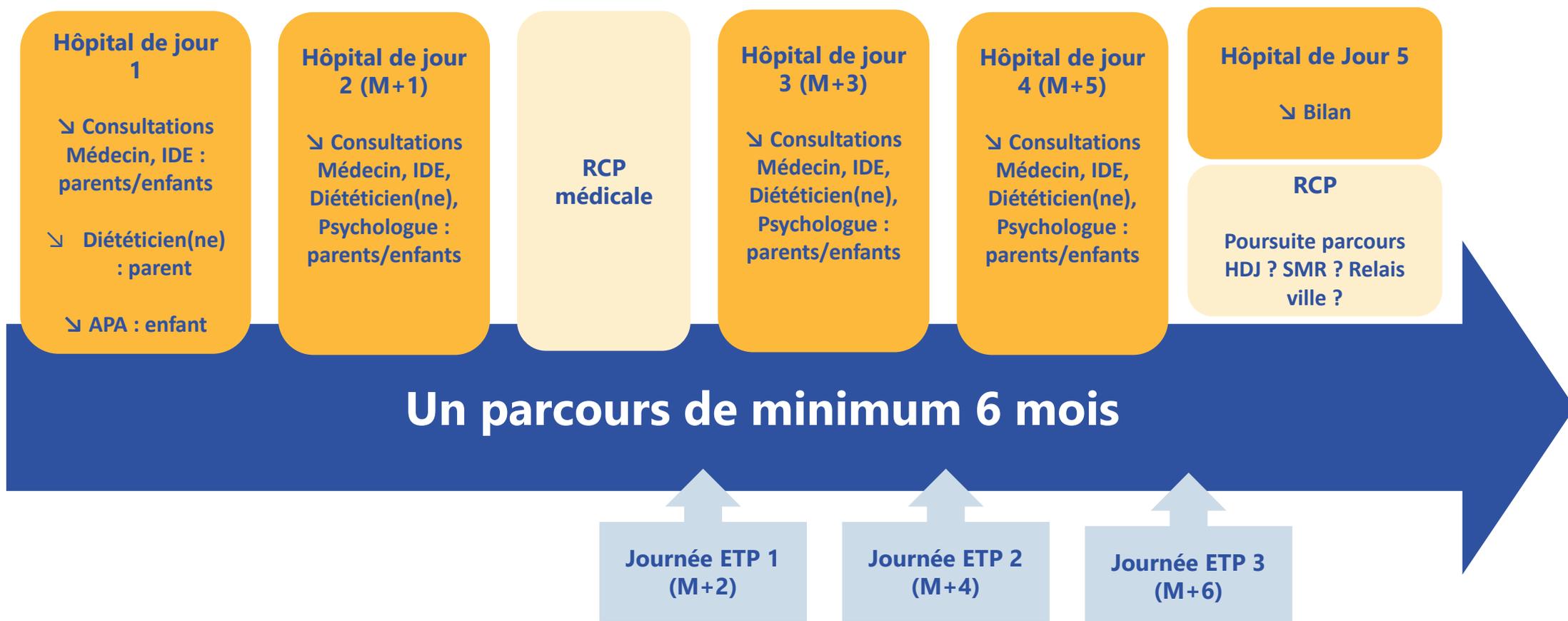
### - Pour qui ?

- ↳ Pour les enfants scolarisés en primaire et au collège
- ↳ Adressés par : médecin traitant, pédiatre, endocrinologue, médecine scolaire, .....

### - Comment ?

- ↳ En hôpital de jour
- ↳ Avec un programme d'éducation thérapeutique = uniquement pour les collégiens actuellement –en cours de réflexion pour les primaires

# LE PARCOURS DE PRISE EN CHARGE DU COLLEGIENS : #OBouMa





**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

